



Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**100 Metros planos**

Top

1 6,39

1 2,54	+ 0,5	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	04/06/2016	1ª Vagos 38030
1 2,67	+ 0,1	DIANA OLIVEIRA	97 Jun	N A DE CUCUJÃES	09/07/2016	7ª Viseu 03044
1 2,72	+ 2,0	CATIA RODRIGUES	99 Juv	AA Aveiro	12/06/2016	2ª Abrantes 03036
1 3,06	+ 0,7	SOFIA ALMEIDA	02 Ini	A D C R SERENA	14/05/2016	1ª Vagos 38026
1 3,20	- 0,2	CÁTIA RODRIGUES	99 Juv	A D R E PALHAÇA	08/05/2016	1ª Vagos 38025
1 3,25	+ 1,3	BEATRIZ DUARTE	99 Juv	A C R D ESCAPÃES	04/06/2016	2ª Vagos 38030
1 3,31	+ 0,7	GABRIELA NUNES	01 Ini	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	14/05/2016	2ª Vagos 38026
1 3,41	- 1,0	OCÉANE CONCEIÇÃO	99 Juv	A D R E PALHAÇA	28/05/2016	6ª V Castelo / Fátima / SetúbalX
1 3,46	+ 0,5	DIANA SILVA	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	04/06/2016	4ª Vagos 38030
1 3,60	+ 0,7	RITA SANTOS	99 Juv	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	14/05/2016	4ª Vagos 38026
1 3,61	+ 0,7	MAFALDA RODRIGUES	00 Juv	A D R E PALHAÇA	14/05/2016	5ª Vagos 38026
1 3,68	+ 0,5	JULIANA VIEIRA	00 Juv	A D R E PALHAÇA	04/06/2016	5ª Vagos 38029
1 3,70	+ 0,7	MARIA CARREIRA	02 Ini	A D C R SERENA	14/05/2016	6ª Vagos 38026
1 3,80	+ 1,3	BEATRIZ SANTOS	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	04/06/2016	4ª Vagos 38030
1 3,82	+ 1,0	DIANA GINGEIRA	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	15/06/2016	2ª Maia 41038
1 3,96	+ 0,7	MICAELA NASCIMENTO	01 Ini	A D R E PALHAÇA	14/05/2016	7ª Vagos 38026
1 3,97	+ 1,0	FABIANA PEREIRA	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	15/06/2016	3ª Maia 41038
1 3,99	- 0,2	MIRIAM TAVARES	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	22/06/2016	3ª Braga 47021
1 4,09	+ 0,7	ELSA NEVES	02 Ini	A D C R SERENA	14/05/2016	8ª Vagos 38026
1 4,09	+ 0,5	FRANCISCA SILVA	96 S23	C S S JOÃO MADEIRA	04/06/2016	7ª Vagos 38029
1 4,11	+ 1,7	ANA CATARINA COSTA	02 Ini	A C R DE VALDÁGUA	14/05/2016	4ª Vagos 38026
1 4,16	- 0,7	CLÁUDIA MOREIRA	00 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	10/04/2016	1ª Aveiro 38018
1 4,22	0,0	ANA GONÇALVES	96 S23	C S S JOÃO MADEIRA	16/04/2016	5ª Luso 38019
1 4,23	+ 1,3	CARINA LOPES	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	04/06/2016	6ª Vagos 38030
1 4,25	0,0	ELISAMA SILVA	98 Jun	A D R E PALHAÇA	21/05/2016	6ª Marinha Grande 24036
1 4,45	+ 1,7	ADRIANA BIZARRO	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	14/05/2016	5ª Vagos 38026
1 4,57	+ 1,3	STEPHANIE JESUS	96 S23	C DESP FEIRENSE	04/06/2016	7ª Vagos 38030
1 4,59	+ 1,7	DAVIANA MENDOZA	02 Ini	C REC DE ESTARREJA	14/05/2016	6ª Vagos 38026
1 4,60	0,0	CÁTIA COSTA	00 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	30/04/2016	1ª GUIMARAES 47526
1 4,61	- 0,7	TATIANA MADAIL	00 Juv	G DESP DA GAFANHA	10/04/2016	2ª Aveiro 38018
1 4,74	- 0,4	CATARINA ALMEIDA	98 Jun	A C R VALE DE CAMBRA	07/05/2016	1ª Vagos 38025
1 4,81	- 0,2	BEATRIZ GOMES	00 Juv	A D R E PALHAÇA	08/05/2016	5ª Vagos 38025
1 4,89	- 0,2	BÁRBARA PESSOA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	08/05/2016	6ª Vagos 38025
1 4,94	- 1,7	ANA PINHO	96 S23	A C R DE VALDÁGUA	16/04/2016	3ª Luso 38019
1 5,11	- 1,7	EDUARDA CAETANO	98 Jun	C DESP FEIRENSE	16/04/2016	4ª Luso 38019
1 5,22	+ 1,7	LUZMAR MENDOZA	00 Juv	C REC DE ESTARREJA	14/05/2016	7ª Vagos 38026
1 5,88	- 0,2	CRISTIANA DIAS	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	08/05/2016	8ª Vagos 38025
1 6,39	- 3,2	RAQUEL POÇAS	97 Jun	Juventude Atlético Mozelense	28/05/2016	8ª V Castelo / Fátima / Setúbal





Femininos

80 Metros Planos

Top

1 3,17

1 0,31	- 2,0	SOFIA ALMEIDA	02 Ini	A D C R SERENA	02/04/2016	1ª Luso 38016
1 0,61	- 2,0	GABRIELA NUNES	01 Ini	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	02/04/2016	2ª Luso 38016
1 1,24	- 2,0	MARIA CARREIRA	02 Ini	A D C R SERENA	02/04/2016	3ª Luso 38016
1 1,36	- 1,4	BEATRIZ MONTEIRO	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	10/04/2016	1ª Aveiro 38017
1 1,40	+ 1,3	BEATRIZ COSTA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	20/03/2016	3ª Aveiro 38015
1 1,40	- 2,0	CÁTIA DUARTE	02 Ini	GRECAS - VAGOS	02/04/2016	4ª Luso 38016
1 1,41	+ 1,3	ANA CATARINA COSTA	02 Ini	A C R DE VALDÁGUA	20/03/2016	4ª Aveiro 38015
1 1,46	- 2,1	DANIELA HENRIQUES	01 Ini	GRECAS - VAGOS	16/04/2016	2ª Luso 38019
1 1,47	- 1,7	MICAELA NASCIMENTO	01 Ini	A D R E PALHAÇA	16/04/2016	1ª Luso 38019
1 1,53	- 2,0	FRANCISCA FERNAND	02 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	02/04/2016	5ª Luso 38016
1 1,59	+ 1,3	ELSA NEVES	02 Ini	A D C R SERENA	20/03/2016	6ª Aveiro 38015
1 1,70	- 2,0	SOFIA CORDEIRO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	02/04/2016	6ª Luso 38016
1 1,76	- 1,7	ANDREIA ELIAS	01 Ini	A D R E PALHAÇA	16/04/2016	3ª Luso 38019
1 1,81	- 1,4	BEATRIZ MELO	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	10/04/2016	2ª Aveiro 38017
1 1,90	0,0	ADRIANA BIZARRO	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/05/2016	2ª Vagos 38025
1 1,91	+ 0,3	INÊS SANTOS	02 Ini	A C R D ESCAPÃES	20/03/2016	2ª Aveiro 38015
1 2,02	- 1,7	DAVIANA MENDOZA	02 Ini	C REC DE ESTARREJA	16/04/2016	6ª Luso 38019
1 2,06	- 1,9	CATARINA GARRIDO	01 Ini	C REC DE ESTARREJA	10/04/2016	1ª Aveiro 38017
1 2,42	+ 0,3	ANDREIA FERREIRA	01 Ini	G DESP DA GAFANHA	20/03/2016	4ª Aveiro 38015
1 2,43	+ 0,3	JULIANA CARDOSO	02 Ini	A C A LOUROCOOP	20/03/2016	5ª Aveiro 38015
1 2,63	0,0	MARIANA SILVA	02 Ini	A C R VALE DE CAMBRA	07/05/2016	6ª Vagos 38025
1 2,80	- 1,4	INÊS OLIVEIRA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	10/04/2016	6ª Aveiro 38017
1 2,87	- 1,9	MÁRCIA RENDEIRO	01 Ini	C REC DE ESTARREJA	10/04/2016	5ª Aveiro 38017
1 2,91	+ 0,3	PETRA SOUSA	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	20/03/2016	6ª Aveiro 38015
1 3,15	- 2,0	RAQUEL SOARES	01 Ini	A C D ÍLHAVOS	02/04/2016	7ª Luso 38016
1 3,17	- 1,9	PATRÍCIA RODRIGUES	01 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	10/04/2016	6ª Aveiro 38017



**Femininos****60 Metros Planos**

Top

1 4,19

7,98	- 2,7	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	12/12/2015	1ª Aveiro 38001
8,20	- 0,2	CÁTIA RODRIGUES	99 Juv	A D R E PALHAÇA	02/01/2016	1ª Vagos 38003
8,24	- 2,0	MÁRCIA CARDOSO	94 S23	A D R E PALHAÇA	09/01/2016	1ª Vagos 38007
8,41	- 1,7	SOFIA ALMEIDA	02 Inf	A D C R SERENA	12/12/2015	1ª Aveiro 38001
8,44	+ 0,6	MARIANA PAIVA	04 Inf	C REC DE ESTARREJA	03/07/2016	1ª Aveiro 38034
8,52	0,0	CAROLINA SARABAND	97 Jun	GRECAS - VAGOS	16/01/2016	2ª Aveiro 38008
8,55	+ 0,2	RITA SANTOS	99 Juv	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	09/01/2016	3ª Vagos 38006
8,57	- 0,2	BEATRIZ DUARTE	99 Juv	A C R D ESCAPÃES	02/01/2016	2ª Vagos 38003
8,61	- 0,4	RITA SILVA	03 Inf	Juventude Atlético Mozelense	25/04/2016	1ª Lourosa 38021
8,62	- 2,0	SARA NEVES	95 S23	GRECAS - VAGOS	09/01/2016	3ª Vagos 38007
8,62	+ 0,6	BÁRBARA GONÇALVES	03 Inf	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	03/07/2016	2ª Aveiro 38034
8,63	- 1,2	GABRIELA NUNES	01 Ini	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	02/01/2016	2ª Vagos 38003
8,63	+ 1,3	ROSA CARINHA	03 Inf	C REC DE ESTARREJA	09/04/2016	1ª Aveiro 38017
8,64	+ 1,3	BEATRIZ CORREIA	03 Inf	G DESP DA GAFANHA	09/04/2016	2ª Aveiro 38017
8,70	- 2,0	MARIANA CONDE	97 Jun	GRECAS - VAGOS	09/01/2016	3ª Vagos 38006
8,70	- 1,3	CÁTIA OLIVEIRA	97 Jun	A C R DE VALDÁGUA	16/01/2016	1ª Aveiro 38008
8,71	- 0,4	LARA RODRIGUES	03 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2016	2ª Lourosa 38021
8,74	- 0,2	DANIELA HENRIQUES	01 Ini	GRECAS - VAGOS	02/01/2016	5ª Vagos 38003
8,77	+ 0,2	MAFALDA RODRIGUES	00 Juv	A D R E PALHAÇA	09/01/2016	7ª Vagos 38007
8,81	- 1,3	CLÁUDIA MOREIRA	00 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	02/01/2016	2ª Vagos 38003
8,82	+ 0,2	ANA GONÇALVES	96 S23	C S S JOÃO MADEIRA	09/01/2016	7ª Vagos 38006
8,83	- 1,2	FABIANA PEREIRA	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	02/01/2016	3ª Vagos 38003
8,86	- 2,2	BEATRIZ MONTEIRO	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	12/12/2015	4ª Aveiro 38001
8,88	+ 1,3	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Inf	GRECAS - VAGOS	09/04/2016	4ª Aveiro 38017
8,88	+ 1,5	EVA PAIS	03 Inf	A R VETERANOS OVAR	25/04/2016	1ª Lourosa 38021
8,89	+ 0,6	BEATRIZ ALMEIDA	04 Inf	GRECAS - VAGOS	03/07/2016	4ª Aveiro 38034
8,92	- 1,3	JULIANA VIEIRA	00 Juv	A D R E PALHAÇA	16/01/2016	2ª Aveiro 38008
8,94	- 2,2	DIANA GINGEIRA	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	12/12/2015	5ª Aveiro 38001
8,95	+ 0,6	MARTA FERNANDES	04 Inf	A D C R SERENA	20/03/2016	3ª Aveiro 38015
8,99	- 1,2	MICAELA NASCIMENTO	01 Ini	A D R E PALHAÇA	02/01/2016	4ª Vagos 38003
9,01	- 2,9	FERNANDA HENRIQUE	01 Ini	A D R E PALHAÇA	12/12/2015	1ª Aveiro 38001
9,04	- 1,7	ANA CATARINA COSTA	02 Inf	A C R DE VALDÁGUA	12/12/2015	3ª Aveiro 38001
9,05	- 2,2	BEATRIZ SANTOS	00 Ini	A C R D ESCAPÃES	12/12/2015	7ª Aveiro 38001
9,05	- 2,7	ANA RITA SILVA	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	26/12/2015	3ª Aveiro 38002
9,08	- 1,3	BÁRBARA PESSOA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	16/01/2016	3ª Aveiro 38008
9,08	+ 1,5	MARIANA PINTO	03 Inf	A C R D ESCAPÃES	25/04/2016	1ª Lourosa 38021
9,09	+ 1,6	CARINA MARABUTO	03 Inf	G DESP DA GAFANHA	03/07/2016	1ª Aveiro 38034
9,10	- 0,7	BEATRIZ MELO	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	26/12/2015	2ª Aveiro 38002
9,10	+ 1,7	MARIA JOÃO FRANCIS	03 Inf	A D C R SERENA	20/02/2016	2ª Aveiro 38013
9,10	+ 0,6	CATARINA PARDAL	03 Inf	A D C R SERENA	20/03/2016	4ª Aveiro 38015
9,14	+ 1,2	TATIANA MADAIL	00 Juv	G DESP DA GAFANHA	16/01/2016	5ª Aveiro 38008
9,17	- 2,5	CARLA MOREIRA	00 Ini	A E DR SERAFIM LEITE	26/12/2015	2ª Aveiro 38002
9,18	+ 1,4	JESSYCA JESUS	04 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	03/07/2016	2ª Aveiro 38034
9,20	+ 0,1	LARA FONSECA	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	1ª Lourosa 38021





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**60 Metros Planos**

Top

1 4,19

9,208	+ 0,7	MARIANA ALMEIDA	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/07/2016	2ª Aveiro 38034
9,205	+ 1,7	ADRIANA BARBUDA	03 Inf	C DESP FEIRENSE	03/07/2016	2ª Aveiro 38034
9,22	+ 1,6	MAGALI MELO	03 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	03/07/2016	2ª Aveiro 38034
9,23	- 1,3	CÁTIA DUARTE	02 Ini	GRECAS - VAGOS	02/01/2016	4ª Vagos 38003
9,24	- 0,4	INÊS OLIVEIRA	04 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2016	3ª Lourosa 38021
9,27	- 2,7	DIANA FONSECA	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	12/12/2015	3ª Aveiro 38001
9,27	+ 1,6	MARIANA FREIRE	04 Inf	GRECAS - VAGOS	03/07/2016	3ª Aveiro 38034
9,29	- 2,0	STEPHANIE JESUS	96 S23	C DESP FEIRENSE	09/01/2016	5ª Vagos 38006
9,32	+ 1,2	BEATRIZ GOMES	00 Juv	A D R E PALHAÇA	16/01/2016	6ª Aveiro 38008
9,33	- 2,7	CATIA DUARTE	02 Inf	GRECAS - VAGOS	26/12/2015	6ª Aveiro 38002
9,35	- 2,0	EDUARDA CAETANO	98 Jun	C DESP FEIRENSE	09/01/2016	6ª Vagos 38006
9,36	- 2,9	ANDREIA ELIAS	01 Ini	A D R E PALHAÇA	12/12/2015	2ª Aveiro 38001
9,39	+ 1,7	LARA PEREIRA	05 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	29/05/2016	1ª Aveiro 38027
9,388	+ 1,7	BEATRIZ TELHA	03 Inf	C DESP FEIRENSE	03/07/2016	3ª Aveiro 38034
9,40	+ 1,7	SARA JESUS	04 Inf	A D C R SERENA	20/02/2016	4ª Aveiro 38013
9,40	+ 1,4	BRUNA ALMEIDA	04 Inf	A D R E PALHAÇA	21/05/2016	2ª Marinha Grande 24035
9,43	+ 1,5	CATARINA SÁ	03 Inf	C DESP FEIRENSE	25/04/2016	3ª Lourosa 38021
9,44	- 2,5	INÊS SANTOS	02 Inf	A C R D ESCAPÃES	26/12/2015	4ª Aveiro 38002
9,45	+ 1,3	JENIFER JESUS	03 Inf	C DESP FEIRENSE	09/04/2016	3ª Aveiro 38017
9,51	- 1,2	CÁTIA COSTA	00 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	02/01/2016	6ª Vagos 38003
9,52	+ 0,6	MATILDE SILVA	04 Inf	A R VETERANOS OVAR	03/07/2016	6ª Aveiro 38034
9,54	+ 1,7	BEATRIZ PEREIRA	03 Inf	A D C R SERENA	20/02/2016	6ª Aveiro 38013
9,58	+ 1,4	MARA RODRIGUES	05 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	03/07/2016	3ª Aveiro 38034
9,63	+ 0,6	INÊS FERNANDES	03 Inf	A D C R SERENA	20/03/2016	7ª Aveiro 38015
9,70	- 1,2	IARA NUNES	01 Ini	G DESP DA GAFANHA	02/01/2016	7ª Vagos 38003
9,76	- 0,7	MARIANA SILVA	02 Inf	A C R VALE DE CAMBRA	26/12/2015	5ª Aveiro 38002
9,758	+ 1,7	LARA RAMALHO LEAL	03 Inf	GRECAS - VAGOS	03/07/2016	4ª Aveiro 38034
9,77	+ 0,1	LARA PAIS	05 Ben-B	C DESP FEIRENSE	25/04/2016	2ª Lourosa 38021
9,77	- 0,4	INÊS SILVA	03 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2016	5ª Lourosa 38021
9,82	+ 1,6	ÉVILA SIMÕES	03 Inf	C DESP FEIRENSE	03/07/2016	5ª Aveiro 38034
9,85	+ 1,6	MARIANA SILVA	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/07/2016	6ª Aveiro 38034
9,88	- 2,5	CAROLINA OLIVEIRA	02 Inf	A C R D ESCAPÃES	26/12/2015	5ª Aveiro 38002
9,88	+ 1,6	LEONOR SILVA	04 Inf	C DESP FEIRENSE	03/07/2016	7ª Aveiro 38034
9,89	+ 1,3	SOFIA FERNANDES	03 Inf	C DESP FEIRENSE	09/04/2016	5ª Aveiro 38017
9,89	+ 0,1	FILIPA NEVES	05 Ben-B	C DESP FEIRENSE	25/04/2016	3ª Lourosa 38021
9,91	+ 1,2	NÁDIA MARQUES	04 Inf	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	20/02/2016	4ª Aveiro 38013
9,95	- 2,9	ANDREIA FERREIRA	01 Ini	G DESP DA GAFANHA	12/12/2015	4ª Aveiro 38001
1 0,03	- 0,7	JULIANA CARDOSO	02 Inf	A C A LOUROCOOP	26/12/2015	6ª Aveiro 38002
1 0,09	- 0,7	MARA NUNES	03 Inf	G DESP DA GAFANHA	26/12/2015	7ª Aveiro 38002
1 0,09	+ 0,1	ANA MARQUES	06 Ben-B	C DESP FEIRENSE	25/04/2016	4ª Lourosa 38021
1 0,17	+ 1,2	JOANA RAMOS	03 Inf	G DESP DA GAFANHA	20/02/2016	5ª Aveiro 38013
1 0,22	+ 0,1	MARTA PINHO	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	5ª Lourosa 38021
1 0,26	+ 1,2	BENEDITA SILVA	04 Inf	A D R E PALHAÇA	20/02/2016	6ª Aveiro 38013
1 0,26	+ 1,5	MATILDE MONTEIRO	05 Ben-B	C DESP FEIRENSE	25/04/2016	4ª Lourosa 38021



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

60 Metros Planos

Top 1 4,19

1 0,41	+ 1,6	MARIA EDUARDA GUE	05 Ben-B	INDIVIDUAL - AVEIRO	20/03/2016	2ª Aveiro 38015
1 0,45	+ 1,6	ANA VAZ	05 Ben-B	INDIVIDUAL - AVEIRO	20/03/2016	3ª Aveiro 38015
1 0,457	+ 1,7	SORAIA MARTINS	06 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	03/07/2016	6ª Aveiro 38034
1 0,59	- 0,4	MARIA BERNARDES	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	6ª Lourosa 38021
1 0,68	+ 1,7	INÊS PEREIRA	05 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	29/05/2016	3ª Aveiro 38027
1 0,88	+ 1,4	INÊS SANTOS	03 Inf	C DESP CAMPINHO	03/07/2016	6ª Aveiro 38034
1 0,949	+ 0,7	ALEXANDRA SANTIAG	06 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	03/07/2016	6ª Aveiro 38034
1 1,02	+ 1,6	SOFIA SILVA	07 Ben-A	N A DE CUCUJÃES	20/03/2016	5ª Aveiro 38015
1 1,11	- 3,4	GABRIELA DUARTE	08 Ben-A	A D R E PALHAÇA	09/01/2016	6ª Vagos 38007
1 1,27	+ 0,1	ÉRICA BERNARDES	07 Ben-A	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	6ª Lourosa 38021
1 1,27	+ 1,7	CRISTINA BABIAN	06 Ben-B	Juventude Atlético Mozelense	29/05/2016	5ª Aveiro 38027
1 1,27	+ 1,7	EVA FERREIRA	06 Ben-B	C DESP CAMPINHO	29/05/2016	4ª Aveiro 38027
1 1,320	+ 1,7	LÁRA SÁ	06 Ben-B	C DESP FEIRENSE	03/07/2016	7ª Aveiro 38034
1 1,43	+ 1,4	SARA ASSUNÇÃO	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/07/2016	7ª Aveiro 38034
1 1,50	- 0,4	ANDREIA FERREIRA	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	7ª Lourosa 38021
1 1,64	- 3,4	RAQUEL NEVES	07 Ben-A	A D R E PALHAÇA	09/01/2016	7ª Vagos 38007
1 1,84	+ 1,7	GABRIELA SANTOS	05 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	29/05/2016	6ª Aveiro 38027
1 1,95	+ 1,5	MARIANA NEVES	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	25/04/2016	5ª Lourosa 38021
1 1,994	+ 0,7	DIANA SANTOS	06 Ben-B	C DESP CAMPINHO	03/07/2016	8ª Aveiro 38034
1 2,21	+ 1,5	LUANA CAETANO	09 Ben-A	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	6ª Lourosa 38021
1 2,33	+ 1,5	FRANCISCA OLIVEIRA	09 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	25/04/2016	7ª Lourosa 38021
1 2,33	+ 0,1	ÍRIS SILVA	06 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2016	7ª Lourosa 38021
1 2,38	+ 1,7	NÁDIA MATEIRO	05 Ben-B	INDIVIDUAL - AVEIRO	29/05/2016	8ª Aveiro 38027
1 2,68	+ 1,6	MATILDESANTOS	06 Ben-B	C DESP CAMPINHO	03/07/2016	8ª Aveiro 38034
1 3,31	+ 1,5	INÊS BERNARDES	09 Ben-A	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	8ª Lourosa 38021
1 3,66	+ 1,6	RAQUEL ALMEIDA	08 Ben-A	A D C R SERENA	20/03/2016	7ª Aveiro 38015
1 4,19	+ 0,1	ANA PEREIRA	09 Ben-A	A C A LOUROCOOP	25/04/2016	8ª Lourosa 38021





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

50 Metros

Top

1 5,76

8,37	- 0,3	LARA FONSECA	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	26/12/2015	1ª	Aveiro 38002
9,15	+ 2,0	SOFIA SILVA	07 Ben-A	N A DE CUCUJÃES	29/05/2016	1ª	Aveiro 38027
9,26	- 0,3	MIRIAM SILVA	06 Ben-A	G DESP DA GAFANHA	26/12/2015	2ª	Aveiro 38002
9,51	+ 2,0	GABRIELA DUARTE	08 Ben-A	A D R E PALHAÇA	29/05/2016	2ª	Aveiro 38027
9,77	+ 2,0	ÉRICA BERNARDES	07 Ben-A	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	29/05/2016	3ª	Aveiro 38027
9,83	+ 1,2	MARIA BASTOS	07 Ben-A	Juventude Atlético Mozelense	29/05/2016	1ª	Aveiro 38027
1 0,02	+ 2,0	MARIANA NEVES	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	29/05/2016	4ª	Aveiro 38027
1 0,55	+ 2,0	DÉBORA GONÇALVES	09 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	29/05/2016	5ª	Aveiro 38027
1 1,05	+ 1,2	INÊS GOMES	10 Ben-A	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	29/05/2016	2ª	Aveiro 38027
1 1,14	+ 1,2	JOANA MARTINS	09 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	29/05/2016	3ª	Aveiro 38027
1 1,16	+ 2,0	LEONOR SILVA	08 Ben-A	G DESP DA GAFANHA	29/05/2016	6ª	Aveiro 38027
1 1,34	+ 1,2	GABRIELA OLIVEIRA	11 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	29/05/2016	4ª	Aveiro 38027
1 2,13	- 0,3	ANA PEREIRA	09 Ben-A	A C A LOUROCOOP	26/12/2015	4ª	Aveiro 38002
1 4,54	- 0,3	FABIANA SANTOS	11 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	26/12/2015	5ª	Aveiro 38002
1 5,76	+ 1,2	RAQUEL ALMEIDA	08 Ben-A	A D C R SERENA	29/05/2016	5ª	Aveiro 38027





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**40 metros planos**

Top

7,65

5,76	0,0	FABIANA PEREIRA	99 Juv	E SEC JÚLIO DINIS	19/02/2016	2ª Vagos 38101
5,94	0,0	GABRIELA NUNES	01 Ini	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	19/02/2016	2ª Vagos 38101
6,07	0,0	MARIA JOAO RODRIGU	01 Ini	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	19/02/2016	7ª Vagos 38101
6,09	0,0	MARIANA GOMES	03 Inf	E SEC JÚLIO DINIS	19/02/2016	3ª Vagos 38101
6,10	0,0	CARLA MOREIRA	00 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	15/03/2016	1ª Lourosa 38102
6,12	0,0	JOANA VALENTE	04 Inf	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	19/02/2016	1ª Vagos 38101
6,12	0,0	CLAUDIA MOREIRA	00 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	15/03/2016	2ª Lourosa 38102
6,18	0,0	ANA LABORIM	00 Juv	E SEC JÚLIO DINIS	19/02/2016	2ª Vagos 38101
6,20	0,0	TANIA SILVA	02 Ini	Escola 2/3 Aradas	19/02/2016	1ª Vagos 38101
6,26	0,0	ANA OLIVEIRA	02 Ini	Escola Secundária Mealhada	19/02/2016	4ª Vagos 38101
6,26	0,0	CATIA DUARTE	02 Ini	Escola Secundária de Ílhavo	19/02/2016	3ª Vagos 38101
6,30	0,0	ADRIANA BIZARRO	02 Ini	Escola Secundária de Ílhavo	19/02/2016	4ª Vagos 38101
6,34	0,0	CAROLINA NOLASCO	03 Inf	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	19/02/2016	3ª Vagos 38101
6,35	0,0	ANA FERREIRA	01 Ini	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	19/02/2016	1ª Vagos 38101
6,37	0,0	RITA CARVALHO	03 Inf	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	19/02/2016	2ª Vagos 38101
6,38	0,0	MARIANA LOPES	01 Ini	Escola Secundária Mealhada	19/02/2016	3ª Vagos 38101
6,40	0,0	CRISTIANA AZEVEDO	98 Jun	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	15/03/2016	2ª Lourosa 38102
6,41	0,0	SOFIA PACHECO	04 Inf	Escola 2/3 Aradas	19/02/2016	5ª Vagos 38101
6,55	0,0	CLAUDIA MATOS	99 Juv	Escola Secundária Estarreja	19/02/2016	4ª Vagos 38101
6,57	0,0	MARIANA FULA	03 Inf	E SEC JÚLIO DINIS	19/02/2016	3ª Vagos 38101
6,60	0,0	ADRIANA PORTUGAL	03 Inf	Escola Secundária Estarreja	19/02/2016	5ª Vagos 38101
6,61	0,0	MICAELA TAVARES	03 Inf	Escola Secundária Estarreja	19/02/2016	4ª Vagos 38101
6,61	0,0	MARIANA SIMOES	03 Inf	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	19/02/2016	7ª Vagos 38101
6,67	0,0	CATARINA GOMES	01 Ini	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	15/03/2016	3ª Lourosa 38102
6,69		INES MARTINS	05 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	19/02/2016	4ª Vagos 38101
6,72	0,0	CARLOTA RODRIGUES	02 Ini	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	19/02/2016	7ª Vagos 38101
6,73	0,0	MARCIA MARQUES	02 Ini	Escola Secundária Estarreja	19/02/2016	6ª Vagos 38101
6,82	0,0	BARBARA COSTEIRA	02 Ini	Escola 2/3 Aradas	19/02/2016	6ª Vagos 38101
6,82	0,0	MARIANA SANCHO	04 Inf	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	19/02/2016	6ª Vagos 38101
6,83	0,0	BEATRIZ FARRAIA	02 Ini	Escola Secundária Estarreja	19/02/2016	8ª Vagos 38101
6,85	0,0	DANIELA SILVA	02 Ini	A E DR SERAFIM LEITE	15/03/2016	3ª Lourosa 38102
6,89	0,0	MORGANE RODRIGUE	04 Inf	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	15/03/2016	4ª Lourosa 38102
6,91		MARIANA CRUZ	05 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	19/02/2016	6ª Vagos 38101
6,91		INES CATARINO	05 Ben-B	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	19/02/2016	1ª Vagos 38101
6,93	0,0	MARGARIDA CAMOLO	04 Inf	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	19/02/2016	5ª Vagos 38101
6,94		ANA VAZ	05 Ben-B	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	19/02/2016	4ª Vagos 38101
6,96		MARIANA SANTOS	05 Ben-B	Escola 2/3 Aradas	19/02/2016	4ª Vagos 38101
7,10	0,0	MARGARIDA SANTOS	04 Inf	Escola 2/3 Aradas	19/02/2016	6ª Vagos 38101
7,11	0,0	INES CARDOSO	02 Ini	A E DR SERAFIM LEITE	15/03/2016	4ª Lourosa 38102
7,33		MATILDE NUNES	05 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	19/02/2016	5ª Vagos 38101
7,33		CARLA TAVARES	05 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	19/02/2016	7ª Vagos 38101
7,55		MARGARIDA CATARIN	05 Ben-B	Escola 2/3 Aradas	19/02/2016	6ª Vagos 38101
7,65	0,0	Mª JOÃO	04 Inf	A E DR SERAFIM LEITE	15/03/2016	4ª Lourosa 38102





Femininos

				200 Metros		Top	5 2,55
2 6,03	+ 1,3	DIANA OLIVEIRA	97 Jun	N A DE CUCUJÃES	05/06/2016	1ª	Vagos 38030
2 6,31	- 1,9	CÁTIA RODRIGUES	99 Juv	A D R E PALHAÇA	03/01/2016	1ª	Vagos 38003
2 6,60	- 1,5	MÁRCIA CARDOSO	94 S23	A D R E PALHAÇA	10/01/2016	1ª	Vagos 38006
2 6,77	- 1,9	OCÉANE CONCEIÇÃO	99 Juv	A D R E PALHAÇA	03/01/2016	2ª	Vagos 38003
2 6,98	0,0	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	25/05/2016	3ª	Póvoa de Varzim 41033
2 7,07	+ 1,3	SARA NEVES	95 S23	GRECAS - VAGOS	05/06/2016	2ª	Vagos 38030
2 7,16	+ 1,9	SOFIA ALMEIDA	02 Ini	A D C R SERENA	19/06/2016	4ª	Leiria / Pombal 24043 X
2 7,49	+ 0,3	CATARINA AMORIM	92 Sen	A D R E PALHAÇA	08/06/2016	4ª	Lousada 41037
2 7,55	+ 1,3	BEATRIZ RODRIGUES	99 Juv	A D C R SERENA	05/06/2016	3ª	Vagos 38029
2 7,74	+ 1,7	RITA SANTOS	99 Juv	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	19/06/2016	3ª	Aveiro 38032
2 8,06	+ 1,3	DIANA SILVA	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	05/06/2016	4ª	Vagos 38030
2 8,08	- 1,5	CAROLINA SARABAND	97 Jun	GRECAS - VAGOS	10/01/2016	4ª	Vagos 38007
2 8,33	+ 1,3	FRANCISCA SILVA	96 S23	C S S JOÃO MADEIRA	15/05/2016	4ª	Vagos 38026
2 8,43	- 1,9	DANIELA HENRIQUES	01 Ini	GRECAS - VAGOS	03/01/2016	4ª	Vagos 38003
2 8,61	- 1,3	GABRIELA NUNES	01 Ini	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	03/01/2016	1ª	Vagos 38003
2 8,70	+ 1,9	ANA CATARINA COSTA	02 Ini	A C R DE VALDÁGUA	15/05/2016	2ª	Vagos 38026
2 8,82	- 1,9	MICAELA NASCIMENTO	01 Ini	A D R E PALHAÇA	03/01/2016	5ª	Vagos 38003
2 8,93	- 0,2	CARLA MOREIRA	00 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	09/04/2016	2ª	Aveiro 38017
2 8,94	+ 0,7	DIANA GINGEIRA	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	23/07/2016	3ª	Vagos 38036
2 9,05	- 1,2	MIRIAM TAVARES	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	22/06/2016	1ª	Braga 47021
2 9,09	+ 0,4	FABIANA FERREIRA	95 S23	GRECAS - VAGOS	25/06/2016	4ª	Maia 03040
2 9,32	- 1,2	FABIANA PEREIRA	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	22/06/2016	3ª	Braga 47021
2 9,33	- 0,2	ANA RITA SILVA	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	09/04/2016	3ª	Aveiro 38017
2 9,39	- 2,7	MAFALDA RODRIGUES	00 Juv	A D R E PALHAÇA	10/01/2016	1ª	Vagos 38007
2 9,40	- 1,3	MARGARIDA OLIVEIRA	01 Ini	C J SALESIANO AROUCA	03/01/2016	3ª	Vagos 38003
2 9,52	- 1,9	CÁTIA DUARTE	02 Ini	GRECAS - VAGOS	03/01/2016	7ª	Vagos 38003
2 9,75	+ 0,9	TATIANA MADAIL	00 Juv	G DESP DA GAFANHA	06/03/2016	1ª	Aveiro 38012
2 9,90	0,0	RITA ARAÚJO	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	05/06/2016	7ª	Vagos 38030
2 9,91	+ 1,2	STEPHANIE JESUS	96 S23	C DESP FEIRENSE	03/07/2016	1ª	Aveiro 38033
2 9,95	- 1,9	ANA GONÇALVES	96 S23	C S S JOÃO MADEIRA	03/01/2016	2ª	Vagos 38003
3 0,01	+ 0,7	LAURA REGALADO	98 Jun	A C R DE VALDÁGUA	23/07/2016	4ª	Vagos 38036
3 0,09	- 4,0	ANA INÁCIO	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	24/01/2016	3ª	Aveiro 38008
3 0,15	+ 0,7	BEATRIZ SANTOS	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	09/07/2016	7ª	Viseu 03045
3 0,43	+ 0,9	ANDREIA PATROCÍNIO	97 Jun	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	06/03/2016	3ª	Aveiro 38012
3 0,62	+ 1,3	EDUARDA CAETANO	98 Jun	C DESP FEIRENSE	20/03/2016	5ª	Aveiro 38015
3 0,84	- 1,3	ANDREIA ELIAS	01 Ini	A D R E PALHAÇA	03/01/2016	4ª	Vagos 38003
3 0,98	- 0,2	BÁRBARA PESSOA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	09/04/2016	6ª	Aveiro 38017
3 1,05	+ 1,1	BEATRIZ GOMES	00 Juv	A D R E PALHAÇA	15/05/2016	2ª	Vagos 38026
3 1,07	+ 1,1	DAVIANA MENDOZA	02 Ini	C REC DE ESTARREJA	15/05/2016	3ª	Vagos 38026
3 1,17	- 3,2	JULIANA VIEIRA	00 Juv	A D R E PALHAÇA	24/01/2016	4ª	Aveiro 38008
3 1,25	- 1,3	LARA BASTOS	99 Juv	Juventude Atlético Mozelense	03/01/2016	5ª	Vagos 38003
3 1,99	+ 1,2	CARLA FONTOURA	75 V40	ASS JOVENS BRANCA	03/07/2016	1ª	Aveiro 38033
3 2,04	- 2,7	MARIANA SILVA	96 S23	C DESP FEIRENSE	10/01/2016	5ª	Vagos 38007
3 2,55	+ 1,2	DULCE BASTOS	73 V40	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	2ª	Aveiro 38033





Femininos

						200 Metros	Top	5 2,55
3 2,57	+ 1,1	LUZMAR MENDOZA	00 Juv	C REC DE ESTARREJA	15/05/2016	4ª	Vagos 38026	
3 2,95	- 2,7	RITA ALMEIDA	97 Jun	N A DE CUCUJÃES	10/01/2016	6ª	Vagos 38007	
3 2,95	+ 1,3	ISABEL PARRACHO	60 V55	GRECAS - VAGOS	20/03/2016	7ª	Aveiro 38015	
3 3,02	+ 1,8	SUZETE MARCO	72 V40	GRECAS - VAGOS	06/03/2016	1ª	Aveiro 38012	
3 3,21	- 1,3	ANDREIA FERREIRA	01 Ini	G DESP DA GAFANHA	03/01/2016	6ª	Vagos 38003	
3 3,45	- 1,0	JOANA CABRAL	01 Ini	GRECAS - VAGOS	03/01/2016	3ª	Vagos 38003	
3 3,49	+ 1,1	SARA OLIVEIRA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	15/05/2016	5ª	Vagos 38026	
3 3,91	- 1,0	SOFIA CORDEIRO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	03/01/2016	4ª	Vagos 38003	
3 3,91	- 1,0	IARA NUNES	01 Ini	G DESP DA GAFANHA	03/01/2016	5ª	Vagos 38003	
3 3,94	- 1,0	CAROLINA OLIVEIRA	02 Ini	A C R D ESCAPÃES	03/01/2016	6ª	Vagos 38003	
3 4,00	+ 1,8	REGINA GILVAZ	73 V40	N A DE CUCUJÃES	06/03/2016	3ª	Aveiro 38012	
3 4,05	- 1,3	MARIANA OLIVEIRA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/01/2016	7ª	Vagos 38003	
3 4,30	- 2,7	JULIANA SILVA	96 S23	C DESP FEIRENSE	10/01/2016	7ª	Vagos 38007	
3 5,45	- 1,3	FERNANDA HENRIQUE	01 Ini	A D R E PALHAÇA	03/01/2016	8ª	Vagos 38003	
3 6,81	+ 1,2	ISAURA LOPES	64 V50	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	1ª	Aveiro 38033	
3 6,92	+ 1,2	CRISTINA ALMEIDA	72 V40	OS KÁGADOS	03/07/2016	3ª	Aveiro 38033	
3 8,99	+ 1,0	FÁTIMA PEREIRA	61 V50	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	06/03/2016	2ª	Aveiro 38012	
4 0,07	- 1,0	JÉSSICA PINHO	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/01/2016	7ª	Vagos 38003	
4 0,13	+ 1,2	SUSANA DUARTE	71 V40	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/07/2016	4ª	Aveiro 38033	
4 2,06	+ 1,2	MARIA FERNANDES	52 V60	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/07/2016	1ª	Aveiro 38033	
4 5,71	- 1,2	MARIA F PEREIRA	61 V55	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	16/07/2016	4ª	Coimbra 30054	
4 5,77	- 1,2	CLEMENTINA ANDRAD	62 V50	C S S JOÃO MADEIRA	16/07/2016	5ª	Coimbra 30054	
5 2,55	+ 1,8	ANA SANTOS	74 V40	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	06/03/2016	4ª	Aveiro 38012	



**Femininos****150 Metros**

Top

3 1,27

2 0,57	- 1,1	MARIANA PAIVA	04 Inf	C REC DE ESTARREJA	16/04/2016	1ª Luso 38019
2 0,76	- 0,6	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Inf	GRECAS - VAGOS	16/04/2016	1ª Luso 38019
2 0,87	- 1,8	ROSA CARINHA	03 Inf	C REC DE ESTARREJA	08/05/2016	1ª Vagos 38025
2 0,89	- 1,8	BEATRIZ ALMEIDA	04 Inf	GRECAS - VAGOS	08/05/2016	2ª Vagos 38025
2 1,58	- 1,1	CATARINA PARDAL	03 Inf	A D C R SERENA	16/04/2016	2ª Luso 38019
2 1,70	- 1,1	MARIA JOÃO FRANCIS	03 Inf	A D C R SERENA	16/04/2016	3ª Luso 38019
2 2,30	- 1,1	MARTA FERNANDES	04 Inf	A D C R SERENA	16/04/2016	4ª Luso 38019
2 2,31	- 1,8	MARIANA FREIRE	04 Inf	GRECAS - VAGOS	08/05/2016	4ª Vagos 38025
2 2,67	- 0,6	BEATRIZ PEREIRA	03 Inf	A D C R SERENA	16/04/2016	2ª Luso 38019
2 2,68	- 0,6	CARINA MARABUTO	03 Inf	G DESP DA GAFANHA	08/05/2016	1ª Vagos 38025
2 2,91	- 1,1	ALEXANDRA SARAMAG	03 Inf	C REC DE ESTARREJA	16/04/2016	5ª Luso 38019
2 3,16	+ 1,8	LARA PEREIRA	05 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	29/05/2016	1ª Aveiro 38027
2 3,23	+ 1,8	LARA FONSECA	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	29/05/2016	2ª Aveiro 38027
2 3,24	- 0,6	SARA JESUS	04 Inf	A D C R SERENA	16/04/2016	3ª Luso 38019
2 3,40	- 0,6	INÊS FERNANDES	03 Inf	A D C R SERENA	16/04/2016	4ª Luso 38019
2 3,63	+ 1,0	MARA RODRIGUES	05 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	29/05/2016	1ª Aveiro 38027
2 3,97	+ 1,8	MARIA INÊS VIEGAS	05 Ben-B	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	29/05/2016	3ª Aveiro 38027
2 5,01	+ 1,8	FILIPA NEVES	05 Ben-B	C DESP FEIRENSE	29/05/2016	4ª Aveiro 38027
2 5,24	+ 1,0	BEATRIZ AZEVEDO	05 Ben-B	A D R E PALHAÇA	29/05/2016	2ª Aveiro 38027
2 5,76	- 0,6	BENEDITA SILVA	04 Inf	A D R E PALHAÇA	08/05/2016	3ª Vagos 38025
2 6,28	- 0,6	MIRIAM SILVA	06 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	08/05/2016	4ª Vagos 38025
2 6,38	+ 1,0	SORAIA MARTINS	06 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	29/05/2016	3ª Aveiro 38027
2 6,62	+ 1,0	JULIANA MOREIRA	05 Ben-B	A C D DE CESAR	29/05/2016	4ª Aveiro 38027
2 6,71	- 0,6	INÊS PEREIRA	05 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	08/05/2016	5ª Vagos 38025
2 7,08	- 1,8	GABRIELA CRUZ	05 Ben-B	A D C R SERENA	08/05/2016	6ª Vagos 38025
2 7,25	+ 1,0	ANA MARQUES	06 Ben-B	C DESP FEIRENSE	29/05/2016	6ª Aveiro 38027
2 7,28	+ 1,8	MARIA EDUARDA GUE	05 Ben-B	INDIVIDUAL - AVEIRO	29/05/2016	5ª Aveiro 38027
2 8,57	+ 1,8	ALEXANDRA SANTIAG	06 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	29/05/2016	6ª Aveiro 38027
2 9,39	+ 1,0	EVA FERREIRA	06 Ben-B	C DESP CAMPINHO	29/05/2016	7ª Aveiro 38027
3 0,18	- 0,6	CÁTIA PINHO	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	08/05/2016	6ª Vagos 38025
3 0,18	+ 1,8	ÍRIS SILVA	06 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	29/05/2016	7ª Aveiro 38027
3 1,27	+ 1,0	DIANA SANTOS	06 Ben-B	C DESP CAMPINHO	29/05/2016	8ª Aveiro 38027





Femininos

120 metros

Top

3 2,48

1 7,81	- 1,3	CATIA DUARTE	02 Inf	GRECAS - VAGOS	26/12/2015	2ª Aveiro 38002
1 9,47	- 1,3	LARA FONSECA	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	26/12/2015	3ª Aveiro 38002
1 9,82	- 1,3	LARA RAMALHO LEAL	03 Inf	GRECAS - VAGOS	26/12/2015	4ª Aveiro 38002
2 0,40	- 0,8	JOANA RAMOS	03 Inf	G DESP DA GAFANHA	26/12/2015	1ª Aveiro 38002
2 0,85	- 0,8	MARA NUNES	03 Inf	G DESP DA GAFANHA	26/12/2015	2ª Aveiro 38002
2 2,78	- 0,8	CÁTIA PINHO	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	26/12/2015	3ª Aveiro 38002
2 5,69	- 0,8	ANDREIA FERREIRA	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	26/12/2015	4ª Aveiro 38002
2 8,57	- 0,8	DIANA OLIVEIRA	02 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	26/12/2015	5ª Aveiro 38002
3 2,18	- 1,3	INÊS GOMES	10 Ben-A	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	26/12/2015	5ª Aveiro 38002
3 2,48	- 0,8	ANA PEREIRA	09 Ben-A	A C A LOUROCOOP	26/12/2015	6ª Aveiro 38002





Femininos

250 Metros Planos

Top 4 7,00

3 5,22	SOFIA ALMEIDA	02 Ini	A D C R SERENA	23/07/2016	1ª Vagos 38036
3 6,90	BEATRIZ COSTA	01 Ini	AA Aveiro	23/04/2016	5ª Febres 30034
3 6,91	BEATRIZ MELO	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	23/07/2016	2ª Vagos 38036
3 7,26	GABRIELA NUNES	01 Ini	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	20/02/2016	1ª Aveiro 38013
3 7,33	JOANA SILVA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	23/07/2016	3ª Vagos 38036
3 8,01	MICAELA NASCIMENTO	01 Ini	A D R E PALHAÇA	20/02/2016	3ª Aveiro 38013
3 8,06	ANA CATARINA COSTA	02 Ini	A C R DE VALDÁGUA	23/07/2016	4ª Vagos 38036
3 8,55	CÁTIA DUARTE	02 Ini	GRECAS - VAGOS	20/02/2016	5ª Aveiro 38013
3 8,99	MARIA CARREIRA	02 Ini	A D C R SERENA	23/07/2016	5ª Vagos 38036
3 9,78	ELSA NEVES	02 Ini	A D C R SERENA	20/02/2016	1ª Aveiro 38013
4 0,20	ANDREIA ELIAS	01 Ini	A D R E PALHAÇA	20/02/2016	2ª Aveiro 38013
4 0,28	MARGARIDA OLIVEIRA	01 Ini	C J SALESIANO AROUCA	20/02/2016	3ª Aveiro 38013
4 0,54	DANIELA HENRIQUES	01 Ini	GRECAS - VAGOS	28/05/2016	2ª Aveiro 38028
4 0,95	INÊS SANTOS	02 Ini	A C R D ESCAPÃES	23/07/2016	6ª Vagos 38036
4 2,02	ANDREIA FERREIRA	01 Ini	G DESP DA GAFANHA	20/02/2016	4ª Aveiro 38013
4 2,39	BEATRIZ TEIGA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	26/12/2015	6ª Aveiro 38002
4 2,65	JULIANA CARDOSO	02 Ini	A C A LOUROCOOP	28/05/2016	3ª Aveiro 38028
4 2,66	ALEXANDRA CANEDO	02 Ini	C DESP FEIRENSE	28/05/2016	4ª Aveiro 38028
4 2,91	IARA NUNES	01 Ini	G DESP DA GAFANHA	26/12/2015	7ª Aveiro 38002
4 3,57	ADRIANA BIZARRO	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	20/02/2016	6ª Aveiro 38013
4 6	MARIANA SILVA	02 Ini	A C R VALE DE CAMBRA	28/05/2016	5ª Aveiro 38028
4 6,84	CARINA RODRIGUES	01 Ini	G DESP DA GAFANHA	20/02/2016	8ª Aveiro 38013
4 7,00	INÊS RODRIGUES	01 Ini	A C R VALE DE CAMBRA	28/05/2016	7ª Aveiro 38028





Femininos

300 Metros Planos

Top 1 0 2,08

4 2,71	OCÉANE CONCEIÇÃO	99 Juv	A D R E PALHAÇA	12/12/2015	3ª Aveiro 38001
4 2,74	CÁTIA RODRIGUES	99 Juv	A D R E PALHAÇA	14/05/2016	1ª Vagos 38026
4 3,55	BEATRIZ RODRIGUES	99 Juv	A D C R SERENA	14/05/2016	2ª Vagos 38026
4 3,87	OCEANE CONCEIÇÃO	99 Juv	AA Aveiro	11/06/2016	7ª Abrantes 03036
4 5,26	DIANA SILVA	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	14/05/2016	3ª Vagos 38026
4 5,34	SOFIA ALMEIDA	02 Ini	A D C R SERENA	09/04/2016	1ª Aveiro 38018
4 6,93	LAURA REGALADO	98 Juv	A C R DE VALDÁGUA	12/12/2015	4ª Aveiro 38001
4 7,75	DIANA GINGEIRA	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	02/01/2016	2ª Vagos 38003
4 7,88	BEATRIZ COSTA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	02/01/2016	3ª Vagos 38003
4 8,15	GABRIELA NUNES	01 Ini	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	09/04/2016	2ª Aveiro 38018
4 8,16	CÁTIA DUARTE	02 Ini	GRECAS - VAGOS	14/05/2016	4ª Vagos 38026
4 8,57	RITA ARAÚJO	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	12/12/2015	5ª Aveiro 38001
4 8,70	MARGARIDA OLIVEIRA	01 Ini	C J SALESIANO AROUCA	02/01/2016	4ª Vagos 38003
4 9,55	TATIANA MADAIL	00 Juv	G DESP DA GAFANHA	20/02/2016	3ª Aveiro 38013
4 9,72	ALEXANDRA CANEDO	02 Ini	C DESP FEIRENSE	14/05/2016	1ª Vagos 38026
5 1,27	MARIA CARREIRA	02 Ini	A D C R SERENA	09/04/2016	3ª Aveiro 38018
5 2,02	ANA MARQUES	02 Ini	ASS JOVENS BRANCA	14/05/2016	3ª Vagos 38026
5 3,22	JOANA CABRAL	01 Ini	GRECAS - VAGOS	02/01/2016	7ª Vagos 38003
5 4,77	CRISTIANA DIAS	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	09/04/2016	5ª Aveiro 38018
5 5,14	SARA OLIVEIRA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/01/2016	8ª Vagos 38003
5 6,78	LUZMAR MENDOZA	00 Juv	C REC DE ESTARREJA	07/05/2016	4ª Vagos 38025
5 8,55	HELENA FERREIRA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	07/05/2016	5ª Vagos 38025
5 9,71	RONILDA CÁ	99 Juv	A D R E PALHAÇA	20/02/2016	6ª Aveiro 38013
1 0 1,42	EMA SILVA	01 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	09/04/2016	6ª Aveiro 38018
1 0 2,08	DIANA SANTOS	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	14/05/2016	4ª Vagos 38026



**Femininos****400 Metros Planos**

Top 1 4 5,12

5 8,69	FRANCISCA MARTINS	98 Jun	GRECAS - VAGOS	09/07/2016	6ª Viseu 03044
5 9,33	MÁRCIA CARDOSO	94 S23	A D R E PALHAÇA	21/05/2016	3ª Marinha Grande 24036
6 0,55	OCÉANE CONCEIÇÃO	99 Juv	A D R E PALHAÇA	09/07/2016	1ª Viseu 03044
6 2,37	ANA RICARDO	96 S23	N A DE CUCUJÃES	28/05/2016	4ª V Castelo / Fátima / Setúbal
6 5,2	FRANCISCA SILVA	96 S23	C S S JOÃO MADEIRA	16/04/2016	4ª Maia 41022
6 5,64	CATARINA AMORIM	92 Sen	A D R E PALHAÇA	15/06/2016	5ª Maia 41038
6 6,80	ADRIANA COSTA	97 Jun	Ass. Acad. Universidade Aveiro	07/05/2016	7ª Leiria 24100
6 8,15	DIANA SILVA	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	28/05/2016	4ª V Castelo / Fátima / Setúbal
7 0,62	ANABELA SANTOS	72 V40	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	28/05/2016	5ª V Castelo / Fátima / SetúbalX
1 0 0,88	BEATRIZ RODRIGUES	99 Juv	A D C R SERENA	18/06/2016	2ª Aveiro 38032
1 0 3,77	CAROLINA SARABAND	97 Jun	GRECAS - VAGOS	09/01/2016	3ª Vagos 38007
1 0 5,08	LAURA REGALADO	98 Jun	A C R DE VALDÁGUA	04/06/2016	3ª Vagos 38030
1 0 5,17	DIANA GINGEIRA	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	16/07/2016	4ª Vagos 03049
1 0 6,19	INÊS PINHO	98 Jun	A C R VALE DE CAMBRA	18/06/2016	3ª Aveiro 38032
1 0 8,20	RITA ARAÚJO	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	09/01/2016	1ª Vagos 38006
1 0 8,68	ANA SANTOS	00 Juv	GRECAS - VAGOS	18/06/2016	1ª Aveiro 38032
1 0 9,17	EDUARDA CAETANO	98 Jun	C DESP FEIRENSE	09/01/2016	2ª Vagos 38007
1 1 0,11	FABIANA PEREIRA	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	02/07/2016	3ª Aveiro 38033
1 1 0,84	STEPHANIE JESUS	96 S23	C DESP FEIRENSE	20/02/2016	1ª Aveiro 38013
1 1 1,00	ANA INÁCIO	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	09/01/2016	3ª Vagos 38007
1 1 1,22	CARLA FONTOURA	75 V40	ASS JOVENS BRANCA	02/07/2016	1ª Aveiro 38033
1 1 1,71	INÊS GONÇALVES	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	02/07/2016	4ª Aveiro 38033
1 1 2,87	DULCE BASTOS	73 V40	N A DE CUCUJÃES	05/03/2016	1ª Aveiro 38012
1 1 5,04	CARINA LOPES	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	08/05/2016	2ª Vagos 38025
1 1 5,10	FÁTIMA PINHO	63 V50	GRECAS - VAGOS	02/07/2016	1ª Aveiro 38033
1 1 5,43	SUZETE MARCO	72 V40	GRECAS - VAGOS	05/03/2016	2ª Aveiro 38012
1 1 5,71	REGINA GILVAZ	73 V40	N A DE CUCUJÃES	05/03/2016	3ª Aveiro 38012
1 1 6,36	CLAÚDIA SILVA	83 Sen	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	6ª Aveiro 38033
1 1 6,83	SARA OLIVEIRA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	18/06/2016	2ª Aveiro 38032
1 1 8,33	MARIANA OLIVEIRA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	09/01/2016	4ª Vagos 38007
1 1 9,16	ELISAMA SILVA	98 Jun	A D R E PALHAÇA	02/07/2016	7ª Aveiro 38033
1 1 9,68	SÍLVIA DA SILVA	93 Sen	A D R E PALHAÇA	20/02/2016	3ª Aveiro 38013
1 2 0,27	ISABEL PARRACHO	60 V55	GRECAS - VAGOS	02/01/2016	4ª Vagos 38003
1 2 2,17	JÉSSICA PINHO	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	18/06/2016	3ª Aveiro 38032
1 2 5,53	CRISTINA ALMEIDA	72 V40	OS KÁGADOS	02/07/2016	3ª Aveiro 38033
1 2 5,54	MARIA ROSA LOPES	75 V40	ASS JOVENS BRANCA	02/07/2016	4ª Aveiro 38033
1 2 7,37	SANDRINE SOUSA	76 V40	ASS JOVENS BRANCA	02/07/2016	5ª Aveiro 38033
1 2 7,97	SUSANA NEVES	00 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	18/06/2016	4ª Aveiro 38032
1 2 9,80	MARINA SILVA	74 V40	ASS JOVENS BRANCA	02/07/2016	6ª Aveiro 38033
1 2 9,87	ISAURA LOPES	64 V50	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	2ª Aveiro 38033
1 3 3,01	FÁTIMA PEREIRA	61 V50	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	05/03/2016	2ª Aveiro 38012
1 3 3,50	GORETTI SILVA	64 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	02/07/2016	3ª Aveiro 38033
1 3 3,65	SUSANA DUARTE	71 V40	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/07/2016	7ª Aveiro 38033
1 4 5,12	ADELAIDE DUARTE	79 V35	N A DE CUCUJÃES	05/03/2016	1ª Aveiro 38012





Femininos

500 Metros

Top 3 1 5,58

1 3 0,23	BEATRIZ ALMEIDA	04 Ben-B	GRECAS - VAGOS	19/12/2015	1ª Aveiro 38001
1 3 2,83	CATIA DUARTE	02 Inf	GRECAS - VAGOS	19/12/2015	2ª Aveiro 38001
1 3 7,53	CARINA MARABUTO	03 Inf	G DESP DA GAFANHA	19/12/2015	3ª Aveiro 38001
1 3 9,56	ADRIANA BIZARRO	02 Inf	A C D ÍLHAVOS	19/12/2015	4ª Aveiro 38001
1 5 1,02	JOANA RAMOS	03 Inf	G DESP DA GAFANHA	19/12/2015	5ª Aveiro 38001
1 5 3,78	SOFIA SILVA	07 Ben-A	N A DE CUCUJÃES	28/05/2016	1ª Aveiro 38027
1 5 4,19	MARA NUNES	03 Inf	G DESP DA GAFANHA	19/12/2015	6ª Aveiro 38001
2 0 1,01	JULIANA DOMINGUES	08 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	28/05/2016	2ª Aveiro 38027
2 0 3,39	MARIA BASTOS	07 Ben-A	Juventude Atlético Mozelense	28/05/2016	3ª Aveiro 38027
2 0 4,14	ÉRICA BERNARDES	07 Ben-A	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	28/05/2016	4ª Aveiro 38027
2 0 4,78	MARIANA NEVES	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	28/05/2016	5ª Aveiro 38027
2 1 4,44	DÉBORA GONÇALVES	09 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2016	6ª Aveiro 38027
2 2 1,15	JOANA MARTINS	09 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	28/05/2016	7ª Aveiro 38027
2 2 2,87	DIANA OLIVEIRA	09 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	28/05/2016	8ª Aveiro 38027
2 2 5,41	BEATRIZ DUARTE	08 Ben-A	A D C C J CLARK	28/05/2016	9ª Aveiro 38027
2 3 3,44	MAFALDA NUNES	11 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	28/05/2016	10ª Aveiro 38027
2 3 6,13	INÊS GOMES	10 Ben-A	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	28/05/2016	11ª Aveiro 38027
2 3 8,74	LUÍSA ASSUNÇÃO	10 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	28/05/2016	12ª Aveiro 38027
3 1 5,58	GABRIELA OLIVEIRA	11 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	28/05/2016	13ª Aveiro 38027



**Femininos****600 Metros**Top **3 0 2,66**

1 5 2,03	BEATRIZ ALMEIDA	04 Inf	GRECAS - VAGOS	16/07/2016	1ª Vagos 38035	
1 5 3,91	JENIFER JESUS	03 Inf	C DESP FEIRENSE	30/04/2016	1ª Luso 38022	
1 5 5,16	SOFIA FERNANDES	03 Inf	C DESP FEIRENSE	30/04/2016	2ª Luso 38022	
1 5 5,36	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Inf	GRECAS - VAGOS	16/07/2016	2ª Vagos 38035	
1 5 7,15	MARTA PINHO	04 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	02/07/2016	3ª Aveiro 38034	
1 5 7,96	ÉRICA DUARTE	05 Ben-B	A D C C J CLARK	28/05/2016	1ª Aveiro 38027	
1 5 8,07	MARA RODRIGUES	05 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2016	2ª Aveiro 38027	
1 5 8,47	BEATRIZ TELHA	03 Inf	C DESP FEIRENSE	30/04/2016	3ª Luso 38022	
1 5 8,82	LARA RODRIGUES	03 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	05/03/2016	1ª Aveiro 38012	
1 5 9,90	ÉVILA SIMÕES	03 Inf	C DESP FEIRENSE	02/07/2016	5ª Aveiro 38034	
1 5 9,93	MARIANA ALMEIDA	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/07/2016	6ª Aveiro 38034	
2 0 0,14	BEATRIZ VALENTE	03 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	05/03/2016	2ª Aveiro 38012	
2 0 0,30	FILIPA NEVES	05 Ben-B	C DESP FEIRENSE	28/05/2016	3ª Aveiro 38027	
2 0 2,50	CARINA MARABUTO	03 Inf	G DESP DA GAFANHA	05/03/2016	3ª Aveiro 38012	
2 0 3,02	LARA PEREIRA	05 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	28/05/2016	4ª Aveiro 38027	
2 0 3,16	LARA FONSECA	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	28/05/2016	5ª Aveiro 38027	
2 0 4,07	MARIANA FREIRE	04 Inf	GRECAS - VAGOS	16/07/2016	3ª Vagos 38035	
2 0 4,52	INÊS LOPES	04 Inf	A C D DE CESAR	02/07/2016	9ª Aveiro 38034	
2 0 5,38	BEATRIZ CORREIA	03 Inf	G DESP DA GAFANHA	05/03/2016	4ª Aveiro 38012	
2 0 6,90	MAGALI MELO	03 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	05/03/2016	5ª Aveiro 38012	
2 0 6,96	BEATRIZ AZEVEDO	05 Ben-B	A D R E PALHAÇA	25/06/2016	2ª Febres 30050	X
2 0 7,45	ANA MARQUES	06 Ben-B	C DESP FEIRENSE	30/04/2016	6ª Luso 38022	
2 0 7,89	LEONOR SILVA	04 Inf	C DESP FEIRENSE	02/07/2016	13ª Aveiro 38034	
2 0 8,78	BRUNA ALMEIDA	04 Inf	A D R E PALHAÇA	05/03/2016	6ª Aveiro 38012	
2 1 0,03	INÊS SILVA	03 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	05/03/2016	7ª Aveiro 38012	
2 1 1,01	CÁTIA PINHO	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	05/03/2016	8ª Aveiro 38012	
2 1 4,53	SARA JESUS	04 Inf	A D C R SERENA	16/07/2016	4ª Vagos 38035	
2 1 4,90	INÊS MOREIRA	04 Inf	A C D DE CESAR	02/07/2016	17ª Aveiro 38034	
2 1 6,39	INÊS OLIVEIRA	04 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	02/07/2016	18ª Aveiro 38034	
2 1 6,42	JULIANA MOREIRA	05 Ben-B	A C D DE CESAR	28/05/2016	7ª Aveiro 38027	
2 1 7,67	LARA PAIS	05 Ben-B	C DESP FEIRENSE	30/04/2016	7ª Luso 38022	
2 1 7,98	GABRIELA CRUZ	05 Ben-B	A D C R SERENA	28/05/2016	8ª Aveiro 38027	
2 1 8,49	MIRIAM SILVA	06 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	28/05/2016	9ª Aveiro 38027	
2 2 5,90	MARTA PINHO	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	30/04/2016	8ª Luso 38022	
2 2 5,95	INÊS PEREIRA	05 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	20/03/2016	2ª Aveiro 38015	
2 2 8,34	HELENA SANTIAGO	03 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	02/07/2016	20ª Aveiro 38034	
2 2 8,56	BEATRIZ PEREIRA	03 Inf	A D C R SERENA	16/07/2016	5ª Vagos 38035	
2 3 0,26	SARA ASSUNÇÃO	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/07/2016	21ª Aveiro 38034	
2 3 1,86	SORAIA MARTINS	06 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	28/05/2016	11ª Aveiro 38027	
2 3 2,48	ALEXANDRA SANTIAG	06 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	30/04/2016	10ª Luso 38022	
2 3 3,55	LAURA PORTUGAL	05 Ben-B	A C R VALE DE CAMBRA	28/05/2016	12ª Aveiro 38027	
2 3 4,55	BIANCA SILVA	05 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	05/03/2016	13ª Aveiro 38012	
2 3 4,58	ÍRIS SILVA	06 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	05/03/2016	14ª Aveiro 38012	
2 3 6,79	MARIA BERNARDES	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/07/2016	22ª Aveiro 38034	





Femininos

		600 Metros		Top	3 0 2,66
2 3 9,89	SOFIA SILVA	07 Ben-A	N A DE CUCUJÃES	20/03/2016	3ª Aveiro 38015
2 5 1,53	GABRIELA SANTOS	05 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	05/03/2016	16ª Aveiro 38012
2 5 6,81	BRUNA COSTA	06 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	05/03/2016	17ª Aveiro 38012
2 5 6,95	DÉBORA GONÇALVES	09 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	05/03/2016	18ª Aveiro 38012
3 0 2,66	DIANA SANTOS	06 Ben-B	C DESP CAMPINHO	28/05/2016	15ª Aveiro 38027



**Femininos****800 Metros**

Top 4 3 5,09

2 1 2,13	BEATRIZ RODRIGUES	99 Juv	A D C R SERENA	03/07/2016	2ª Lagoa 03042
2 1 4,36	FRANCISCA MARTINS	98 Jun	GRECAS - VAGOS	10/07/2016	2ª Viseu 03044
2 2 2,17	CARLA REIS	97 Jun	A D R E PALHAÇA	17/07/2016	1ª Setúbal 03048
2 2 2,74	CÁTIA COELHO	98 Jun	C DESP FEIRENSE	10/07/2016	5ª Viseu 03044
2 2 2,98	LAURA REGALADO	98 Jun	A C R DE VALDÁGUA	19/06/2016	2ª Aveiro 38032
2 2 4,13	MARIANA FERREIRA	02 Ini	A D R E PALHAÇA	15/05/2016	2ª Vagos 38026
2 2 5,51	MELISSA MAIA	88 Sen	GRECAS - VAGOS	19/06/2016	1ª Aveiro 38032
2 2 6,29	LUÍSA PEREIRA	01 Ini	A D R E PALHAÇA	26/06/2016	2ª Febres 30052
2 2 7,43	RUTE SIMÕES	95 S23	GRECAS - VAGOS	05/06/2016	2ª Vagos 38030
2 2 8,85	CATARINA RODRIGUES	97 Jun	A D C R SERENA	20/03/2016	2ª Aveiro 38015
2 2 9,26	INÊS PINHO	98 Juv	A C R VALE DE CAMBRA	26/12/2015	1ª Aveiro 38002
2 3 2,80	JOANA SILVA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	03/01/2016	3ª Vagos 38003
2 3 4,30	ANA CORREIA	01 Ini	C DESP FEIRENSE	29/05/2016	1ª Aveiro 38028
2 3 4,36	ANA MARTA PINTO	91 Sen	GRECAS - VAGOS	23/07/2016	1ª Vagos 38036
2 3 6,09	DULCE BASTOS	73 V40	N A DE CUCUJÃES	17/07/2016	6ª Vagos 03049
2 3 6,27	MARGARIDA OLIVEIRA	04 Inf	C DESP FEIRENSE	29/05/2016	2ª Aveiro 38028
2 3 6,45	MARTA PINHO	04 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	29/05/2016	2ª Aveiro 38028
2 3 6,54	BEATRIZ MARQUES	01 Ini	GRECAS - VAGOS	23/07/2016	3ª Vagos 38036
2 3 7,08	BEATRIZ VALENTE	03 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	29/05/2016	3ª Aveiro 38028
2 3 7,40	ALEXANDRA CANEDO	02 Ini	C DESP FEIRENSE	29/05/2016	3ª Aveiro 38028
2 3 7,74	SOFIA FERNANDES	03 Inf	C DESP FEIRENSE	29/05/2016	4ª Aveiro 38028
2 3 8,07	INÊS GONÇALVES	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	17/07/2016	7ª Vagos 03049
2 3 8,74	ALEXANDRA SARAMAG	03 Inf	C REC DE ESTARREJA	29/05/2016	4ª Aveiro 38028
2 3 9,66	RAFAELA ANDRADE	99 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	06/03/2016	1ª Aveiro 38012
2 4 1,46	JENIFER JESUS	03 Inf	C DESP FEIRENSE	29/05/2016	5ª Aveiro 38028
2 4 1,86	FÁTIMA PINHO	63 V50	GRECAS - VAGOS	03/07/2016	1ª Aveiro 38033
2 4 2,48	ANA OLIVEIRA	01 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	29/05/2016	5ª Aveiro 38028
2 4 3,16	CARLA ARAÚJO	74 V40	N A DE CUCUJÃES	06/03/2016	1ª Aveiro 38012
2 4 3,16	MARA RESENDE	00 Juv	ATLETAS FIM SEMANA	06/03/2016	2ª Aveiro 38012
2 4 4,00	MARIA OLIVEIRA	01 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2016	3ª Lourosa 38021
2 4 4,00	SUSANA FONSECA	94 S23	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	4ª Lourosa 38021
2 4 4,20	ADRIANA CALDEIRA	01 Ini	A D R E PALHAÇA	29/05/2016	6ª Aveiro 38028
2 4 4,67	TELMA VALENTE	00 Juv	U DESP VALE MAIOR	15/05/2016	6ª Vagos 38026
2 4 5,00	MARIANA SILVA	96 S23	C DESP FEIRENSE	25/04/2016	5ª Lourosa 38021
2 4 5,28	VÂNIA PINHAL	03 Inf	A D R E PALHAÇA	29/05/2016	7ª Aveiro 38028
2 4 5,39	REGINA GILVAZ	73 V40	N A DE CUCUJÃES	06/03/2016	3ª Aveiro 38012
2 4 5,82	BEATRIZ ALMEIDA	04 Inf	GRECAS - VAGOS	29/05/2016	6ª Aveiro 38028
2 4 6,10	BEATRIZ TEIGA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	15/05/2016	7ª Vagos 38026
2 4 6,31	GABRIELA MARITNS	02 Ini	A D R E PALHAÇA	29/05/2016	8ª Aveiro 38028
2 4 6,53	MARGARIDA OLIVEIRA	01 Ini	C J SALESIANO AROUCA	03/01/2016	5ª Vagos 38003
2 4 7,07	DANIELA COSTA	98 Jun	GRECAS - VAGOS	10/04/2016	2ª Aveiro 38018
2 4 8,16	TATIANA ABREU	00 Juv	C REC DE ESTARREJA	10/04/2016	3ª Aveiro 38018
2 4 8,63	MIRIAM TAVARES	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	10/04/2016	1ª Aveiro 38017
2 4 8,85	LÍGIA MARQUES	93 Sen	ATLETAS FIM SEMANA	06/03/2016	3ª Aveiro 38012



**Femininos**

		800 Metros			Top	4 3 5,09
2 4 9,00	DIANA GINGEIRA	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	25/04/2016	6ª Lourosa 38021	
2 4 9,41	SUZETE MARCO	72 V40	GRECAS - VAGOS	23/07/2016	4ª Vagos 38036	
2 4 9,82	INÊS LOPES	04 Inf	A C D DE CESAR	29/05/2016	7ª Aveiro 38028	
2 5 0,39	MARIANA OLIVEIRA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	15/05/2016	8ª Vagos 38026	
2 5 0,81	ANA MARQUES	02 Ini	ASS JOVENS BRANCA	15/05/2016	9ª Vagos 38026	
2 5 0,86	BEATRIZ MELO	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	10/04/2016	1ª Aveiro 38017	
2 5 1,09	FABIANA FERREIRA	95 S23	GRECAS - VAGOS	26/06/2016	9ª Maia 03040	
2 5 1,27	ANA VILAR	00 Juv	A C R VALE DE CAMBRA	10/04/2016	4ª Aveiro 38018	
2 5 2,00	EDUARDA CAETANO	98 Jun	C DESP FEIRENSE	25/04/2016	7ª Lourosa 38021	
2 5 2,58	ANA RITA SILVA	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	10/04/2016	2ª Aveiro 38017	
2 5 3,24	CARLA FONTOURA	75 V40	ASS JOVENS BRANCA	03/07/2016	2ª Aveiro 38033	
2 5 3,25	MARIANA DUARTE	01 Ini	A D R E PALHAÇA	29/05/2016	9ª Aveiro 38028	
2 5 3,88	RITA ARAÚJO	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	08/05/2016	3ª Vagos 38025	
2 5 4,07	CARINA MARABUTO	03 Inf	G DESP DA GAFANHA	29/05/2016	8ª Aveiro 38028	
2 5 4,61	CATARINA GARRIDO	01 Ini	C REC DE ESTARREJA	10/04/2016	2ª Aveiro 38017	
2 5 4,72	BÁRBARA PINTO	04 Inf	A C D DE CESAR	29/05/2016	9ª Aveiro 38028	
2 5 4,74	FILIPA SOARES	02 Ini	A D R E PALHAÇA	29/05/2016	10ª Aveiro 38028	
2 5 5,07	CÁTIA DUARTE	02 Ini	GRECAS - VAGOS	10/04/2016	3ª Aveiro 38017	
2 5 5,56	BEATRIZ COSTA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	10/04/2016	4ª Aveiro 38017	
2 5 6,07	BEATRIZ VILAR	01 Ini	A C R VALE DE CAMBRA	29/05/2016	11ª Aveiro 38028	
2 5 7,00	STEPHANIE JESUS	96 S23	C DESP FEIRENSE	25/04/2016	8ª Lourosa 38021	
2 5 7,30	VANESSA DIOGO	01 Ini	A D R E PALHAÇA	29/05/2016	12ª Aveiro 38028	
2 5 7,40	ANA ALMEIDA	04 Inf	A C D DE CESAR	29/05/2016	10ª Aveiro 38028	
2 5 8,24	LARA BASTOS	99 Juv	Juventude Atlético Mozelense	03/04/2016	2ª Luso 38016	
2 5 8,52	INÊS MOREIRA	04 Inf	A C D DE CESAR	29/05/2016	11ª Aveiro 38028	
2 5 8,81	SUSANA RIBEIRO	95 S23	N A DE CUCUJÃES	06/03/2016	4ª Aveiro 38012	
2 5 8,87	JESSYCA JESUS	04 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	29/05/2016	12ª Aveiro 38028	
2 5 8,98	BEATRIZ TELHA	03 Inf	C DESP FEIRENSE	29/05/2016	13ª Aveiro 38028	
2 5 9,41	DIANA SILVA	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	03/04/2016	3ª Luso 38016	
2 5 9,76	SARA JESUS	04 Inf	A D C R SERENA	29/05/2016	14ª Aveiro 38028	
3 0 0,00	JOICE GOMES	01 Ini	C REC DE ESTARREJA	29/05/2016	15ª Aveiro 38028	
3 0 0,58	MAGALI MELO	03 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	29/05/2016	16ª Aveiro 38028	
3 0 0,91	INÊS SILVA	03 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	29/05/2016	13ª Aveiro 38028	
3 0 1,00	JULIANA SILVA	96 S23	C DESP FEIRENSE	25/04/2016	9ª Lourosa 38021	
3 0 1,46	ERICA MATOS	03 Inf	C DESP FEIRENSE	29/05/2016	14ª Aveiro 38028	
3 0 1,83	CLÁUDIA MATOS	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	24/01/2016	4ª Aveiro 38008	
3 0 3,22	BEATRIZ SANTOS	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	03/07/2016	10ª Lagoa 03043	
3 0 4,00	JULIANA CARDOSO	02 Ini	A C A LOUROCOOP	25/04/2016	5ª Lourosa 38021	
3 0 4,96	CARLA MOREIRA	00 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	10/04/2016	3ª Aveiro 38017	
3 0 5,39	MÁRCIA RENDEIRO	01 Ini	C REC DE ESTARREJA	10/04/2016	5ª Aveiro 38017	
3 0 5,67	BÁRBARA PESSOA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	10/04/2016	4ª Aveiro 38017	
3 0 6,69	MICAELA TAVARES	03 Inf	C REC DE ESTARREJA	29/05/2016	15ª Aveiro 38028	
3 0 9,07	SUSANA NEVES	00 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	03/04/2016	1ª Luso 38016	
3 0 9,43	ANABELA SANTOS	72 V40	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	10/01/2016	3ª Vagos 38007	



**Femininos**

					800 Metros	Top	4 3 5,09
3 0 9,63	MARIA COSTA	62 V50	S S C MUNICIPAL OVAR	06/03/2016	1ª Aveiro 38012		
3 0 9,90	ANA SANTOS	00 Juv	GRECAS - VAGOS	20/03/2016	4ª Aveiro 38015		
3 1 0,27	JÉSSICA PINHO	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	24/01/2016	6ª Aveiro 38008		
3 1 1,13	BEATRIZ MOREIRA	04 Inf	A C D DE CESAR	29/05/2016	16ª Aveiro 38028		
3 1 1,53	SOFIA CORDEIRO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	10/04/2016	6ª Aveiro 38017		
3 1 1,96	BEATRIZ COELHO	04 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	29/05/2016	17ª Aveiro 38028		
3 1 6,03	BEATRIZ MONTEIRO	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	10/04/2016	8ª Aveiro 38017		
3 1 7,31	MATILDE LEAL	65 V50	ATLETAS FIM SEMANA	06/03/2016	2ª Aveiro 38012		
3 1 8,07	INÊS OLIVEIRA	04 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	29/05/2016	18ª Aveiro 38028		
3 1 8,99	FABIANA SANTOS	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	24/01/2016	7ª Aveiro 38008		
3 1 9,84	HELENA SANTIAGO	03 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	29/05/2016	17ª Aveiro 38028		
3 2 0,32	INÊS OLIVEIRA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	10/04/2016	9ª Aveiro 38017		
3 2 0,37	ANA FONSECA	02 Ini	C DESP FEIRENSE	29/05/2016	19ª Aveiro 38028		
3 2 1,79	CAROLINA RIBEIRO	58 V55	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/07/2016	1ª Aveiro 38033		
3 2 2,01	INÊS SANTOS	02 Ini	A C R D ESCAPÃES	10/04/2016	10ª Aveiro 38017		
3 2 2,60	CLEMENTINA ANDRAD	62 V50	C S S JOÃO MADEIRA	16/07/2016	4ª Coimbra 30054		
3 2 3,49	CÁTIA PINHO	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	29/05/2016	20ª Aveiro 38028		
3 2 4,13	PATRÍCIA RODRIGUES	01 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	10/04/2016	11ª Aveiro 38017		
3 2 4,28	HELENA FERREIRA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	24/01/2016	8ª Aveiro 38008		
3 2 5,87	MARIA F PEREIRA	61 V55	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	16/07/2016	5ª Coimbra 30054		
3 2 6,11	DAVIANA MENDOZA	02 Ini	C REC DE ESTARREJA	10/04/2016	12ª Aveiro 38017		
3 2 7,25	LUZMAR MENDOZA	00 Juv	C REC DE ESTARREJA	10/04/2016	6ª Aveiro 38018		
3 2 8,92	RAQUEL SOARES	01 Ini	A C D ÍLHAVOS	10/04/2016	13ª Aveiro 38017		
3 2 9,13	ALICE FERNANDES	52 V60	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	16/07/2016	6ª Coimbra 30054		
3 3 0,17	SANDRA DIAS	98 Jun	C DESP FEIRENSE	10/01/2016	3ª Vagos 38006		
3 3 1,18	ISAURA LOPES	64 V50	N A DE CUCUJÃES	06/03/2016	3ª Aveiro 38012		
3 3 2,13	ADRIANA BIZARRO	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	10/04/2016	14ª Aveiro 38017		
3 3 2,28	MARIA FERNANDES	52 V60	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	10/01/2016	5ª Vagos 38007		
3 3 6,00	DIANA FERREIRA	99 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	11ª Lourosa 38021		
3 3 7,00	SOFIA OLIVEIRA	01 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	6ª Lourosa 38021		
3 3 7,86	MARINA SILVA	74 V40	ASS JOVENS BRANCA	03/07/2016	4ª Aveiro 38033		
3 4 1,91	MARIANA OLIVEIRA	01 Ini	C DESP FEIRENSE	29/05/2016	18ª Aveiro 38028		
3 4 2,00	BEATRIZ INÁCIO	02 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	7ª Lourosa 38021		
3 4 5,31	ADELAIDE DUARTE	79 V35	N A DE CUCUJÃES	06/03/2016	1ª Aveiro 38012		
3 4 6,00	ANA SOFIA OLIVEIRA	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	13ª Lourosa 38021		
4 0 5,19	ADELAIDE COELHO	66 V45	OS KÁGADOS	03/07/2016	1ª Aveiro 38033		
4 1 5,31	MARIANA FERREIRA	01 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	29/05/2016	19ª Aveiro 38028		
4 3 5,09	LURINDA COSTA	63 V50	OS KÁGADOS	03/07/2016	2ª Aveiro 38033		



**Femininos****1.000 Metros**

Top 9 4 2,50

2 5 9,29	BEATRIZ RODRIGUES	99 Juv	A D C R SERENA	09/04/2016	1ª Aveiro 38018
3 0 8,64	MARIANA FERREIRA	02 Ini	AA Aveiro	12/06/2016	4ª Abrantes 03036
3 1 0,32	CATARINA RODRIGUES	97 Jun	A D C R SERENA	09/04/2016	1ª Aveiro 38018
3 1 3,90	INÊS PINHO	98 Jun	A C R VALE DE CAMBRA	09/04/2016	2ª Aveiro 38018
3 1 5,08	CÁTIA COELHO	98 Jun	C DESP FEIRENSE	09/04/2016	3ª Aveiro 38018
3 1 7,07	LÚISA PEREIRA	01 Ini	A D R E PALHAÇA	08/05/2016	2ª Vagos 38025
3 1 8,61	ANA OLIVEIRA	01 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	09/04/2016	3ª Aveiro 38018
3 1 9,00	BEATRIZ MARQUES	01 Ini	GRECAS - VAGOS	09/04/2016	4ª Aveiro 38018
3 2 0,27	MARGARIDA OLIVEIRA	04 Inf	C DESP FEIRENSE	09/04/2016	1ª Aveiro 38018
3 2 1,34	BEATRIZ ALMEIDA	04 Inf	GRECAS - VAGOS	09/04/2016	2ª Aveiro 38018
3 2 1,70	BEATRIZ VALENTE	03 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	09/04/2016	3ª Aveiro 38018
3 2 2,50	VANESSA FONSECA	99 Juv	A D C R SERENA	09/04/2016	2ª Aveiro 38018
3 2 3,01	MARIA OLIVEIRA	01 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	09/04/2016	5ª Aveiro 38018
3 2 3,91	ANA CORREIA	01 Ini	C DESP FEIRENSE	08/05/2016	4ª Vagos 38025
3 2 3,95	ALEXANDRA SARAMAG	03 Inf	C REC DE ESTARREJA	09/04/2016	4ª Aveiro 38018
3 2 4,21	SOFIA FERNANDES	03 Inf	C DESP FEIRENSE	18/06/2016	1ª Aveiro 38032
3 2 5,01	MATILDE SILVA	04 Inf	A R VETERANOS OVAR	09/04/2016	5ª Aveiro 38018
3 2 5,20	ADRIANA SOUSA	01 Ini	Escola Secundária Estarreja	19/02/2016	4ª Vagos 38101
3 2 7,28	JOANA SILVA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	08/05/2016	5ª Vagos 38025
3 2 7,99	RAFAELA ANDRADE	99 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	09/04/2016	3ª Aveiro 38018
3 3 0,60	MARTA PINHO	04 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	09/04/2016	6ª Aveiro 38018
3 3 1,67	JENIFER JESUS	03 Inf	C DESP FEIRENSE	18/06/2016	2ª Aveiro 38032
3 3 2,00	LARA RODRIGUES	03 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2016	3ª Lourosa 38021
3 3 3,35	VÂNIA PINHAL	03 Inf	A D R E PALHAÇA	09/04/2016	7ª Aveiro 38018
3 3 3,50	TATIANA ABREU	00 Juv	C REC DE ESTARREJA	09/04/2016	4ª Aveiro 38018
3 3 4,14	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Inf	GRECAS - VAGOS	20/03/2016	1ª Aveiro 38015
3 3 5,22	MARIANA PAIVA	04 Inf	C REC DE ESTARREJA	10/04/2016	3ª Aveiro 38017
3 3 6,85	ANA VILAR	00 Juv	A C R VALE DE CAMBRA	09/04/2016	5ª Aveiro 38018
3 3 8,87	CARINA MARABUTO	03 Inf	G DESP DA GAFANHA	20/03/2016	2ª Aveiro 38015
3 3 8,92	MARIANA FREIRE	04 Inf	GRECAS - VAGOS	09/04/2016	8ª Aveiro 38018
3 3 8,99	ALEXANDRA CANEDO	02 Ini	C DESP FEIRENSE	09/04/2016	8ª Aveiro 38018
3 3 9,17	TELMA VALENTE	00 Juv	U DESP VALE MAIOR	09/04/2016	6ª Aveiro 38018
3 3 9,47	MARIA VIEIRA	03 Inf	GRECAS - VAGOS	10/01/2016	1ª Vagos 38007
3 3 9,90	DIANA SANTOS	02 Ini	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	19/02/2016	7ª Vagos 38101
3 4 0,25	ADRIANA CALDEIRA	01 Ini	A D R E PALHAÇA	09/04/2016	9ª Aveiro 38018
3 4 0,57	FILIPA NEVES	05 Ben-B	C DESP FEIRENSE	09/04/2016	9ª Aveiro 38018
3 4 1,38	EVA PAIS	03 Inf	A R VETERANOS OVAR	09/04/2016	10ª Aveiro 38018
3 4 1,82	BEATRIZ CORREIA	03 Inf	G DESP DA GAFANHA	10/01/2016	2ª Vagos 38007
3 4 2,13	CÁTIA PINHO	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	09/04/2016	11ª Aveiro 38018
3 4 3,46	ROSA CARINHA	03 Inf	C REC DE ESTARREJA	10/04/2016	6ª Aveiro 38017
3 4 4,64	MARIANA ALMEIDA	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	09/04/2016	12ª Aveiro 38018
3 4 5,26	ANA MARQUES	06 Ben-B	C DESP FEIRENSE	09/04/2016	13ª Aveiro 38018
3 4 6,00	MAGALI MELO	03 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2016	5ª Lourosa 38021
3 4 6,40	CATARINA CARVALHO	01 Ini	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	19/02/2016	8ª Vagos 38101



**Femininos**

						1.000 Metros		Top	9 4 2,50
3 4 7,92	MARIANA DUARTE	01 Ini	A D R E PALHAÇA	08/05/2016	8ª	Vagos 38025			
3 4 8,00	ANASTASYA LYKHOLA	01 Ini	Escola Secundária de Ílhavo	19/02/2016	4ª	Vagos 38101			
3 4 8,17	SUZETE MARCO	72 V40	GRECAS - VAGOS	09/04/2016	4ª	Aveiro 38018			
3 4 8,30	INES GONÇALVES	99 Juv	E SEC JÚLIO DINIS	19/02/2016	5ª	Vagos 38101			
3 4 8,40	CRISTINA SOARES	00 Juv	C J SALESIANO AROUCA	09/04/2016	7ª	Aveiro 38018			
3 5 0,00	REAFELA ANDRADE	99 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	15/03/2016	4ª	Lourosa 38102			
3 5 0,00	BEATRIZ TELHA	03 Inf	C DESP FEIRENSE	25/04/2016	7ª	Lourosa 38021			
3 5 1,21	BEATRIZ AZEVEDO	05 Ben-B	A D R E PALHAÇA	23/07/2016	3ª	Vagos 38036			
3 5 1,42	ERICA MATOS	03 Inf	C DESP FEIRENSE	18/06/2016	6ª	Aveiro 38032			
3 5 1,72	JÉSSICA SARAIVA	03 Inf	A D C R SERENA	09/04/2016	15ª	Aveiro 38018			
3 5 3,53	LARA PEREIRA	05 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	18/06/2016	8ª	Aveiro 38032			
3 5 5,00	INES DIAS	05 Ben-B	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	19/02/2016	2ª	Vagos 38101			
3 5 5,03	MARIA ALMEIDA	99 Juv	C J SALESIANO AROUCA	09/04/2016	8ª	Aveiro 38018			
3 5 6,81	LIANE GOMES	99 Juv	C J SALESIANO AROUCA	09/04/2016	9ª	Aveiro 38018			
3 5 7,04	BEATRIZ VILAR	01 Ini	A C R VALE DE CAMBRA	09/04/2016	11ª	Aveiro 38018			
3 5 8,00	ÉVILA SIMÕES	03 Inf	C DESP FEIRENSE	25/04/2016	8ª	Lourosa 38021			
3 5 8,01	FILIPA SOARES	02 Ini	A D R E PALHAÇA	09/04/2016	12ª	Aveiro 38018			
3 5 8,10	LARA LEAL	04 Inf	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	19/02/2016	9ª	Vagos 38101			
3 5 8,82	MARIANA PINTO	03 Inf	A C R D ESCAPÃES	10/04/2016	10ª	Aveiro 38017			
4 0 2,00	INÊS SILVA	03 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2016	9ª	Lourosa 38021			
4 0 2,41	SARA JESUS	04 Inf	A D C R SERENA	09/04/2016	17ª	Aveiro 38018			
4 0 2,82	JOICE GOMES	01 Ini	C REC DE ESTARREJA	09/04/2016	13ª	Aveiro 38018			
4 0 3,13	DIANA PINTO	99 Juv	A D C MACEIRA SARNES	09/04/2016	10ª	Aveiro 38018			
4 0 3,19	ÉRICA MATOS	03 Inf	C DESP FEIRENSE	26/06/2016	5ª	Febres 30050		X	
4 0 3,20	ERICA CARDOSO	05 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	19/02/2016	4ª	Vagos 38101			
4 0 3,33	RITA SILVA	03 Inf	Juventude Atlético Mozelense	10/04/2016	11ª	Aveiro 38017			
4 0 3,60	CAROLINA PEQUENO	04 Inf	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	19/02/2016	14ª	Vagos 38101			
4 0 4,03	LARA FONSECA	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	09/04/2016	19ª	Aveiro 38018			
4 0 4,56	JESSYCA JESUS	04 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	03/07/2016	9ª	Aveiro 38034			
4 0 4,63	INÊS OLIVEIRA	04 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	09/04/2016	20ª	Aveiro 38018			
4 0 5,24	BEATRIZ COELHO	04 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	09/04/2016	21ª	Aveiro 38018			
4 0 6,45	MARA RODRIGUES	05 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	09/04/2016	22ª	Aveiro 38018			
4 0 8,76	INÊS RODRIGUES	01 Ini	A C R VALE DE CAMBRA	09/04/2016	14ª	Aveiro 38018			
4 1 1,80	FATUMATA	05 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	19/02/2016	8ª	Vagos 38101			
4 1 2,70	CONSTANÇA ALMEIDA	03 Inf	Escola Secundária Mealhada	19/02/2016	22ª	Vagos 38101			
4 1 3,19	CATARINA RIOS	93 Sen	C J SALESIANO AROUCA	09/04/2016	5ª	Aveiro 38018			
4 1 3,79	MICAELA TAVARES	03 Inf	C REC DE ESTARREJA	03/07/2016	10ª	Aveiro 38034			
4 1 8,90	JÉSSICA PINHO	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	09/04/2016	11ª	Aveiro 38018			
4 2 0,22	MATILDE MONTEIRO	05 Ben-B	C DESP FEIRENSE	09/04/2016	23ª	Aveiro 38018			
4 2 2,24	ANA FONSECA	02 Ini	C DESP FEIRENSE	09/04/2016	15ª	Aveiro 38018			
4 2 3,75	LARA PAIS	05 Ben-B	C DESP FEIRENSE	09/04/2016	24ª	Aveiro 38018			
4 2 7,10	TELMA GALANTE	04 Inf	Escola 2/3 Aradas	19/02/2016	32ª	Vagos 38101			
4 2 7,72	SOFIA OLIVEIRA	01 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	09/04/2016	16ª	Aveiro 38018			
4 3 0,40	BEATRIZ CARDOSO	03 Inf	Escola Secundária Estarreja	19/02/2016	35ª	Vagos 38101			





Femininos

						1.000 Metros	Top	9 4 2,50
4 3 1,90	ALEXANDRA SANTIAG	06 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	09/04/2016	25ª	Aveiro 38018		
4 3 2,19	MARIANA OLIVEIRA	01 Ini	C DESP FEIRENSE	09/04/2016	17ª	Aveiro 38018		
4 3 4,00	VANESSA FERREIRA	02 Ini	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	15/03/2016	15ª	Lourosa 38102		
4 3 6,47	INÊS PEREIRA	05 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	09/04/2016	26ª	Aveiro 38018		
4 3 7,60	MARTA PINHO	05 Ben-B	A E DR SERAFIM LEITE	15/03/2016	10ª	Lourosa 38102		
4 4 0,92	SORAIA MARTINS	06 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	09/04/2016	27ª	Aveiro 38018		
4 4 3,52	ANA VILA	02 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	02/04/2016	1ª	Luso 38016		
4 4 5,76	ANA LEITE	02 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	09/04/2016	18ª	Aveiro 38018		
4 5 3,57	CATARINA SÁ	03 Inf	C DESP FEIRENSE	10/04/2016	12ª	Aveiro 38017		
4 5 4,00	MARIA BERNARDES	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	12ª	Lourosa 38021		
5 0 7,01	GABRIELA TEIXEIRA	06 Ben-B	A C R VALE DE CAMBRA	09/04/2016	28ª	Aveiro 38018		
5 0 7,23	BEATRIZ INACIO	02 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	08/05/2016	11ª	Vagos 38025		
5 1 0,74	DÉBORA GONÇALVES	09 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	09/04/2016	29ª	Aveiro 38018		
5 2 5,00	DANIELA VERGA	00 Juv	Escola Secundária Mealhada	19/02/2016	19ª	Vagos 38101		
5 3 6,00	ANDREIA FERREIRA	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	13ª	Lourosa 38021		
5 4 3,72	GABRIELA SANTOS	05 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	09/04/2016	30ª	Aveiro 38018		
9 1 5,20	MARIA OLIVEIRA	04 Inf	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	15/03/2016	10ª	Lourosa 38102		
9 4 2,50	ND	03 Inf		15/03/2016	15ª	Lourosa 38102		



**Femininos****1.500 Metros**Top **8 5 1,58**

4 3 5,17	RUTE SIMÕES	95 S23	GRECAS - VAGOS	15/06/2016	1ª Maia 41038
4 3 9,35	PATRÍCIA OLIVEIRA	94 S23	GRECAS - VAGOS	15/06/2016	5ª Maia 41038
4 4 3,14	LAURA REGALADO	98 Jun	A C R DE VALDÁGUA	09/07/2016	5ª Viseu 03044
4 4 7,53	ELISABETE AZEVEDO	81 Sen	A D C R SERENA	25/05/2016	8ª Póvoa de Varzim 41033
4 4 9,61	CARLA REIS	97 Jun	A D R E PALHAÇA	15/06/2016	9ª Maia 41038
4 5 4,91	ANA MARTA PINTO	91 Sen	GRECAS - VAGOS	09/01/2016	3ª Vagos 38007
4 5 5,24	CATARINA RODRIGUES	97 Jun	A D C R SERENA	04/06/2016	2ª Vagos 38030
4 5 6,03	DÉBORA SANTOS	92 Sen	A D C R SERENA	07/05/2016	1ª Vagos 38025
5 0 0,81	MÓNICA SIMÕES	89 Sen	A D R E PALHAÇA	18/06/2016	1ª Aveiro 38032
5 0 2,61	CÁTIA COELHO	98 Jun	C DESP FEIRENSE	18/06/2016	3ª Aveiro 38032
5 0 6,27	MARIANA FERREIRA	02 Ini	A D R E PALHAÇA	14/05/2016	1ª Vagos 38026
5 0 6,75	MELISSA MAIA	88 Sen	GRECAS - VAGOS	18/06/2016	2ª Aveiro 38032
5 1 2,77	LUÍSA PEREIRA	01 Ini	A D R E PALHAÇA	02/01/2016	1ª Vagos 38003
5 1 6,08	FÁTIMA PINHO	63 V50	GRECAS - VAGOS	02/07/2016	1ª Aveiro 38033
5 1 7,64	CATARINA ARAÚJO	97 Jun	Ass. Acad. Universidade Aveiro	07/05/2016	4ª Leiria 24100
5 2 1,12	SÍLVIA SANTOS	80 V35	C ATLETISMO DE OVAR	02/07/2016	1ª Aveiro 38033
5 2 2,03	EDNA NEVES	83 Sen	GRECAS - VAGOS	09/01/2016	6ª Vagos 38007
5 2 2,44	REGINA GILVAZ	73 V40	N A DE CUCUJÃES	16/07/2016	4ª Vagos 03049
5 2 2,65	JOANA SILVA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	28/05/2016	2ª Aveiro 38028
5 2 7,33	ANA OLIVEIRA	01 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2016	3ª Aveiro 38028
5 3 0,09	ANA CORREIA	01 Ini	C DESP FEIRENSE	28/05/2016	4ª Aveiro 38028
5 3 1,83	BEATRIZ MARQUES	01 Ini	GRECAS - VAGOS	28/05/2016	5ª Aveiro 38028
5 3 2,08	LILIANA BASTOS	95 S23	U DESP VALE MAIOR	20/02/2016	1ª Aveiro 38013
5 3 3,58	MARIANA SILVA	96 S23	C DESP FEIRENSE	09/01/2016	4ª Vagos 38006
5 3 6,01	RAFAELA ANDRADE	99 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	16/01/2016	3ª Aveiro 38008
5 3 6,59	CARLA ARAÚJO	74 V40	N A DE CUCUJÃES	05/03/2016	1ª Aveiro 38012
5 3 6,63	CARLA FONTOURA	75 V40	ASS JOVENS BRANCA	04/06/2016	5ª Vagos 38030
5 3 9,02	DANIELA COSTA	98 Jun	GRECAS - VAGOS	04/06/2016	4ª Vagos 38029
5 3 9,96	ADRIANA CALDEIRA	01 Ini	A D R E PALHAÇA	14/05/2016	5ª Vagos 38026
5 4 1,36	CARINA PINHO	86 Sen	GRECAS - VAGOS	18/06/2016	3ª Aveiro 38032
5 4 4,31	MARIA OLIVEIRA	01 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2016	7ª Aveiro 38028
5 4 5,18	SUZETE MARCO	72 V40	GRECAS - VAGOS	04/06/2016	7ª Vagos 38030
5 4 5,79	INÊS GONÇALVES	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	16/01/2016	4ª Aveiro 38008
5 4 8,17	ANA VILAR	00 Juv	A C R VALE DE CAMBRA	18/06/2016	4ª Aveiro 38032
5 5 0,35	ADÉLIA TAVARES	67 V45	A D C C J CLARK	02/07/2016	1ª Aveiro 38033
5 5 3,06	MARIANA DUARTE	01 Ini	A D R E PALHAÇA	02/01/2016	7ª Vagos 38003
5 5 3,59	JULIANA SILVA	96 S23	C DESP FEIRENSE	09/01/2016	7ª Vagos 38006
5 5 7,30	ANA MARQUES	02 Ini	ASS JOVENS BRANCA	28/05/2016	8ª Aveiro 38028
5 5 8,10	SUSANA RIBEIRO	95 S23	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	2ª Aveiro 38033
6 0 4,84	CATARINA RIOS	93 Sen	C J SALESIANO AROUCA	02/01/2016	2ª Vagos 38003
6 1 0,88	MARIANA OLIVEIRA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/01/2016	9ª Vagos 38003
6 1 2,23	BEATRIZ VILAR	01 Ini	A C R VALE DE CAMBRA	14/05/2016	7ª Vagos 38026
6 1 3,19	BEATRIZ TEIGA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	02/01/2016	10ª Vagos 38003
6 1 3,63	JOICE GOMES	01 Ini	C REC DE ESTARREJA	14/05/2016	8ª Vagos 38026





Femininos

1.500 Metros

Top 8 5 1,58

6 1 3,84	CLAÚDIA SILVA	83 Sen	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	3ª Aveiro 38033
6 1 8,56	MARIA COSTA	62 V50	S S C MUNICIPAL OVAR	02/07/2016	2ª Aveiro 38033
6 2 2,82	FERNANDA OLIVEIRA	81 V35	A D C C J CLARK	02/07/2016	2ª Aveiro 38033
6 2 9,33	SUSANA NEVES	00 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	16/01/2016	5ª Aveiro 38008
6 3 3,02	FABIANA SANTOS	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	16/01/2016	6ª Aveiro 38008
6 4 4,18	MARIA ROSA LOPES	75 V40	ASS JOVENS BRANCA	02/07/2016	2ª Aveiro 38033
6 4 5,81	ANA SANTOS	00 Juv	GRECAS - VAGOS	18/06/2016	7ª Aveiro 38032
6 4 8,55	CLEMENTINA ANDRAD	62 V50	C S S JOÃO MADEIRA	02/07/2016	3ª Aveiro 38033
6 4 8,82	IARA NUNES	01 Ini	G DESP DA GAFANHA	02/01/2016	11ª Vagos 38003
6 4 9,33	GORETTI SILVA	64 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	05/03/2016	2ª Aveiro 38012
6 5 0,00	CAROLINA RIBEIRO	58 V55	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	05/03/2016	1ª Aveiro 38012
6 5 0,52	JÉSSICA PINHO	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/01/2016	12ª Vagos 38003
6 5 1,80	FÁTIMA PEREIRA	61 V50	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	05/03/2016	3ª Aveiro 38012
6 5 6,67	SÍLVIA DA SILVA	93 Sen	A D R E PALHAÇA	16/07/2016	7ª Setúbal 03048
6 5 8,21	MARINA SILVA	74 V40	ASS JOVENS BRANCA	02/07/2016	3ª Aveiro 38033
7 0 6,79	MARINHA BAPTISTA	65 V50	Juventude Atlético Mozelense	02/07/2016	4ª Aveiro 38033
7 1 2,12	ANA FONSECA	02 Ini	C DESP FEIRENSE	28/05/2016	10ª Aveiro 38028
7 1 5,77	SUSANA DUARTE	71 V40	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/07/2016	4ª Aveiro 38033
7 2 1,31	SANDRA DIAS	98 Jun	C DESP FEIRENSE	09/01/2016	12ª Vagos 38007
7 2 9,45	ADELAIDE DUARTE	79 V35	N A DE CUCUJÃES	05/03/2016	2ª Aveiro 38012
7 3 9,03	DIANA FERREIRA	99 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	28/05/2016	11ª V Castelo / Fátima / SetúbaX
7 4 2,71	FÁTIMA POÇAS	68 V45	Juventude Atlético Mozelense	28/05/2016	12ª V Castelo / Fátima / Setúbal
8 1 2,74	DANIELA ROSÁRIO	02 Ini	G PINHEIRO BEMPOSTA	28/05/2016	11ª Aveiro 38028
8 1 3,32	ADELAIDE COELHO	66 V45	OS KÁGADOS	02/07/2016	2ª Aveiro 38033
8 5 1,58	LAURINDA COSTA	63 V50	OS KÁGADOS	02/07/2016	5ª Aveiro 38033



**Femininos****3.000 Metros**

Top 1 7 4 7,97

1 0 0 3,14	PATRÍCIA OLIVEIRA	94 S23	GRECAS - VAGOS	29/05/2016	2ª V Castelo / Fátima / Setúbal
1 0 1 0,41	RUTE SIMÕES	95 S23	GRECAS - VAGOS	10/01/2016	1ª Vagos 38007
1 0 1 3,52	LAURA REGALADO	98 Jun	A C R DE VALDÁGUA	05/06/2016	2ª Vagos 38030
1 0 2 4,10	DÉBORA SANTOS	92 Sen	A D C R SERENA	05/06/2016	3ª Vagos 38030
1 0 2 7,90	ANA MARTA PINTO	91 Sen	GRECAS - VAGOS	10/01/2016	3ª Vagos 38007
1 0 3 9,64	CATARINA RODRIGUES	97 Jun	A D C R SERENA	05/06/2016	4ª Vagos 38030
1 0 5 2,57	ANA MARIA PINTO	91 Sen	GRECAS - VAGOS	26/06/2016	1ª Febres 30052
1 1 0 0,48	CARLA REIS	97 Jun	A D R E PALHAÇA	10/01/2016	3ª Vagos 38006
1 1 0 5,80	EDNA NEVES	83 Sen	GRECAS - VAGOS	10/01/2016	5ª Vagos 38007
1 1 0 8,60	MELISSA MAIA	88 Sen	GRECAS - VAGOS	05/06/2016	5ª Vagos 38030
1 1 0 9,27	MÓNICA SIMÕES	89 Sen	A D R E PALHAÇA	29/05/2016	6ª V Castelo / Fátima / Setúbal
1 1 1 5,55	FÁTIMA PINHO	63 V50	GRECAS - VAGOS	10/01/2016	6ª Vagos 38007
1 1 2 9,13	BÁRBARA OLIVEIRA	96 S23	C DESP FEIRENSE	05/06/2016	7ª Vagos 38030
1 1 3 7,80	CARLA ARAÚJO	74 V40	N A DE CUCUJÃES	10/01/2016	7ª Vagos 38007
1 1 5 4,43	AMÉLIA VIEIRA	89 Sen	G D C CASTELO PAIVA	10/01/2016	8ª Vagos 38007
1 2 0 1,21	TATIANA ABREU	00 Juv	C REC DE ESTARREJA	15/05/2016	1ª Vagos 38026
1 2 0 2,98	JULIANA SILVA	96 S23	C DESP FEIRENSE	05/06/2016	8ª Vagos 38030
1 2 0 6,64	MARIANA SILVA	96 S23	C DESP FEIRENSE	05/06/2016	6ª Vagos 38029
1 2 0 8,28	CATARINA MARQUES	91 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/05/2016	6ª V Castelo / Fátima / Setúbal
1 2 1 8,23	DULCE BASTOS	73 V40	N A DE CUCUJÃES	10/01/2016	9ª Vagos 38007
1 2 1 8,37	VANESSA FONSECA	99 Juv	A D C R SERENA	08/05/2016	2ª Vagos 38025
1 2 1 8,95	CARLA FONTOURA	75 V40	ASS JOVENS BRANCA	05/06/2016	11ª Vagos 38030
1 2 2 5,26	SUZETE MARCO	72 V40	GRECAS - VAGOS	05/06/2016	13ª Vagos 38030
1 2 2 7,30	ANA VALENTE	83 Sen	ASS JOVENS BRANCA	05/06/2016	14ª Vagos 38030
1 2 3 1,27	RAFAELA ANDRADE	99 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	15/05/2016	2ª Vagos 38026
1 2 3 4,21	INÊS GONÇALVES	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	05/06/2016	15ª Vagos 38030
1 2 4 1,53	JULIANA LOPES	98 Jun	ASS JOVENS BRANCA	19/06/2016	2ª Aveiro 38032
1 2 4 7,57	SALOMÉ SOUSA	99 Juv	A D C R SERENA	15/05/2016	3ª Vagos 38026
1 2 5 2,51	JOANA VINAGRE	00 Juv	A D C R SERENA	15/05/2016	4ª Vagos 38026
1 2 5 3,79	SUSANA RIBEIRO	95 S23	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	3ª Aveiro 38033
1 3 1 4,57	MARIA ALMEIDA	99 Juv	C J SALESIANO AROUCA	03/01/2016	2ª Vagos 38003
1 3 3 7,15	MARIA COSTA	62 V50	S S C MUNICIPAL OVAR	06/03/2016	1ª Aveiro 38012
1 3 4 8,98	SANDRINE SOUSA	76 V40	ASS JOVENS BRANCA	03/07/2016	2ª Aveiro 38033
1 4 1 5,91	MARIA ROSA LOPES	75 V40	ASS JOVENS BRANCA	03/07/2016	3ª Aveiro 38033
1 4 2 6,17	GORETTI SILVA	64 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	03/07/2016	1ª Aveiro 38033
1 4 3 6,02	FABIANA SANTOS	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	10/01/2016	6ª Vagos 38006
1 4 4 7,89	ANA SANTOS	00 Juv	GRECAS - VAGOS	15/05/2016	5ª Vagos 38026
1 4 5 6,65	FÁTIMA PEREIRA	61 V55	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/07/2016	1ª Aveiro 38033
1 6 0 1,45	DIANA FERREIRA	99 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	24/01/2016	2ª Aveiro 38008
1 6 0 2,69	HELENA FERREIRA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	08/05/2016	5ª Vagos 38025
1 6 1 0,73	ANA SOFIA OLIVEIRA	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	24/01/2016	3ª Aveiro 38008
1 6 3 0,68	INÊS ALMEIDA	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	24/01/2016	4ª Aveiro 38008
1 6 5 2,82	SUSANA DUARTE	71 V40	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	06/03/2016	2ª Aveiro 38012
1 7 0 8,04	MARIANA FERREIRA	01 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/01/2016	4ª Vagos 38003





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

3.000 Metros

Top 17 47,97

17 47,97

SANDRA DIAS

98 Jun

C DESP FEIRENSE

24/01/2016

5ª Aveiro 38008





Femininos

5.000 Metros

Top 3 2 3 6,00

1 7 0 4,42	RUTE SIMÕES	95 S23	GRECAS - VAGOS	26/06/2016	5ª <i>Maia 03039</i>
1 7 3 1,73	CRISTIANA VALENTE	85 Sen	A D C R SERENA	30/04/2016	2ª <i>Luso 38022</i>
1 7 5 1,50	DÉBORA SANTOS	92 Sen	A D C R SERENA	30/04/2016	4ª <i>Luso 38022</i>
1 8 2 5,74	ELISABETE AZEVEDO	81 Sen	A D C R SERENA	04/06/2016	8ª <i>Maia 41036</i>
1 8 4 2,14	CATARINA RODRIGUES	97 Jun	A D C R SERENA	30/04/2016	5ª <i>Luso 38022</i>
1 9 1 9,42	MÓNICA SIMÕES	89 Sen	A D R E PALHAÇA	16/07/2016	3ª <i>Setúbal 03048</i>
1 9 4 3,23	FÁTIMA PINHO	63 V50	GRECAS - VAGOS	04/06/2016	3ª <i>Vagos 38030</i>
2 0 0 0,58	MELISSA MAIA	88 Sen	GRECAS - VAGOS	16/07/2016	6ª <i>Setúbal 03047</i>
2 0 1 5,36	BÁRBARA OLIVEIRA	96 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	07/05/2016	3ª <i>Leiria 24100</i>
2 0 4 2,40	CARLA ARAÚJO	74 V40	N A DE CUCUJÃES	16/07/2016	4ª <i>Vagos 03049</i>
2 1 0 2,50	CÁTIA COELHO	98 Jun	C DESP FEIRENSE	30/04/2016	6ª <i>Luso 38022</i>
2 1 1 0,20	MARIANA SILVA	96 S23	C DESP FEIRENSE	30/04/2016	7ª <i>Luso 38022</i>
2 2 0 5,88	JULIANA SILVA	96 S23	C DESP FEIRENSE	30/04/2016	8ª <i>Luso 38022</i>
2 2 0 9,39	ANA VALENTE	83 Sen	ASS JOVENS BRANCA	04/06/2016	6ª <i>Vagos 38030</i>
2 2 3 2,86	SUSANA RIBEIRO	95 S23	N A DE CUCUJÃES	28/05/2016	6ª <i>V Castelo / Fátima / Setúbal</i>
2 2 5 4,78	INÊS LOPES	95 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	07/05/2016	11ª <i>Leiria 24100</i>
2 4 0 0,52	SANDRINE SOUSA	76 V40	ASS JOVENS BRANCA	02/07/2016	2ª <i>Aveiro 38033</i>
2 4 3 3,46	GORETTI SILVA	64 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	02/07/2016	1ª <i>Aveiro 38033</i>
2 4 5 7,36	MARIA ROSA LOPES	75 V40	ASS JOVENS BRANCA	04/06/2016	8ª <i>Vagos 38030</i>
2 4 5 8,21	CRISTINA ALMEIDA	72 V40	OS KÁGADOS	30/04/2016	9ª <i>Luso 38022</i>
2 4 5 9,06	DULCE ALMEIDA	87 Sen	OS KÁGADOS	30/04/2016	10ª <i>Luso 38022</i>
2 5 0 6,54	CAROLINA RIBEIRO	58 V55	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/07/2016	1ª <i>Aveiro 38033</i>
2 5 5 8,82	MARINHA BAPTISTA	65 V50	Juventude Atlético Mozelense	28/05/2016	9ª <i>V Castelo / Fátima / Setúbal</i>
3 0 1 2,0	ADELAIDE COELHO	66 V45	OS KÁGADOS	30/04/2016	11ª <i>Luso 38022</i>
3 2 0 5,0	FILOMENA ALMEIDA	73 V40	OS KÁGADOS	30/04/2016	12ª <i>Luso 38022</i>
3 2 3 6,0	SANDRA DIAS	98 Jun	C DESP FEIRENSE	30/04/2016	13ª <i>Luso 38022</i>





Femininos

10.000 Metros

Top 1 1 1 5 5,00

3 3 3 8,93	CARLA MARTINHO	76 V35	A D C R SERENA	03/04/2016	10ª <i>Maia 03024</i>
3 5 2 8,89	CRISTIANA VALENTE	85 Sen	A D C R SERENA	03/04/2016	1ª <i>Maia 03024</i>
3 6 4 2,66	RUTE SIMÕES	95 S23	GRECAS - VAGOS	16/04/2016	1ª <i>Vagos 38030</i>
3 6 5 8,70	PATRÍCIA OLIVEIRA	94 S23	GRECAS - VAGOS	16/04/2016	2ª <i>Vagos 38030</i>
3 7 1 8,80	DÉBORA SANTOS	92 Sen	A D C R SERENA	03/04/2016	14ª <i>Maia 03024</i>
4 0 4 7,14	FÁTIMA PINHO	63 V50	GRECAS - VAGOS	16/04/2016	3ª <i>Vagos 38030</i>
4 2 4 1,34	MELISSA MAIA	88 Sen	GRECAS - VAGOS	16/04/2016	4ª <i>Vagos 38030</i>
4 5 4 1,15	MARIANA SILVA	96 S23	C DESP FEIRENSE	16/04/2016	5ª <i>Vagos 38030</i>
4 6 4 0,59	PATRÍCIA MONTEIRO	96 S23	C S S JOÃO MADEIRA	16/04/2016	6ª <i>Vagos 38030</i>
4 6 5 6,38	SUZETE MARCO	72 V40	GRECAS - VAGOS	16/04/2016	7ª <i>Vagos 38030</i>
4 7 1 3,89	JULIANA SILVA	96 S23	C DESP FEIRENSE	16/04/2016	8ª <i>Vagos 38030</i>
4 7 2 4,43	SUSANA RIBEIRO	95 S23	N A DE CUCUJÃES	16/04/2016	9ª <i>Vagos 38030</i>
4 7 5 9,54	CATARINA RIOS	93 Sen	C J SALESIANO AROUCA	16/04/2016	10ª <i>Vagos 38030</i>
5 1 0 6,36	ANABELA SANTOS	72 V40	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/04/2016	26ª <i>Maia 03024</i>
5 2 2 0,40	ELISABETE BARBOSA	73 V40	A D C C J CLARK	03/04/2016	27ª <i>Maia 03024</i>
5 4 5 8,61	ANA PAULA PINTO	95 S23	A D C C J CLARK	03/04/2016	28ª <i>Maia 03024</i>
5 5 0 0,81	CAROLINA RIBEIRO	58 V55	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/04/2016	29ª <i>Maia 03024</i>
5 6 0 6,29	MARIA FERNANDES	52 V60	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/04/2016	31ª <i>Maia 03024</i>
5 9 3 1,70	SUSANA DUARTE	71 V40	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/04/2016	32ª <i>Maia 03024</i>
1 0 3 5 0,00	LAURINDA COSTA	63 V50	OS KÁGADOS	16/04/2016	11ª <i>Vagos 38030</i>
1 0 6 4 8,00	ADELAIDE COELHO	66 V45	OS KÁGADOS	16/04/2016	12ª <i>Vagos 38030</i>
1 1 1 5 5,00	FILOMENA ALMEIDA	73 V40	OS KÁGADOS	16/04/2016	13ª <i>Vagos 38030</i>





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

60 M Barr.Juven-0,76

Top

1 6,35

9,02	+ 0,3	ANA RITA SILVA	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	25/04/2016	1ª Lourosa 38021
9,61	+ 0,3	MIRIAM TAVARES	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	25/04/2016	2ª Lourosa 38021
1 0,10	- 0,6	BEATRIZ SANTOS	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	03/01/2016	1ª Vagos 38003
1 0,10	+ 0,3	BÁRBARA PESSOA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	25/04/2016	3ª Lourosa 38021
1 0,59	+ 0,3	FABIANA PEREIRA	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	25/04/2016	4ª Lourosa 38021
1 1,26	- 0,6	BEATRIZ MONTEIRO	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	03/01/2016	3ª Vagos 38003
1 1,54	- 0,6	INÊS SANTOS	02 Ini	A C R D ESCAPÃES	03/01/2016	4ª Vagos 38003
1 1,68	- 0,6	BEATRIZ COSTA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	03/01/2016	5ª Vagos 38003
1 2,10	- 0,6	LIANE GOMES	99 Juv	C J SALESIANO AROUCA	03/01/2016	6ª Vagos 38003
1 3,65	+ 0,3	CRISTIANA DIAS	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	25/04/2016	5ª Lourosa 38021
1 6,35	- 0,6	PETRA SOUSA	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	03/01/2016	7ª Vagos 38003



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 2,25

9,66	+ 1,4	MARIANA CONDE	97 Jun	GRECAS - VAGOS	25/04/2016	2ª Lourosa 38021
9,92	- 2,3	FABIANA FERREIRA	95 S23	GRECAS - VAGOS	10/01/2016	1ª Vagos 38006
1 0,47	- 2,3	ANA RICARDO	96 S23	N A DE CUCUJÃES	10/01/2016	2ª Vagos 38006
1 1,39	- 2,3	CÁTIA COELHO	93 Sen	A D R E PALHAÇA	10/01/2016	5ª Vagos 38007
1 1,75	- 4,9	BÁRBARA PESSOA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	24/01/2016	2ª Aveiro 38008
1 2,06	- 2,3	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	03/01/2016	3ª Vagos 38004
1 2,25	- 2,3	CLÁUDIA MATOS	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	10/01/2016	6ª Vagos 38007



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top

1 4,88

1 1,36	+0,2	BEATRIZ CORREIA	03 Inf	G DESP DA GAFANHA	16/01/2016	1ª Aveiro 38009
1 1,40	-2,0	RITA SILVA	03 Inf	Juventude Atlético Mozense	10/04/2016	1ª Aveiro 38017
1 1,79	+0,2	CARINA MARABUTO	03 Inf	G DESP DA GAFANHA	16/01/2016	3ª Aveiro 38009
1 2,88	-2,0	LARA RODRIGUES	03 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	10/04/2016	2ª Aveiro 38017
1 3,17	-2,0	MARIANA PAIVA	04 Inf	C REC DE ESTARREJA	10/04/2016	3ª Aveiro 38017
1 3,42	-2,0	ROSA CARINHA	03 Inf	C REC DE ESTARREJA	10/04/2016	4ª Aveiro 38017
1 3,80	-2,0	SOFIA FERNANDES	03 Inf	C DESP FEIRENSE	10/04/2016	3ª Aveiro 38017
1 3,82	-2,0	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Inf	GRECAS - VAGOS	10/04/2016	5ª Aveiro 38017
1 4,20	+0,2	MARIA VIEIRA	03 Inf	GRECAS - VAGOS	16/01/2016	4ª Aveiro 38009
1 4,49	-2,0	BEATRIZ TELHA	03 Inf	C DESP FEIRENSE	10/04/2016	4ª Aveiro 38017
1 4,62	-2,0	CATARINA SÁ	03 Inf	C DESP FEIRENSE	10/04/2016	5ª Aveiro 38017
1 4,73	-2,0	MARIANA PINTO	03 Inf	A C R D ESCAPÃES	10/04/2016	6ª Aveiro 38017
1 4,88	-2,0	JENIFER JESUS	03 Inf	C DESP FEIRENSE	10/04/2016	6ª Aveiro 38017





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

60 M Barr.Ini.Fem-76

Top

1 7,92

1 0,11	- 0,1	BEATRIZ MONTEIRO	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	25/04/2016	1ª Lourosa 38021
1 0,82	- 3,7	BÁRBARA PESSOA	00 Ini	A C R D ESCAPÃES	19/12/2015	1ª Aveiro 38001
1 1,03	- 3,7	BEATRIZ SANTOS	00 Ini	A C R D ESCAPÃES	19/12/2015	2ª Aveiro 38001
1 1,48	- 3,7	CARLA MOREIRA	00 Ini	A E DR SERAFIM LEITE	19/12/2015	3ª Aveiro 38001
1 1,73	- 0,1	PETRA SOUSA	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	25/04/2016	2ª Lourosa 38021
1 1,86	- 1,4	BEATRIZ COSTA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	16/01/2016	2ª Aveiro 38009
1 2,43	- 1,4	INÊS SANTOS	02 Ini	A C R D ESCAPÃES	16/01/2016	3ª Aveiro 38009
1 2,47	- 1,4	BEATRIZ MELO	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	16/01/2016	4ª Aveiro 38009
1 2,48	- 1,4	INÊS OLIVEIRA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	16/01/2016	5ª Aveiro 38009
1 2,79	- 0,3	CÁTIA DUARTE	02 Ini	GRECAS - VAGOS	16/01/2016	2ª Aveiro 38009
1 2,82	- 0,1	CAROLINA OLIVEIRA	02 Ini	A C R D ESCAPÃES	25/04/2016	3ª Lourosa 38021
1 3,05	- 0,3	EVA GONÇALVES	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	16/01/2016	3ª Aveiro 38009
1 3,94	- 0,3	SOFIA CORDEIRO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	16/01/2016	5ª Aveiro 38009
1 7,92	- 1,4	ADRIANA BIZARRO	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	16/01/2016	6ª Aveiro 38009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

80 M Barreiras-0,76

Top

1 8,89

1 3,51	+ 1,8	BEATRIZ MONTEIRO	01 Ini	AA Aveiro	23/04/2016	3ª Febres 30034
1 4,22	+ 1,0	BEATRIZ COSTA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	09/04/2016	2ª Aveiro 38017
1 4,38	+ 1,6	BEATRIZ CORREIA	03 Inf	G DESP DA GAFANHA	28/05/2016	1ª Aveiro 38028
1 4,81	+ 0,4	RITA SILVA	03 Inf	Juventude Atlético Mozelense	28/05/2016	1ª Aveiro 38028
1 5,02	+ 0,4	FRANCISCA FERNAND	02 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	28/05/2016	2ª Aveiro 38028
1 5,26	+ 0,3	DAVIANA MENDOZA	02 Ini	C REC DE ESTARREJA	03/07/2016	1ª Aveiro 38034
1 5,33	+ 1,0	INÊS OLIVEIRA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	09/04/2016	3ª Aveiro 38017
1 5,60	+ 1,0	INÊS SANTOS	02 Ini	A C R D ESCAPÃES	09/04/2016	4ª Aveiro 38017
1 5,63	+ 1,6	CARINA MARABUTO	03 Inf	G DESP DA GAFANHA	28/05/2016	3ª Aveiro 38028
1 5,90	+ 1,0	BEATRIZ MELO	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	09/04/2016	5ª Aveiro 38017
1 6,08	0,0	PETRA SOUSA	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	20/03/2016	5ª Aveiro 38015
1 6,13	+ 0,2	JULIANA CARDOSO	02 Ini	A C A LOUROCOOP	09/04/2016	1ª Aveiro 38017
1 6,55	+ 0,5	LARA RODRIGUES	03 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2016	3ª Aveiro 38028
1 6,57	+ 0,5	MARIA OLIVEIRA	01 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2016	4ª Aveiro 38028
1 6,88	+ 1,0	CATARINA GARRIDO	01 Ini	C REC DE ESTARREJA	09/04/2016	6ª Aveiro 38017
1 6,91	+ 0,2	CÁTIA DUARTE	02 Ini	GRECAS - VAGOS	09/04/2016	2ª Aveiro 38017
1 6,93	+ 0,2	MÁRCIA RENDEIRO	01 Ini	C REC DE ESTARREJA	09/04/2016	3ª Aveiro 38017
1 7,03	+ 1,0	SOFIA CORDEIRO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	09/04/2016	7ª Aveiro 38017
1 7,14	- 3,2	CAROLINA OLIVEIRA	02 Ini	A C R D ESCAPÃES	08/05/2016	7ª Vagos 38025
1 7,44	+ 0,5	MAGALI MELO	03 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2016	6ª Aveiro 38028
1 7,66	+ 0,4	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Inf	GRECAS - VAGOS	28/05/2016	4ª Aveiro 38028
1 8,04	+ 0,4	MARIANA PINTO	03 Inf	A C R D ESCAPÃES	28/05/2016	5ª Aveiro 38028
1 8,40	+ 0,2	PATRÍCIA RODRIGUES	01 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	09/04/2016	5ª Aveiro 38017
1 8,83	+ 0,2	ADRIANA BIZARRO	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	09/04/2016	6ª Aveiro 38017
1 8,89	+ 0,4	LARA RAMALHO LEAL	03 Inf	GRECAS - VAGOS	28/05/2016	6ª Aveiro 38028





Femininos

100 M Barreiras-0.76

Top

2 5,00

1 5,30	+ 1,0	MIRIAM TAVARES	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	14/05/2016	1ª Vagos 38026
1 5,41	+ 1,0	ANA RITA SILVA	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	14/05/2016	2ª Vagos 38026
1 7,23	+ 1,0	BEATRIZ MONTEIRO	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	14/05/2016	3ª Vagos 38026
1 7,40	+ 1,0	BÁRBARA PESSOA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	14/05/2016	4ª Vagos 38026
1 7,49	- 3,2	BEATRIZ SANTOS	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	02/07/2016	4ª Lagoa 03043
1 7,86	+ 1,0	BEATRIZ COSTA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	14/05/2016	5ª Vagos 38026
1 8,71	+ 1,7	DIANA SILVA	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	20/03/2016	4ª Aveiro 38015
1 9,00	+ 1,0	FRANCISCA FERNAND	02 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	14/05/2016	6ª Vagos 38026
2 0,06	- 2,7	LARA BASTOS	99 Juv	Juventude Atlético Mozelense	02/04/2016	3ª Luso 38016
2 5,00	- 1,4	CRISTIANA DIAS	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	07/05/2016	3ª Vagos 38025





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

100 M Barreiras-0.84

Top

2 8,44

1 6,54	- 1,5	FABIANA FERREIRA	95 S23	GRECAS - VAGOS	29/05/2016	2ª	V Castelo / Fátima / Setúbal
1 6,81	+ 1,0	ANA RITA SILVA	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	05/06/2016	1ª	Vagos 38030
1 7,26	+ 0,2	MIRIAM TAVARES	00 Juv	A C R D VALDÁGUA	17/07/2016	6ª	Vagos 03049
1 7,76	- 0,7	MARIANA CONDE	97 Jun	Ass. Acad. Universidade Aveiro	07/05/2016	5ª	Leiria 24100
1 7,81	+ 1,1	BEATRIZ SANTOS	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	09/07/2016	7ª	Viseu 03045
1 8,10	+ 1,0	BÁRBARA PESSOA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	05/06/2016	2ª	Vagos 38030
1 8,21	+ 1,0	CARINA LOPES	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	05/06/2016	3ª	Vagos 38030
1 8,49	- 1,5	CÁTIA COELHO	93 Sen	A D R E PALHAÇA	29/05/2016	5ª	V Castelo / Fátima / Setúbal
2 8,44	- 3,7	ELISAMA SILVA	98 Jun	A D R E PALHAÇA	17/07/2016	6ª	Setúbal 03048





Femininos

300 M Barreiras-0,76

Top 1 0 6,13

5 0,13	DIANA SILVA	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	15/05/2016	1ª Vagos 38026
5 5,29	BEATRIZ MONTEIRO	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	15/05/2016	1ª Vagos 38026
5 6,18	JULIANA CARDOSO	02 Ini	A C A LOUROCOOP	15/05/2016	2ª Vagos 38026
5 6,31	CÁTIA DUARTE	02 Ini	GRECAS - VAGOS	15/05/2016	3ª Vagos 38026
5 7,35	BÁRBARA PESSOA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	15/05/2016	3ª Vagos 38026
5 8,70	MÁRCIA RENDEIRO	01 Ini	C REC DE ESTARREJA	15/05/2016	4ª Vagos 38026
1 0 6,13	RITA ARAÚJO	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	15/05/2016	4ª Vagos 38026





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

250 M Barreiras-0,76

Top

5 2,34

4 2,87	BEATRIZ COSTA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	29/05/2016	1ª Aveiro 38028
4 6,07	JULIANA CARDOSO	02 Ini	A C A LOUROCOOP	29/05/2016	2ª Aveiro 38028
5 2,34	PATRÍCIA RODRIGUES	01 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	29/05/2016	3ª Aveiro 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

400 M Barreiras-0.76

Top 1 4 6,91

6 6,99	ANA RICARDO	96 S23	N A DE CUCUJÃES	04/06/2016	5ª <i>Maia 41036</i>
7 0,57	VANDA RIBEIRO	75 V40	GRECAS - VAGOS	29/05/2016	5ª <i>V Castelo / Fátima / Setúbal</i>
1 1 8,78	BÁRBARA PESSOA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	19/06/2016	1ª <i>Aveiro 38032</i>
1 1 8,82	CATARINA ALMEIDA	98 Jun	A C R VALE DE CAMBRA	19/06/2016	2ª <i>Aveiro 38032</i>
1 1 8,87	DIANA GINGEIRA	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	17/07/2016	8ª <i>Vagos 03049</i>
1 3 3,37	SARA LEAL	96 S23	N A DE CUCUJÃES	05/06/2016	2ª <i>Vagos 38030</i>
1 4 6,91	ELISAMA SILVA	98 Jun	A D R E PALHAÇA	17/07/2016	7ª <i>Setúbal 03048</i>





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

400 M Barreiras-0.84

Top 1 2 9,85

1 1 0,81	ANA RICARDO	96 S23	N A DE CUCUJÃES	10/06/2016	2ª Aveiro 38031
1 2 5,42	CARINA LOPES	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	10/06/2016	3ª Aveiro 38031
1 2 9,85	RITA ARAÚJO	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	10/06/2016	4ª Aveiro 38031



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Femininos

1.500 Met Obstáculos

Top 6 2 2,26

5 3 2,53	JOANA SILVA	01 Ini	AA Aveiro	11/06/2016	5ª Abrantes 03036
5 4 3,15	LUÍSA PEREIRA	01 Ini	A D R E PALHAÇA	29/05/2016	2ª Aveiro 38028
5 4 5,38	BEATRIZ MARQUES	01 Ini	GRECAS - VAGOS	07/05/2016	1ª Vagos 38025
5 5 5,24	MARIA OLIVEIRA	01 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	29/05/2016	4ª Aveiro 38028
6 0 4,37	BEATRIZ TEIGA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	07/05/2016	3ª Vagos 38025
6 0 5,66	MÁRCIA RENDEIRO	01 Ini	C REC DE ESTARREJA	07/05/2016	4ª Vagos 38025
6 2 2,26	CATARINA GARRIDO	01 Ini	C REC DE ESTARREJA	16/04/2016	2ª Luso 38019





Femininos

2.000 Mt.Obstáculos

Top 1 0 5 2,95

7 2 5,41	ELISABETE AZEVEDO	81 Sen	A D C R SERENA	21/05/2016	3ª Maia 41032
8 1 2,61	TATIANA ABREU	00 Juv	C REC DE ESTARREJA	07/05/2016	1ª Vagos 38025
8 4 4,22	DULCE BASTOS	73 V40	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	1ª Aveiro 38033
9 0 1,71	MATILDE BAPTISTA	66 V45	Juventude Atlético Mozelense	02/07/2016	1ª Aveiro 38033
9 1 6,64	RAFAELA ANDRADE	99 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	07/05/2016	2ª Vagos 38025
9 1 9,84	SUZETE MARCO	72 V40	GRECAS - VAGOS	02/07/2016	2ª Aveiro 38033
9 2 7,30	LIANE GOMES	99 Juv	C J SALESIANO AROUCA	07/05/2016	3ª Vagos 38025
1 0 5 2,95	JÉSSICA PINHO	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	07/05/2016	4ª Vagos 38025





Femininos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 1 6 2 2,43

1 1 0 7,98	ELISABETE AZEVEDO	81 V35	A D C R SERENA	25/06/2016	5ª <i>Maia 03039</i>
1 1 2 5,62	VANDA RIBEIRO	75 V40	GRECAS - VAGOS	28/05/2016	2ª <i>V Castelo / Fátima / Setúbal</i>
1 1 5 2,79	CARLA REIS	97 Jun	A D R E PALHAÇA	16/07/2016	1ª <i>Setúbal 03048</i>
1 2 4 4,78	TÂNIA PEREIRA	90 Sen	Associação Cultural e Recreativa de	18/06/2016	1ª <i>Aveiro 38032</i>
1 2 4 8,90	CATARINA MARQUES	91 Sen	N A DE CUCUJÃES	28/05/2016	4ª <i>V Castelo / Fátima / Setúbal</i>
1 3 4 3,62	MATILDE BAPTISTA	66 V45	Juventude Atlético Mozelense	28/05/2016	8ª <i>V Castelo / Fátima / Setúbal</i>
1 5 1 5,06	CATARINA RIOS	93 Sen	C J SALESIANO AROUCA	04/06/2016	3ª <i>Vagos 38030</i>
1 6 2 2,43	INÊS BATISTA	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	18/06/2016	1ª <i>Aveiro 38032</i>





Femininos

Salto em Altura

Top 1,00

1,57	MIRIAM TAVARES	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	09/07/2016	4ª Viseu 03044
1,53	FABIANA FERREIRA	95 S23	GRECAS - VAGOS	02/04/2016	1ª Luso 38016
1,52	MARIANA CONDE	97 Jun	GRECAS - VAGOS	16/07/2016	5ª Setúbal 03047
1,50	CAROLINA PANDEIRAD	93 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	07/05/2016	1ª Leiria 24100
1,48	ERICA GOMES	94 S23	A D R E PALHAÇA	16/07/2016	4ª Setúbal 03048
1,44	BEATRIZ SANTOS	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	02/07/2016	3ª Lagoa 03043
1,43	ANA RITA SILVA	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	09/04/2016	2ª Aveiro 38017
1,41	BEATRIZ COSTA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	28/05/2016	1ª Aveiro 38028
1,41	BEATRIZ MELO	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	28/05/2016	2ª Aveiro 38028
1,38	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	03/01/2016	4ª Vagos 38004
1,35	DIANA SILVA	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	02/04/2016	2ª Luso 38016
1,32	BEATRIZ MONTEIRO	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	09/04/2016	3ª Aveiro 38017
1,31	CARLA MOREIRA	00 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	09/04/2016	4ª Aveiro 38017
1,27	LARA BASTOS	99 Juv	Juventude Atlético Mozelense	09/04/2016	6ª Aveiro 38017
1,24	INÊS SANTOS	02 Ini	A C R D ESCAPÃES	09/04/2016	5ª Aveiro 38017
1,24	CÁTIA DUARTE	02 Ini	GRECAS - VAGOS	09/04/2016	4ª Aveiro 38017
1,23	BEATRIZ DUARTE	99 Juv	A C R D ESCAPÃES	02/01/2016	2ª Vagos 38003
1,23	MATILDE SILVA	04 Inf	A R VETERANOS OVAR	02/07/2016	1ª Aveiro 38034
1,20	ADRIANA BIZARRO	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	09/04/2016	6ª Aveiro 38017
1,20	ALEXANDRA SARAMAG	03 Inf	C REC DE ESTARREJA	02/07/2016	2ª Aveiro 38034
1,19	BÁRBARA PESSOA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	09/04/2016	7ª Aveiro 38017
1,19	LARA RODRIGUES	03 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2016	4ª Aveiro 38028
1,16	CATARINA GARRIDO	01 Ini	C REC DE ESTARREJA	09/04/2016	8ª Aveiro 38017
1,16	DAVIANA MENDOZA	02 Ini	C REC DE ESTARREJA	09/04/2016	7ª Aveiro 38017
1,15	INÊS SILVA	03 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	02/07/2016	4ª Aveiro 38034
1,14	SOFIA FERNANDES	03 Inf	C DESP FEIRENSE	28/05/2016	5ª Aveiro 38028
1,12	MÁRCIA RENDEIRO	01 Ini	C REC DE ESTARREJA	09/04/2016	9ª Aveiro 38017
1,10	INÊS AZEVEDO	04 Inf	C DESP FEIRENSE	02/07/2016	6ª Aveiro 38034
1,08	PATRÍCIA RODRIGUES	01 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	09/04/2016	10ª Aveiro 38017
1,04	JULIANA CARDOSO	02 Ini	A C A LOUROCOOP	09/04/2016	11ª Aveiro 38017
1,03	ANA VAZ	05 Ben-B	INDIVIDUAL - AVEIRO	29/05/2016	1ª Aveiro 38027
1,00	INÊS OLIVEIRA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	09/04/2016	12ª Aveiro 38017





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Salto Com Vara				Top	2,00
3,15	TÂNIA ANTÓNIO	87 Sen	GRECAS - VAGOS	29/05/2016	2ª V Castelo / Fátima / Setúbal
2,30	CÁTIA COELHO	93 S23	A D R E PALHAÇA	19/12/2015	1ª Aveiro 38001
2,30	CAROLINA SARABAND	97 Jun	GRECAS - VAGOS	24/01/2016	1ª Aveiro 38008
2,30	MARGARIDA PEREIRA	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/05/2016	5ª V Castelo / Fátima / Setúbal
2,00	ISABEL SILVA	96 S23	A C R DE VALDÁGUA	17/07/2016	4ª Vagos 03049
2,00	MIRIAM TAVARES	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	23/07/2016	2ª Vagos 38036



**Femininos****Salto em Comprimento**

Top

1,44

5,25	- 0,8	ANA RITA SILVA	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	02/07/2016	8ª	Lagoa 03042	
5,23	+ 0,7	FABIANA FERREIRA	95 S23	GRECAS - VAGOS	28/05/2016	3ª	V Castelo / Fátima / Setúbal	
4,89	0,0	TERESA PAULO	92 Sen	A C R DE VALDÁGUA	16/07/2016	6ª	Vagos 03049	
4,84	+ 1,5	BEATRIZ SANTOS	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	07/05/2016	1ª	Vagos 38025	
4,81	+ 1,3	MARINA GOMES	93 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	07/05/2016	5ª	Leiria 24100	
4,81	- 0,5	JOANA SANTOS	97 Jun	Ass. Acad. Universidade Aveiro	07/05/2016	4ª	Leiria 24100	
4,81	+ 1,3	BEATRIZ MONTEIRO	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	29/05/2016	1ª	Aveiro 38028	
4,80	+ 0,2	FILIPA SILVA	94 S23	A D R E PALHAÇA	28/05/2016	11ª	V Castelo / Fátima / Setúbal	
4,66	+ 1,6	BEATRIZ DUARTE	99 Juv	A C R D ESCAPÃES	04/06/2016	3ª	Vagos 38030	
4,64	+ 1,7	BEATRIZ MELO	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	15/05/2016	2ª	Vagos 38026	
4,63	- 0,7	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	03/01/2016	3ª	Vagos 38004	
4,61	+ 1,3	SOFIA ALMEIDA	02 Ini	A D C R SERENA	15/05/2016	3ª	Vagos 38026	
4,61	+ 1,8	BEATRIZ MELO	01 Ini	AA Aveiro	12/06/2016	13ª	Abrantes 03036	
4,60	0,0	CARLA MOREIRA	00 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	15/03/2016	1ª	Lourosa 38102	
4,56	- 0,2	MAFALDA RODRIGUES	00 Juv	A D R E PALHAÇA	16/01/2016	2ª	Aveiro 38008	
4,54	+ 0,7	MIRIAM TAVARES	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	15/05/2016	5ª	Vagos 38026	
4,48	- 1,9	JULIANA VIEIRA	00 Juv	A D R E PALHAÇA	16/04/2016	3ª	Luso 38019	
4,47	0,0	GABRIELA NUNES	01 Ini	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	19/02/2016	3ª	Vagos 38101	
4,46	- 0,7	BEATRIZ COSTA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	08/05/2016	3ª	Vagos 38025	
4,45	- 0,3	DIANA SILVA	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	03/04/2016	1ª	Luso 38016	
4,43	- 0,3	DIANA GINGEIRA	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	12/12/2015	2ª	Aveiro 38001	
4,39	- 1,2	BEATRIZ CORREIA	03 Inf	G DESP DA GAFANHA	16/01/2016	1ª	Aveiro 38009	
4,35	+ 0,6	ANDREIA ELIAS	01 Ini	A D R E PALHAÇA	15/05/2016	8ª	Vagos 38026	
4,34	+ 1,1	DIANA FONSECA	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	04/06/2016	1ª	Vagos 38030	X
4,31	- 0,1	BÁRBARA PESSOA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	16/01/2016	5ª	Aveiro 38008	
4,30	0,0	MARIA VIEIRA	03 Inf	GRECAS - VAGOS	16/01/2016	2ª	Aveiro 38009	
4,29	+ 2,0	CARINA MARABUTO	03 Inf	G DESP DA GAFANHA	03/07/2016	2ª	Aveiro 38034	
4,23	+ 1,2	ANA CATARINA COSTA	02 Ini	A C R DE VALDÁGUA	16/07/2016	1ª	Vagos 38035	
4,20	- 0,1	INÊS OLIVEIRA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	08/05/2016	5ª	Vagos 38025	
4,18	- 1,3	PETRA SOUSA	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	16/01/2016	3ª	Aveiro 38009	
4,18	+ 2,0	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Inf	GRECAS - VAGOS	03/07/2016	3ª	Aveiro 38034	
4,11	- 1,0	RITA SANTOS	99 Juv	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	02/01/2016	8ª	Vagos 38003	
4,11	+ 2,0	LARA RODRIGUES	03 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	03/07/2016	4ª	Aveiro 38034	
4,10	0,0	MARIANA GOMES	03 Inf	E SEC JÚLIO DINIS	19/02/2016	5ª	Vagos 38101	
4,10	0,0	CATIA DUARTE	02 Ini	Escola Secundária de Ílhavo	19/02/2016	8ª	Vagos 38101	
4,09	- 0,7	CÁTIA DUARTE	02 Ini	GRECAS - VAGOS	08/05/2016	6ª	Vagos 38025	
4,09	+ 2,0	MARIANA PAIVA	04 Inf	C REC DE ESTARREJA	03/07/2016	5ª	Aveiro 38034	
4,07	- 0,5	CLÁUDIA MOREIRA	00 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	02/01/2016	9ª	Vagos 38003	
4,06	+ 0,3	RITA SILVA	03 Inf	Juventude Atlético Mozelense	16/01/2016	3ª	Aveiro 38009	
4,05	0,0	ANA FERREIRA	01 Ini	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	19/02/2016	9ª	Vagos 38101	
4,05	- 0,2	STEPHANIE JESUS	96 S23	C DESP FEIRENSE	16/04/2016	4ª	Luso 38019	
4,04	- 1,7	SOFIA CORDEIRO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	16/01/2016	5ª	Aveiro 38009	
3,94	+ 1,8	TATIANA MADAIL	00 Ini	G DESP DA GAFANHA	26/12/2015	7ª	Aveiro 38002	
3,92	+ 1,7	MARIANA PINTO	03 Inf	A C R D ESCAPÃES	29/05/2016	8ª	Aveiro 38028	





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Salto em Comprimento						Top	1,44
3,89	- 1,8	ADRIANA BIZARRO	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	16/01/2016	8ª Aveiro 38009	
3,89	0,0	ANA LABORIM	00 Juv	E SEC JÚLIO DINIS	19/02/2016	8ª Vagos 38101	
3,89	+ 2,0	BEATRIZ ALMEIDA	04 Inf	GRECAS - VAGOS	03/07/2016	6ª Aveiro 38034	
3,86	0,0	LARA BASTOS	99 Juv	Juventude Atlético Mozelense	03/04/2016	2ª Luso 38016	
3,84	- 1,7	EVA GONÇALVES	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	16/01/2016	9ª Aveiro 38009	
3,83	- 0,2	CRISTIANA DIAS	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	16/04/2016	5ª Luso 38019	
3,83	+ 1,6	INÊS SANTOS	02 Ini	A C R D ESCAPÃES	25/06/2016	10ª Febres 30052	
3,82	- 1,2	ROSA CARINHA	03 Inf	C REC DE ESTARREJA	10/04/2016	2ª Aveiro 38017	
3,80	0,0	ANA MONTENEGRO	03 Inf	Escola Secundária Estarreja	19/02/2016	12ª Vagos 38101	
3,76	- 1,9	CATARINA GARRIDO	01 Ini	C REC DE ESTARREJA	10/04/2016	4ª Aveiro 38017	
3,75	- 1,8	CAROLINA OLIVEIRA	02 Ini	A C R D ESCAPÃES	16/01/2016	1ª Aveiro 38009	
3,75	0,0	RITA CARVALHO	03 Inf	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	19/02/2016	14ª Vagos 38101	
3,72	+ 2,0	LARA RAMALHO LEAL	03 Inf	GRECAS - VAGOS	29/05/2016	10ª Aveiro 38028	
3,63	+ 2,0	LEONOR SILVA	04 Inf	C DESP FEIRENSE	03/07/2016	8ª Aveiro 38034	
3,62	- 1,2	JULIANA CARDOSO	02 Ini	A C A LOUROCOOP	08/05/2016	9ª Vagos 38025	
3,57	+ 2,0	LARA FONSECA	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/07/2016	9ª Aveiro 38034	
3,56	+ 2,0	BEATRIZ TELHA	03 Inf	C DESP FEIRENSE	03/07/2016	10ª Aveiro 38034	
3,54	+ 2,0	ÉVILA SIMÕES	03 Inf	C DESP FEIRENSE	03/07/2016	11ª Aveiro 38034	
3,52	0,0	ANA CAROLINA	02 Ini	Escola Secundária Estarreja	19/02/2016	27ª Vagos 38101	
3,51	0,0	MONICA PRAZERES	03 Inf	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	19/02/2016	17ª Vagos 38101	
3,50	0,0	TANIA SILVA	02 Ini	Escola 2/3 Aradas	19/02/2016	28ª Vagos 38101	
3,48	+ 2,0	LARA PEREIRA	05 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	03/07/2016	12ª Aveiro 38034	
3,46	0,0	INES SEQUEIRA	04 Inf	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	19/02/2016	22ª Vagos 38101	
3,45	0,0	SOFIA PACHECO	04 Inf	Escola 2/3 Aradas	19/02/2016	18ª Vagos 38101	
3,44	- 2,0	DAVIANA MENDOZA	02 Ini	C REC DE ESTARREJA	10/04/2016	7ª Aveiro 38017	
3,43	+ 2,0	MAGALI MELO	03 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	03/07/2016	14ª Aveiro 38034	
3,41	- 1,3	MÁRCIA RENDEIRO	01 Ini	C REC DE ESTARREJA	10/04/2016	9ª Aveiro 38017	
3,40	- 1,4	SOFIA FERNANDES	03 Inf	C DESP FEIRENSE	10/04/2016	9ª Aveiro 38017	
3,38	- 0,9	CÁTIA COSTA	00 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	02/01/2016	16ª Vagos 38003	
3,30	0,0	INES CATARINO	05 Ben-B	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	19/02/2016	4ª Vagos 38101	
3,30	+ 1,4	ADRIANA BARBUDA	03 Inf	C DESP FEIRENSE	29/05/2016	12ª Aveiro 38028	
3,30	+ 2,0	MARTA PINHO	04 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	03/07/2016	15ª Aveiro 38034	
3,29	- 0,1	MARIA INÊS VIEGAS	05 Ben-B	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	28/05/2016	3ª Aveiro 38027	
3,28	+ 2,0	INÊS SILVA	03 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	03/07/2016	16ª Aveiro 38034	
3,18	+ 2,0	CATARINA SÁ	03 Inf	C DESP FEIRENSE	03/07/2016	17ª Aveiro 38034	
3,14	+ 2,0	JENIFER JESUS	03 Inf	C DESP FEIRENSE	03/07/2016	18ª Aveiro 38034	
3,12	- 0,3	LARA PAIS	05 Ben-B	C DESP FEIRENSE	28/05/2016	4ª Aveiro 38027	
3,11	+ 1,4	ANABELA SANTOS	72 V40	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/07/2016	1ª Aveiro 38033	
3,06	+ 2,0	HELENA SANTIAGO	03 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	03/07/2016	20ª Aveiro 38034	
3,05	0,0	MARIANA SANTOS	05 Ben-B	Escola 2/3 Aradas	19/02/2016	9ª Vagos 38101	
3,02	+ 2,0	MARIANA ALMEIDA	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/07/2016	21ª Aveiro 38034	
2,99	0,0	HELENA FRANCO	05 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	19/02/2016	12ª Vagos 38101	
2,97	- 0,2	INÊS OLIVEIRA	05 Ben-B	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	28/05/2016	5ª Aveiro 38027	
2,96	+ 2,0	MARIANA SILVA	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/07/2016	22ª Aveiro 38034	





Femininos

Salto em Comprimento						Top	1,44
2,94	- 0,4	MIRIAM SILVA	06 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	28/05/2016	6ª Aveiro 38027	
2,94	+ 2,0	INÊS AZEVEDO	04 Inf	C DESP FEIRENSE	03/07/2016	24ª Aveiro 38034	
2,90	- 1,8	PATRÍCIA RODRIGUES	01 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	10/04/2016	13ª Aveiro 38017	
2,87	+ 2,0	INÊS PEREIRA	05 Ben-B	G DESP DA GAFANHA	03/07/2016	25ª Aveiro 38034	
2,86	- 0,2	ANA VAZ	05 Ben-B	INDIVIDUAL - AVEIRO	28/05/2016	7ª Aveiro 38027	
2,85	0,0	MARIA EDUARDA GUE	05 Ben-B	INDIVIDUAL - AVEIRO	23/04/2016	1ª Murtosa 38020	
2,77	0,0	ANA MARQUES	06 Ben-B	C DESP FEIRENSE	23/04/2016	3ª Murtosa 38020	
2,77	0,0	MATILDE MONTEIRO	05 Ben-B	C DESP FEIRENSE	23/04/2016	4ª Murtosa 38020	
2,75	0,0	BRUNA LEAL	05 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	19/02/2016	21ª Vagos 38101	
2,72	0,0	FILIPA NEVES	05 Ben-B	C DESP FEIRENSE	23/04/2016	5ª Murtosa 38020	
2,70	+ 1,5	GABRIELA CANIÇAIS	01 Ini	FREI GIL V C A	23/04/2016	11ª Murtosa 38020	
2,69	- 0,1	LÁRA SÁ	06 Ben-B	C DESP FEIRENSE	28/05/2016	8ª Aveiro 38027	
2,59	- 0,3	MARTA PINHO	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	28/05/2016	10ª Aveiro 38027	
2,55	- 0,2	GABRIELA SANTOS	05 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2016	11ª Aveiro 38027	
2,55	+ 2,0	EVA FERREIRA	06 Ben-B	C DESP CAMPINHO	03/07/2016	27ª Aveiro 38034	
2,50	- 1,2	RAQUEL SOARES	01 Ini	A C D ÍLHAVOS	10/04/2016	14ª Aveiro 38017	
2,49	+ 2,0	INÊS SANTOS	03 Inf	C DESP CAMPINHO	03/07/2016	28ª Aveiro 38034	
2,44	+ 1,5	ISABEL ANDRADE	70 V45	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	1ª Aveiro 38033	
2,40	- 0,2	CRISTINA BABIAN	06 Ben-B	Juventude Atlético Mozelense	28/05/2016	14ª Aveiro 38027	
2,38	- 0,4	ALICE FERNANDES	52 V60	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	16/07/2016	2ª Coimbra 30054	
2,35	+ 1,7	MARIA FERNANDES	52 V60	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	06/03/2016	1ª Aveiro 38012	
2,20	+ 2,0	CAROLINA RIBEIRO	58 V55	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/07/2016	1ª Aveiro 38033	
1,99	- 0,4	ALEXANDRA SANTIAG	06 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	28/05/2016	16ª Aveiro 38027	
1,98	0,0	ÉRICA BERNARDES	07 Ben-A	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	23/04/2016	1ª Murtosa 38020	
1,75	- 0,7	MARIA F PEREIRA	61 V55	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	16/07/2016	3ª Coimbra 30054	
1,71	- 0,4	SORAIA MARTINS	06 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	28/05/2016	17ª Aveiro 38027	
1,71	+ 2,0	MATILDESANTOS	06 Ben-B	C DESP CAMPINHO	03/07/2016	29ª Aveiro 38034	
1,67	+ 1,7	INÊS GOMES	10 Ben-A	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	29/05/2016	4ª Aveiro 38027	
1,64	0,0	MARIANA NEVES	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	23/04/2016	2ª Murtosa 38020	
1,49	0,0	CÁRMEN SANTOS	12 Ben-A	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	23/04/2016	3ª Murtosa 38020	
1,44	0,0	BIANCA SANTOS	09 Ben-A	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	23/04/2016	4ª Murtosa 38020	





Femininos

						Top	4,61
Triplo Salto							
11,11	+ 0,7	ANA RITA SILVA	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	25/04/2016	1ª	Lourosa 38021
11,01	+ 0,1	FILIPA SILVA	94 S23	A D R E PALHAÇA	29/05/2016	4ª	V Castelo / Fátima / Setúbal
10,72	+ 1,3	TERESA PAULO	92 Sen	A C R DE VALDÁGUA	17/07/2016	2ª	Vagos 03049
10,52	- 0,1	BEATRIZ MELO	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	25/04/2016	2ª	Lourosa 38021
10,51	+ 0,9	CAROLINA PANDEIRAD	93 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	07/05/2016	2ª	Leiria 24100
10,26	+ 0,6	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	25/04/2016	1ª	Lourosa 38021
10,17	+ 1,6	MIRIAM TAVARES	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	23/07/2016	3ª	Vagos 38036
10,00	+ 0,1	MARIANA CONDE	97 Jun	GRECAS - VAGOS	29/05/2016	9ª	V Castelo / Fátima / Setúbal
9,85	- 0,3	DIANA SILVA	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	25/04/2016	3ª	Lourosa 38021
9,78	+ 0,8	MARINA GOMES	93 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	07/05/2016	5ª	Leiria 24100
9,73	+ 1,0	BEATRIZ DUARTE	99 Juv	A C R D ESCAPÃES	07/05/2016	2ª	Vagos 38025
9,30	+ 0,1	BEATRIZ MONTEIRO	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	25/04/2016	4ª	Lourosa 38021
9,19	+ 0,3	CARLA PINHÃO	90 Sen	GRECAS - VAGOS	10/01/2016	1ª	Vagos 38007
8,81	+ 1,5	ADRIANA BIZARRO	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	14/05/2016	5ª	Vagos 38026
8,68	- 0,5	INÊS OLIVEIRA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	03/01/2016	4ª	Vagos 38003
8,56	+ 0,8	CRISTIANA DIAS	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	14/05/2016	6ª	Vagos 38026
8,29	- 1,0	LIANE GOMES	99 Juv	C J SALESIANO AROUCA	03/01/2016	5ª	Vagos 38003
7,90	+ 0,2	STEPHANIE JESUS	96 S23	C DESP FEIRENSE	25/04/2016	2ª	Lourosa 38021
5,01	+ 1,5	CRISTINA BABIAN	06 Ben-B	Juventude Atlético Mozelense	28/05/2016	2ª	Aveiro 38027
4,61	+ 1,0	LÁRA SÁ	06 Ben-B	C DESP FEIRENSE	28/05/2016	3ª	Aveiro 38027





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Quadruplo Salto Inic

Top

1 1,76

12,87	- 1,6	BEATRIZ MELO	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	28/05/2016	1ª Aveiro 38028
11,76	- 2,0	INÊS OLIVEIRA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	28/05/2016	2ª Aveiro 38028



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

			Vortex	Top	4,69
23,57	MARTA PINHO	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	29/05/2016	1ª Aveiro 38027
17,44	NÁDIA MATEIRO	05 Ben-B	INDIVIDUAL - AVEIRO	20/02/2016	1ª Aveiro 38013
16,29	INÊS OLIVEIRA	05 Ben-B	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	29/05/2016	2ª Aveiro 38027
15,62	MARIA INÊS VIEGAS	05 Ben-B	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	29/05/2016	3ª Aveiro 38027
15,31	MARIA BASTOS	07 Ben-A	Juventude Atlético Mozelense	28/05/2016	1ª Aveiro 38027
14,12	ÉRICA BERNARDES	07 Ben-A	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	28/05/2016	2ª Aveiro 38027
14,08	MATILDE MONTEIRO	05 Ben-B	C DESP FEIRENSE	29/05/2016	5ª Aveiro 38027
13,10	LARA FONSECA	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	2ª Aveiro 38013
12,60	INÊS GOMES	10 Ben-A	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	3ª Aveiro 38013
11,73	CRISTINA BABIAN	06 Ben-B	Juventude Atlético Mozelense	29/05/2016	6ª Aveiro 38027
10,39	JULIANA DOMINGUES	08 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	28/05/2016	3ª Aveiro 38027
9,83	LÁRA SÁ	06 Ben-B	C DESP FEIRENSE	29/05/2016	7ª Aveiro 38027
9,43	BIANCA SANTOS	09 Ben-A	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	4ª Aveiro 38013
9,30	MATILDESANTOS	06 Ben-B	C DESP CAMPINHO	29/05/2016	8ª Aveiro 38027
7,65	JOANA MARTINS	09 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	28/05/2016	5ª Aveiro 38027
6,64	MARIANA NEVES	10 Ben-A	C DESP FEIRENSE	28/05/2016	6ª Aveiro 38027
6,58	BEATRIZ DUARTE	08 Ben-A	A D C C J CLARK	28/05/2016	7ª Aveiro 38027
6,31	FRANCISCA OLIVEIRA	09 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	28/05/2016	8ª Aveiro 38027
6,23	DÉBORA GONÇALVES	09 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2016	9ª Aveiro 38027
4,69	DIANA OLIVEIRA	09 Ben-A	G PINHEIRO BEMPOSTA	28/05/2016	11ª Aveiro 38027





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Lançamento Anel

Top

5,45

18,40	NÁDIA MATEIRO	05 Ben-B	INDIVIDUAL - AVEIRO	28/05/2016	1ª Aveiro 38027
17,96	MARTA PINHO	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	2ª Aveiro 38013
17,42	ÉRICA DUARTE	05 Ben-B	A D C C J CLARK	20/02/2016	3ª Aveiro 38013
15,42	LARA GONÇALVES	05 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	28/05/2016	3ª Aveiro 38027
15,34	MATILDE MONTEIRO	05 Ben-B	C DESP FEIRENSE	28/05/2016	4ª Aveiro 38027
12,00	MARIA EDUARDA GUE	05 Ben-B	INDIVIDUAL - AVEIRO	28/05/2016	5ª Aveiro 38027
10,73	BIANCA SANTOS	09 Ben-A	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	4ª Aveiro 38013
10,58	ANA VAZ	05 Ben-B	INDIVIDUAL - AVEIRO	28/05/2016	6ª Aveiro 38027
9,59	LARA FONSECA	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	5ª Aveiro 38013
9,09	JULIANA MOREIRA	05 Ben-B	A C D DE CESAR	28/05/2016	7ª Aveiro 38027
6,98	INÊS GOMES	10 Ben-A	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	6ª Aveiro 38013
5,45	ALEXANDRA SANTIAG	06 Ben-B	G PINHEIRO BEMPOSTA	28/05/2016	8ª Aveiro 38027





Femininos

Lançam.Martelo-2Kg

Top

1 0,34

49,14	EVA GONÇALVES	02 Inf	N A DE CUCUJÃES	19/12/2015	1ª Aveiro 38001
18,47	CATARINA SÁ	03 Inf	C DESP FEIRENSE	02/07/2016	1ª Aveiro 38034
15,49	ÉRICA DUARTE	05 Ben-B	A D C C J CLARK	20/02/2016	1ª Aveiro 38013
14,19	LARA GONÇALVES	05 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	3ª Aveiro 38034
14,19	MARTA PINHO	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/07/2016	2ª Aveiro 38034
12,70	CARINA FERREIRA	04 Inf	A D C C J CLARK	02/07/2016	5ª Aveiro 38034
12,42	ÉVILA SIMÕES	03 Inf	C DESP FEIRENSE	02/07/2016	6ª Aveiro 38034
10,34	DIANA BARBOSA	04 Inf	A D C C J CLARK	02/07/2016	7ª Aveiro 38034





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Lançam.Martelo-3Kg					Top	7,08
43,66	EVA GONÇALVES	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	16/07/2016	1ª	Vagos 38035
25,98	PETRA SOUSA	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	29/05/2016	2ª	Aveiro 38028
22,00	LARA BASTOS	99 Juv	AA Aveiro	11/06/2016	12ª	Abrantes 03036
19,16	BEATRIZ MOREIRA	99 Juv	C J SALESIANO AROUCA	07/05/2016	1ª	Vagos 38025
17,69	DANIELA BRANDÃO	99 Juv	C J SALESIANO AROUCA	20/02/2016	1ª	Aveiro 38013
16,18	PATRÍCIA RODRIGUES	01 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	29/05/2016	3ª	Aveiro 38028
15,89	EMA SILVA	01 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	29/05/2016	4ª	Aveiro 38028
14,38	JÉSSICA DUARTE	02 Ini	A D C C J CLARK	20/02/2016	2ª	Aveiro 38013
10,58	ANA LEITE	02 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	3ª	Aveiro 38013
10,38	JÉSSICA PINHO	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	3ª	Aveiro 38013
7,86	SOFIA OLIVEIRA	01 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	4ª	Aveiro 38013
7,08	DIANA FERREIRA	99 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	15/05/2016	4ª	Vagos 38026





Femininos

Lançam.Martelo-4Kg					Top	9,08
42,59	FERNANDA SILVA	81 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/03/2016	6ª	Leiria 24025
32,12	MARGARIDA FERREIRA	94 S23	N A DE CUCUJÃES	04/06/2016	2ª	Vagos 38030
31,86	ANA TERESA COELHO	93 Sen	A C R DE VALDÁGUA	04/06/2016	3ª	Vagos 38030
31,08	ANA GARRIDO	91 Sen	A C R DE VALDÁGUA	02/07/2016	1ª	Aveiro 38034
30,56	TATIANA AGUIAR	79 V35	GRECAS - VAGOS	16/07/2016	7ª	Setúbal 03047
28,52	ANDREIA TEIXEIRA	92 Sen	A D C C J CLARK	20/02/2016	3ª	Aveiro 38013
28,04	TERESA COELHO	93 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	07/05/2016	7ª	Leiria 24100
24,04	JOANA GUIMARÃES	96 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	07/05/2016	8ª	Leiria 24100
23,93	ROSÁRIO SILVA	96 S23	A C R DE VALDÁGUA	18/06/2016	3ª	Aveiro 38032
20,34	INÊS BATISTA	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	18/06/2016	1ª	Aveiro 38032
20,14	ANA PAULA PINTO	95 S23	A D C C J CLARK	20/02/2016	4ª	Aveiro 38013
20,12	TÂNIA PINHÃO	88 Sen	GRECAS - VAGOS	04/06/2016	5ª	Vagos 38030
17,70	SÓNIA RODRIGUES	82 Sen	A D R E PALHAÇA	16/07/2016	7ª	Setúbal 03048
16,24	RITA ALMEIDA	97 Jun	N A DE CUCUJÃES	20/02/2016	2ª	Aveiro 38013
13,38	ELISABETE BARBOSA	73 V40	A D C C J CLARK	02/07/2016	1ª	Aveiro 38033
13,03	SARA PEREIRA	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	18/06/2016	3ª	Aveiro 38032
12,37	ALBERTINA PINTO	78 V35	A D C C J CLARK	02/07/2016	1ª	Aveiro 38033
12,30	ADÉLIA TAVARES	67 V45	A D C C J CLARK	02/07/2016	1ª	Aveiro 38033
9,08	ANA SANTOS	74 V40	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/07/2016	2ª	Aveiro 38033





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Martelão 9,080

Top

1 0,73

10,73

FERNANDA SILVA

81 Sen

N A DE CUCUJÃES

10/06/2016

3ª Coimbra 30046



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**Lançamento Peso-2Kg**

Top

3,15

12,43	EVA GONÇALVES	02 Inf	N A DE CUCUJÃES	26/12/2015	1ª Aveiro 38002
8,10	BEATRIZ CORREIA	03 Inf	G DESP DA GAFANHA	20/03/2016	1ª Aveiro 38015
7,96	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Inf	GRECAS - VAGOS	03/07/2016	1ª Aveiro 38034
7,68	CATARINA SÁ	03 Inf	C DESP FEIRENSE	03/07/2016	2ª Aveiro 38034
7,45	RITA SILVA	03 Inf	Juventude Atlético Mozelense	09/04/2016	1ª Aveiro 38017
7,38	MARIA VIEIRA	03 Inf	GRECAS - VAGOS	16/01/2016	2ª Aveiro 38009
7,21	CAROLINA OLIVEIRA	02 Inf	A C R D ESCAPÃES	26/12/2015	2ª Aveiro 38002
6,96	NÁDIA MATEIRO	05 Ben-B	INDIVIDUAL - AVEIRO	28/05/2016	1ª Aveiro 38027
6,56	MARIANA PINTO	03 Inf	A C R D ESCAPÃES	09/04/2016	4ª Aveiro 38017
6,51	ALEXANDRA SARAMAG	03 Inf	C REC DE ESTARREJA	03/07/2016	3ª Aveiro 38034
6,21	MICAELA TAVARES	03 Inf	C REC DE ESTARREJA	03/07/2016	4ª Aveiro 38034
6,12	INÊS OLIVEIRA	04 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	03/07/2016	5ª Aveiro 38034
6,11	JOANA RAMOS	03 Inf	G DESP DA GAFANHA	20/03/2016	3ª Aveiro 38015
6,02	MARIANA PAIVA	04 Inf	C REC DE ESTARREJA	09/04/2016	6ª Aveiro 38017
5,97	BEATRIZ VALENTE	03 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	03/07/2016	6ª Aveiro 38034
5,86	SOFIA FERNANDES	03 Inf	C DESP FEIRENSE	09/04/2016	7ª Aveiro 38017
5,85	INÊS SILVA	03 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	03/07/2016	7ª Aveiro 38034
5,84	LARA GONÇALVES	05 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	28/05/2016	2ª Aveiro 38027
5,79	JENIFER JESUS	03 Inf	C DESP FEIRENSE	09/04/2016	8ª Aveiro 38017
5,68	ROSA CARINHA	03 Inf	C REC DE ESTARREJA	09/04/2016	9ª Aveiro 38017
5,66	MARA RODRIGUES	05 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	03/07/2016	9ª Aveiro 38034
5,34	INÊS AZEVEDO	04 Inf	C DESP FEIRENSE	03/07/2016	10ª Aveiro 38034
5,21	CARINA MARABUTO	03 Inf	G DESP DA GAFANHA	16/01/2016	5ª Aveiro 38009
5,10	MARIA EDUARDA GUE	05 Ben-B	INDIVIDUAL - AVEIRO	20/03/2016	5ª Aveiro 38015
5,05	BEATRIZ TELHA	03 Inf	C DESP FEIRENSE	09/04/2016	10ª Aveiro 38017
4,94	LARA RODRIGUES	03 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	09/04/2016	11ª Aveiro 38017
4,90	ANA LEITE	02 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	26/12/2015	3ª Aveiro 38002
4,85	DIANA OLIVEIRA	02 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	26/12/2015	4ª Aveiro 38002
4,83	MATILDE MONTEIRO	05 Ben-B	C DESP FEIRENSE	28/05/2016	4ª Aveiro 38027
4,35	ÉRICA DUARTE	05 Ben-B	A D C C J CLARK	28/05/2016	5ª Aveiro 38027
3,69	FILIPA NEVES	05 Ben-B	C DESP FEIRENSE	28/05/2016	6ª Aveiro 38027
3,15	ANA VAZ	05 Ben-B	INDIVIDUAL - AVEIRO	20/03/2016	6ª Aveiro 38015





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos**Lançamento Peso-3Kg**

Top

2,34

12,01	EVA GONÇALVES	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	14/05/2016	1ª Vagos 38026
11,63	BEATRIZ SANTOS	00 Juv	AA Aveiro	12/06/2016	6ª Abrantes 03036
10,44	BEATRIZ MONTEIRO	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	25/06/2016	1ª Febres 30052
9,74	LARA BASTOS	99 Juv	Juventude Atlético Mozelense	08/05/2016	2ª Vagos 38025
9,31	JULIANA VIEIRA	00 Juv	A D R E PALHAÇA	14/05/2016	4ª Vagos 38026
9,20	PETRA SOUSA	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	28/05/2016	3ª Aveiro 38028
8,83	SARA PEREIRA	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	16/04/2016	1ª Luso 38019
8,70	ANA RITA SILVA	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	08/05/2016	4ª Vagos 38025
8,38	MIRIAM TAVARES	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	09/04/2016	3ª Aveiro 38017
8,17	DIANA SILVA	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	02/04/2016	4ª Luso 38016
8,08	SOFIA CORDEIRO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	25/04/2016	6ª Lourosa 38021
7,41	BEATRIZ MELO	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	16/01/2016	5ª Aveiro 38009
7,26	EDUARDA CAETANO	98 Juv	C DESP FEIRENSE	19/12/2015	2ª Aveiro 38001
7,26	INÊS OLIVEIRA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	16/01/2016	6ª Aveiro 38009
7,13	CAROLINA OLIVEIRA	02 Ini	A C R D ESCAPÃES	28/05/2016	5ª Aveiro 38028
7,09	TÂNIA VAZ	02 Ini	A D R E PALHAÇA	02/01/2016	6ª Vagos 38003
7,08	BÁRBARA PESSOA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	09/04/2016	6ª Aveiro 38017
6,69	CATARINA SÁ	03 Inf	C DESP FEIRENSE	28/05/2016	6ª Aveiro 38028
6,59	CATARINA FERREIRA	99 Juv	ASS JOVENS BRANCA	08/05/2016	5ª Vagos 38025
6,47	EMA SILVA	01 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2016	7ª Aveiro 38028
6,39	CATARINA SILVA	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	25/04/2016	9ª Lourosa 38021
6,23	CARLA MOREIRA	00 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	09/04/2016	7ª Aveiro 38017
6,23	MARIANA OLIVEIRA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	14/05/2016	8ª Vagos 38026
6,17	BEATRIZ COSTA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	19/12/2015	6ª Aveiro 38001
6,10	DIANA FERREIRA	99 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	13ª Lourosa 38021
6,03	PATRÍCIA RODRIGUES	01 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	10/04/2016	5ª Aveiro 38017
6,01	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Inf	GRECAS - VAGOS	28/05/2016	8ª Aveiro 38028
6,00	INÊS SANTOS	02 Ini	A C R D ESCAPÃES	16/01/2016	7ª Aveiro 38009
5,94	DANIELA BRANDÃO	99 Juv	C J SALESIANO AROUCA	16/04/2016	2ª Luso 38019
5,82	BEATRIZ MOREIRA	99 Juv	C J SALESIANO AROUCA	08/05/2016	8ª Vagos 38025
5,80	ANA OLIVEIRA	01 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2016	9ª Aveiro 38028
5,76	SOFIA OLIVEIRA	01 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	30/04/2016	6ª Luso 38022
5,69	INES MAIA	00 Juv	A C D ÍLHAVOS	08/05/2016	9ª Vagos 38025
5,60	ADRIANA BIZARRO	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	16/01/2016	9ª Aveiro 38009
5,57	CATARINA GARRIDO	01 Ini	C REC DE ESTARREJA	10/04/2016	8ª Aveiro 38017
5,54	CÁTIA DUARTE	02 Ini	GRECAS - VAGOS	10/04/2016	9ª Aveiro 38017
5,13	JULIANA CARDOSO	02 Ini	A C A LOUROCOOP	16/01/2016	11ª Aveiro 38009
5,09	MARIANA FERREIRA	01 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	16ª Lourosa 38021
5,08	MARIANA OLIVEIRA	01 Ini	C DESP FEIRENSE	28/05/2016	10ª Aveiro 38028
4,91	INÊS GONÇALVES	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	25/04/2016	17ª Lourosa 38021
4,87	JESSYCA JESUS	04 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2016	11ª Aveiro 38028
4,84	INÊS SILVA	03 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2016	12ª Aveiro 38028
4,76	SARA OLIVEIRA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/01/2016	10ª Vagos 38003
4,60	RAQUEL SOARES	01 Ini	A C D ÍLHAVOS	10/04/2016	11ª Aveiro 38017





Femininos

				Lançamento Peso-3Kg	Top	2,34
4,42	ANA LEITE	02 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	07/05/2016	3ª	Vagos 38025
4,39	INÊS OLIVEIRA	04 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2016	13ª	Aveiro 38028
4,34	ÉVILA SIMÕES	03 Inf	C DESP FEIRENSE	28/05/2016	14ª	Aveiro 38028
4,32	DAVIANA MENDOZA	02 Ini	C REC DE ESTARREJA	10/04/2016	13ª	Aveiro 38017
4,15	MÁRCIA RENDEIRO	01 Ini	C REC DE ESTARREJA	10/04/2016	14ª	Aveiro 38017
3,73	MARGARIDA OLIVEIRA	04 Inf	C DESP FEIRENSE	28/05/2016	15ª	Aveiro 38028
3,66	JÉSSICA PINHO	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	14/05/2016	9ª	Vagos 38026
2,61	MARIA BERNARDES	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	28/05/2016	16ª	Aveiro 38028
2,34	CÁTIA PINHO	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	28/05/2016	17ª	Aveiro 38028





Femininos

Lançamento Peso-4Kg					Top	3,21
11,72	MARIA FERNANDES	83 Sen	A D R E PALHAÇA	29/05/2016	2ª	V Castelo / Fátima / Setúbal
11,21	DIANA HERNANDEZ	93 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	07/05/2016	1ª	Leiria 24100
11,10	ROSÁRIO SILVA	96 S23	A C R DE VALDÁGUA	09/01/2016	1ª	Vagos 38007
10,57	FERNANDA ANGÉLICA	75 V40	GRECAS - VAGOS	09/01/2016	3ª	Vagos 38007
10,21	BEATRIZ SANTOS	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	19/06/2016	1ª	Aveiro 38032
10,13	TÂNIA PINHÃO	88 Sen	GRECAS - VAGOS	10/06/2016	4ª	Aveiro 38031
9,75	FABIANA FERREIRA	95 S23	GRECAS - VAGOS	02/04/2016	1ª	Luso 38016
9,64	ANA TERESA COELHO	93 Sen	A C R DE VALDÁGUA	10/04/2016	2ª	Aveiro 38018
9,58	MARGARIDA FERREIRA	94 S23	N A DE CUCUJÃES	29/05/2016	4ª	V Castelo / Fátima / Setúbal
9,51	ANA GARRIDO	91 Sen	A C R DE VALDÁGUA	05/06/2016	4ª	Vagos 38030
8,79	FERNANDA SILVA	81 Sen	N A DE CUCUJÃES	10/06/2016	3ª	Coimbra 30046
8,49	ANA PINHO	96 S23	A C R DE VALDÁGUA	05/06/2016	7ª	Vagos 38030
8,23	TATIANA AGUIAR	79 V35	GRECAS - VAGOS	10/06/2016	6ª	Aveiro 38031
7,82	LARA BASTOS	99 Juv	Juventude Atlético Mozelense	19/06/2016	2ª	Aveiro 38032
7,69	MIRIAM TAVARES	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	19/06/2016	3ª	Aveiro 38032
7,50	SARA PEREIRA	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	19/06/2016	4ª	Aveiro 38032
6,72	RITA ALMEIDA	97 Jun	N A DE CUCUJÃES	16/01/2016	2ª	Aveiro 38008
6,68	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	03/01/2016	4ª	Vagos 38004
6,61	JOANA GUIMARÃES	96 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	07/05/2016	6ª	Leiria 24100
6,39	SARA LEAL	96 S23	N A DE CUCUJÃES	09/01/2016	8ª	Vagos 38007
6,04	MARIANA OLIVEIRA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	16/01/2016	4ª	Aveiro 38008
5,38	NATÁLIA SANTOS	70 V45	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	05/03/2016	1ª	Aveiro 38012
5,31	ANA SANTOS	74 V40	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	05/03/2016	1ª	Aveiro 38012
5,15	ADELAIDE COELHO	66 V45	OS KÁGADOS	03/07/2016	1ª	Aveiro 38033
5,01	ISABEL ANDRADE	70 V45	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	2ª	Aveiro 38033
4,86	INES MAIA	00 Juv	A C D ÍLHAVOS	05/06/2016	5ª	Vagos 38029
4,81	DIANA FERREIRA	99 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	19/06/2016	5ª	Aveiro 38032
4,15	ANA SOFIA OLIVEIRA	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	16/01/2016	5ª	Aveiro 38008
3,32	JÉSSICA PINHO	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	19/06/2016	6ª	Aveiro 38032
3,21	SARA OLIVEIRA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	16/01/2016	7ª	Aveiro 38008





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Dardo 400 Gr

Top

3,63

13,67	CATARINA SÁ	03 Inf	C DESP FEIRENSE	02/07/2016	1ª Aveiro 38034
13,29	INÊS OLIVEIRA	04 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	02/07/2016	2ª Aveiro 38034
13,13	ANA ALMEIDA	04 Inf	A C D DE CESAR	02/07/2016	3ª Aveiro 38034
10,70	SOFIA FERNANDES	03 Inf	C DESP FEIRENSE	02/07/2016	4ª Aveiro 38034
10,32	CARINA FERREIRA	04 Inf	A D C C J CLARK	02/07/2016	5ª Aveiro 38034
9,92	INÊS SILVA	03 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	02/07/2016	6ª Aveiro 38034
7,77	JENIFER JESUS	03 Inf	C DESP FEIRENSE	02/07/2016	7ª Aveiro 38034
7,18	BEATRIZ MOREIRA	04 Inf	A C D DE CESAR	02/07/2016	8ª Aveiro 38034
6,72	DIANA BARBOSA	04 Inf	A D C C J CLARK	02/07/2016	9ª Aveiro 38034
6,27	CÁTIA PINHO	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/07/2016	10ª Aveiro 38034
3,63	ANDREIA FERREIRA	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	2ª Aveiro 38013



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979

**Femininos****Dardo 500 Gr**

Top

3,37

35,59	SOFIA CORDEIRO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	25/06/2016	1ª Febres 30052
33,76	LARA BASTOS	99 Juv	Juventude Atlético Mozelense	30/04/2016	1ª Luso 38022
30,61	PETRA SOUSA	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	23/07/2016	1ª Vagos 38036
28,86	SOFIA CORDERIO	01 Ini	AA Aveiro	23/04/2016	3ª Febres 30034
28,12	BEATRIZ SANTOS	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	03/07/2016	2ª Lagoa 03043
24,81	JULIANA VIEIRA	00 Juv	A D R E PALHAÇA	23/07/2016	2ª Vagos 38036
23,72	BEATRIZ MELO	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	25/06/2016	3ª Febres 30052
22,25	BEATRIZ MELO	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	12/12/2015	3ª Aveiro 38001
19,84	FRANCISCA FERNAND	02 Ini	C S S JOÃO MADEIRA	14/05/2016	4ª Vagos 38026
19,26	ANA RITA SILVA	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	10/04/2016	3ª Aveiro 38017
19,13	BEATRIZ MONTEIRO	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	12/12/2015	4ª Aveiro 38001
17,22	CARLA MOREIRA	00 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	10/04/2016	4ª Aveiro 38017
16,59	BEATRIZ COSTA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	02/04/2016	4ª Luso 38016
16,31	MIRIAM TAVARES	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	10/04/2016	5ª Aveiro 38017
16,30	CAROLINA OLIVEIRA	02 Ini	A C R D ESCAPÃES	28/05/2016	4ª Aveiro 38028
14,82	JÉSSICA DUARTE	02 Ini	A D C C J CLARK	20/02/2016	4ª Aveiro 38013
14,41	DIANA SILVA	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	03/04/2016	4ª Luso 38016
14,39	CATARINA SILVA	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	30/04/2016	6ª Luso 38022
14,07	EMA SILVA	01 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2016	5ª Aveiro 38028
13,70	INÊS OLIVEIRA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	09/04/2016	5ª Aveiro 38017
13,54	CÁTIA DUARTE	02 Ini	GRECAS - VAGOS	02/04/2016	5ª Luso 38016
12,70	MARIANA OLIVEIRA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	14/05/2016	5ª Vagos 38026
12,30	JULIANA CARDOSO	02 Ini	A C A LOUROCOOP	09/04/2016	6ª Aveiro 38017
12,03	INÊS MAIA	00 Juv	A C D ÍLHAVOS	14/05/2016	6ª Vagos 38026
11,83	CATARINA GARRIDO	01 Ini	C REC DE ESTARREJA	09/04/2016	7ª Aveiro 38017
10,87	INÊS SANTOS	02 Ini	A C R D ESCAPÃES	09/04/2016	8ª Aveiro 38017
10,82	MÁRCIA RENDEIRO	01 Ini	C REC DE ESTARREJA	09/04/2016	9ª Aveiro 38017
10,39	SOFIA FERNANDES	03 Inf	C DESP FEIRENSE	28/05/2016	7ª Aveiro 38028
10,20	BÁRBARA PESSOA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	10/04/2016	6ª Aveiro 38017
9,88	BÁRBARA PINTO	04 Inf	A C D DE CESAR	28/05/2016	8ª Aveiro 38028
9,61	SARA PEREIRA	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	30/04/2016	8ª Luso 38022
9,42	INÊS OLIVEIRA	04 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2016	9ª Aveiro 38028
9,25	PATRÍCIA RODRIGUES	01 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2016	10ª Aveiro 38028
9,14	RAQUEL SOARES	01 Ini	A C D ÍLHAVOS	09/04/2016	11ª Aveiro 38017
9,13	BEATRIZ MOREIRA	99 Juv	C J SALESIANO AROUCA	16/04/2016	3ª Luso 38019
9,13	CATARINA SÁ	03 Inf	C DESP FEIRENSE	28/05/2016	11ª Aveiro 38028
8,93	CATARINA MARINHO	01 Ini	A C D ÍLHAVOS	23/07/2016	5ª Vagos 38036
8,89	MARIANA OLIVEIRA	01 Ini	C DESP FEIRENSE	28/05/2016	12ª Aveiro 38028
8,55	ANA ALMEIDA	04 Inf	A C D DE CESAR	28/05/2016	13ª Aveiro 38028
7,98	ADRIANA BIZARRO	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	09/04/2016	12ª Aveiro 38017
7,65	JESSYCA JESUS	04 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2016	14ª Aveiro 38028
7,56	JÉSSICA PINHO	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	14/05/2016	7ª Vagos 38026
7,46	BEATRIZ INACIO	02 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	08/05/2016	4ª Vagos 38025
7,41	ANA LEITE	02 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	14/05/2016	8ª Vagos 38026





Femininos

						Dardo 500 Gr	Top	3,37
7,07	DAVIANA MENDOZA	02 Ini	C REC DE ESTARREJA	09/04/2016	13ª	Aveiro 38017		
6,99	BEATRIZ VALENTE	03 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2016	15ª	Aveiro 38028		
6,78	MARIANA FERREIRA	01 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	08/05/2016	6ª	Vagos 38025		
6,55	JENIFER JESUS	03 Inf	C DESP FEIRENSE	28/05/2016	16ª	Aveiro 38028		
6,09	CÁTIA PINHO	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	28/05/2016	17ª	Aveiro 38028		
6,05	INÊS LOPES	04 Inf	A C D DE CESAR	28/05/2016	18ª	Aveiro 38028		
5,80	INÊS MOREIRA	04 Inf	A C D DE CESAR	28/05/2016	19ª	Aveiro 38028		
5,72	INÊS SILVA	03 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2016	20ª	Aveiro 38028		
4,90	SOFIA OLIVEIRA	01 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	08/05/2016	7ª	Vagos 38025		
3,66	ÉVILA SIMÕES	03 Inf	C DESP FEIRENSE	28/05/2016	21ª	Aveiro 38028		
3,37	MARIA BERNARDES	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	28/05/2016	22ª	Aveiro 38028		





Femininos

					Dardo 600 Gr	Top	8,19
34,21	SÓNIA RODRIGUES	82 Sen	A D R E PALHAÇA	29/05/2016	3ª	V Castelo / Fátima / Setúbal	
34,08	FLÁVIA COSTA	94 S23	N A DE CUCUJÃES	29/05/2016	2ª	V Castelo / Fátima / Setúbal	
33,11	FABIANA FERREIRA	95 S23	GRECAS - VAGOS	23/07/2016	1ª	Vagos 38036	
31,40	LARA BASTOS	99 Juv	Juventude Atlético Mozelense	19/06/2016	1ª	Aveiro 38032	
28,27	BEATRIZ SANTOS	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	10/07/2016	1ª	Viseu 03045	
28,08	ANA PINHO	96 S23	A C R DE VALDÁGUA	17/07/2016	3ª	Vagos 03049	
25,82	TÂNIA PINHÃO	88 Sen	GRECAS - VAGOS	17/07/2016	8ª	Setúbal 03047	
23,20	ROSÁRIO SILVA	96 S23	A C R DE VALDÁGUA	04/06/2016	4ª	Vagos 38030	
22,65	TERESA COELHO	93 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	07/05/2016	6ª	Leiria 24100	
21,65	RAQUEL POÇAS	97 Jun	Juventude Atlético Mozelense	04/06/2016	4ª	Vagos 38029	
19,10	INÊS BATISTA	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	1ª	Aveiro 38013	
18,50	RITA ALMEIDA	97 Jun	N A DE CUCUJÃES	20/02/2016	2ª	Aveiro 38013	
18,28	FERNANDA SILVA	81 Sen	N A DE CUCUJÃES	10/06/2016	2ª	Coimbra 30046	
17,46	ANA PAULA PINTO	95 S23	A D C C J CLARK	20/02/2016	2ª	Aveiro 38013	
17,20	DANIELA COSTA	98 Jun	GRECAS - VAGOS	04/06/2016	6ª	Vagos 38030	
17,01	SANDRA SILVA	75 V40	GRECAS - VAGOS	02/07/2016	1ª	Aveiro 38033	
16,51	MIRIAM TAVARES	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	19/06/2016	3ª	Aveiro 38032	
14,25	DIANA FONSECA	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	23/07/2016	2ª	Vagos 38036	
12,38	NATÁLIA SANTOS	70 V45	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/07/2016	1ª	Aveiro 38033	
11,91	ALBERTINA PINTO	78 V35	A D C C J CLARK	02/07/2016	1ª	Aveiro 38033	
11,58	ELISABETE BARBOSA	73 V40	A D C C J CLARK	02/07/2016	2ª	Aveiro 38033	
11,41	RITA ARAÚJO	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	17/07/2016	7ª	Vagos 03049	
10,01	DIANA FERREIRA	99 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	19/06/2016	4ª	Aveiro 38032	
9,36	ANA SANTOS	74 V40	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/07/2016	3ª	Aveiro 38033	
8,30	JÉSSICA PINHO	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	19/06/2016	5ª	Aveiro 38032	
8,19	REGINA GILVAZ	73 V40	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	4ª	Aveiro 38033	





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

		Disco 600 g			Top	5,95
43,12	EVA GONÇALVES	02 Inf	N A DE CUCUJÃES	26/12/2015	1ª Aveiro 38002	
13,63	DIANA OLIVEIRA	02 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	26/12/2015	2ª Aveiro 38002	
9,23	ANA LEITE	02 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	26/12/2015	3ª Aveiro 38002	
6,10	CÁTIA PINHO	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	1ª Aveiro 38013	
5,95	ANDREIA FERREIRA	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	2ª Aveiro 38013	





Femininos

Disco 0,750 Kg

Top

4,83

43,95	EVA GONÇALVES	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	23/07/2016	1ª Vagos 38036
24,30	PETRA SOUSA	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	29/05/2016	2ª Aveiro 38028
23,75	SOFIA CORDEIRO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	29/05/2016	3ª Aveiro 38028
17,70	CAROLINA OLIVEIRA	02 Ini	A C R D ESCAPÃES	29/05/2016	4ª Aveiro 38028
13,94	BEATRIZ MELO	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	20/02/2016	5ª Aveiro 38013
13,28	ANA LEITE	02 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	29/05/2016	5ª Aveiro 38028
13,09	MARTA PINHO	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/07/2016	1ª Aveiro 38034
12,58	CATARINA MARINHO	01 Ini	A C D ÍLHAVOS	20/02/2016	6ª Aveiro 38013
12,12	SOFIA OLIVEIRA	01 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	7ª Aveiro 38013
11,80	SARA SOUSA	03 Inf	A D C C J CLARK	02/07/2016	2ª Aveiro 38034
11,20	MARIANA ALMEIDA	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/07/2016	3ª Aveiro 38034
8,73	SARA ASSUNÇÃO	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/07/2016	4ª Aveiro 38034
8,63	LARA GONÇALVES	05 Ben-B	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	5ª Aveiro 38034
8,11	BEATRIZ TELHA	03 Inf	C DESP FEIRENSE	02/07/2016	6ª Aveiro 38034
7,11	MARIA BERNARDES	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/07/2016	7ª Aveiro 38034
4,83	LARA FONSECA	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/07/2016	8ª Aveiro 38034





Femininos

		Disco 1 Kg		Top	8,32
41,08	FERNANDA ANGÉLICA	75 V40	GRECAS - VAGOS	28/05/2016	2ª V Castelo / Fátima / Setúbal
37,96	DIANA HERNANDEZ	93 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	07/05/2016	1ª Leiria 24100
35,96	EVA GONÇALVES	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	15/05/2016	1ª Vagos 38026
35,06	MARGARIDA FERREIRA	94 S23	N A DE CUCUJÃES	08/06/2016	2ª Lousada 41037
30,76	ROSÁRIO SILVA	96 S23	A C R DE VALDÁGUA	10/06/2016	5ª Aveiro 38031
30,62	TÂNIA PINHÃO	88 Sen	GRECAS - VAGOS	10/06/2016	6ª Aveiro 38031
29,60	MARIA FERNANDES	83 Sen	A D R E PALHAÇA	16/07/2016	5ª Setúbal 03048
28,71	ANA TERESA COELHO	93 Sen	A C R DE VALDÁGUA	16/07/2016	4ª Vagos 03049
25,42	TATIANA AGUIAR	79 V35	GRECAS - VAGOS	20/02/2016	1ª Aveiro 38013
24,40	ANA GARRIDO	91 Sen	A C R DE VALDÁGUA	04/06/2016	5ª Vagos 38030
23,50	SÓNIA RODRIGUES	82 Sen	A D R E PALHAÇA	20/02/2016	2ª Aveiro 38013
23,41	BEATRIZ SANTOS	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	20/02/2016	1ª Aveiro 38013
22,21	ANDREIA TEIXEIRA	92 Sen	A D C C J CLARK	20/02/2016	3ª Aveiro 38013
22,18	SOFIA CORDEIRO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	15/05/2016	2ª Vagos 38026
21,40	FERNANDA SILVA	81 Sen	N A DE CUCUJÃES	10/06/2016	4ª Coimbra 30046
21,27	BRUNA VALENTE	99 Juv	Juventude Atlético Mozelense	28/05/2016	9ª V Castelo / Fátima / Setúbal
20,57	PETRA SOUSA	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	15/05/2016	3ª Vagos 38026
20,56	LARA BASTOS	99 Juv	Juventude Atlético Mozelense	26/12/2015	5ª Aveiro 38002
19,79	RAQUEL POÇAS	97 Jun	Juventude Atlético Mozelense	18/06/2016	2ª Aveiro 38032
16,60	ANA PINHO	96 S23	A C R DE VALDÁGUA	04/06/2016	7ª Vagos 38030
14,19	NATÁLIA SANTOS	70 V45	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/07/2016	1ª Aveiro 38033
13,95	SARA PEREIRA	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	16/04/2016	4ª Luso 38019
12,75	HELENA FERREIRA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	15/05/2016	4ª Vagos 38026
12,30	DANIELA BRANDÃO	99 Juv	C J SALESIANO AROUCA	09/04/2016	1ª Aveiro 38018
11,22	BEATRIZ MOREIRA	99 Juv	C J SALESIANO AROUCA	09/04/2016	2ª Aveiro 38018
10,15	ANA SANTOS	74 V40	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/07/2016	1ª Aveiro 38033
8,32	SOFIA OLIVEIRA	01 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	15/05/2016	5ª Vagos 38026





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Heptatlo Iniciados

Top 6 7 2,00

3007	BEATRIZ MONTEIRO	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	10/04/2016	1ª Aveiro 38017
	13,74 17,63 1,32 11,36 4,23 9,49 316,03				
2701	BEATRIZ COSTA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	10/04/2016	2ª Aveiro 38017
	14,22 13,99 1,32 11,84 4,11 5,93 255,56				
2694	BEATRIZ MELO	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	10/04/2016	3ª Aveiro 38017
	15,90 20,13 1,36 11,81 3,75 6,99 250,86				
2097	CÁTIA DUARTE	02 Ini	GRECAS - VAGOS	10/04/2016	4ª Aveiro 38017
	16,91 9,89 1,24 12,10 3,75 5,54 255,07				
2077	CATARINA GARRIDO	01 Ini	C REC DE ESTARREJA	10/04/2016	5ª Aveiro 38017
	16,88 11,83 1,16 12,06 3,76 5,57 254,61				
1958	SOFIA CORDEIRO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	10/04/2016	6ª Aveiro 38017
	17,03 31,47 12,47 3,23 7,68 311,53				
1880	INÊS OLIVEIRA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	10/04/2016	7ª Aveiro 38017
	15,33 13,70 1,00 12,80 3,79 6,80 320,32				
1765	INÊS SANTOS	02 Ini	A C R D ESCAPÃES	10/04/2016	8ª Aveiro 38017
	15,60 10,87 1,24 13,25 3,27 5,89 322,01				
1661	JULIANA CARDOSO	02 Ini	A C A LOUROCOOP	10/04/2016	9ª Aveiro 38017
	16,13 12,30 1,04 12,76 3,41 5,08 314,30				
1621	MÁRCIA RENDEIRO	01 Ini	C REC DE ESTARREJA	10/04/2016	10ª Aveiro 38017
	16,93 10,82 1,12 12,87 3,41 4,15 305,39				
1557	DAVIANA MENDOZA	02 Ini	C REC DE ESTARREJA	10/04/2016	11ª Aveiro 38017
	16,99 7,07 1,16 12,20 3,44 4,32 326,11				
1423	ADRIANA BIZARRO	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	10/04/2016	12ª Aveiro 38017
	18,83 7,98 1,20 12,13 3,30 4,45 332,13				
1223	PATRÍCIA RODRIGUES	01 Ini	CALDAS SÃO JORGE S C	10/04/2016	13ª Aveiro 38017
	18,40 6,21 1,08 13,17 2,90 6,03 324,13				
672	RAQUEL SOARES	01 Ini	A C D ÍLHAVOS	10/04/2016	14ª Aveiro 38017
	-9,14 13,69 2,50 4,60 328,92				





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Triatlo - Infantis

Top 3 9 9,00

1261	BEATRIZ CORREIA 7,71 11,36 4,39	03 Inf	G DESP DA GAFANHA	16/01/2016	1ª Aveiro 38009
1122	RITA SILVA 7,08 11,48 4,06	03 Inf	Juventude Atlético Mozelense	16/01/2016	2ª Aveiro 38009
954	CARINA MARABUTO 5,21 11,79 4,05	03 Inf	G DESP DA GAFANHA	16/01/2016	3ª Aveiro 38009
870	MARIA VIEIRA 7,38 14,20 4,30	03 Inf	GRECAS - VAGOS	16/01/2016	4ª Aveiro 38009
399	MARIANA PINTO 6,00 22,20 3,12	03 Inf	A C R D ESCAPÃES	16/01/2016	5ª Aveiro 38009



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Pentatlo - Infantis

Top 9 9 4,00

2160	BEATRIZ CORREIA	03 Inf	G DESP DA GAFANHA	10/04/2016	1ª Aveiro 38017
	8,64 6,54 11,69 4,18 356,08				
2037	RITA SILVA	03 Inf	Juventude Atlético Mozelense	10/04/2016	2ª Aveiro 38017
	8,84 7,45 11,40 3,66 403,33				
2012	MARIANA PAIVA	04 Inf	C REC DE ESTARREJA	10/04/2016	3ª Aveiro 38017
	8,63 6,02 13,17 3,74 335,22				
1952	MARIA JOÃO VIEIRA	03 Inf	GRECAS - VAGOS	10/04/2016	4ª Aveiro 38017
	8,88 7,29 13,82 3,80 337,21				
1907	ROSA CARINHA	03 Inf	C REC DE ESTARREJA	10/04/2016	5ª Aveiro 38017
	8,63 5,68 13,42 3,82 343,46				
1860	LARA RODRIGUES	03 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	10/04/2016	6ª Aveiro 38017
	8,95 4,94 12,88 3,53 333,72				
1711	CARINA MARABUTO	03 Inf	G DESP DA GAFANHA	10/04/2016	7ª Aveiro 38017
	9,23 4,88 12,10 3,64 357,60				
1570	SOFIA FERNANDES	03 Inf	C DESP FEIRENSE	10/04/2016	8ª Aveiro 38017
	9,89 5,86 13,80 3,40 334,02				
1508	MARIANA PINTO	03 Inf	A C R D ESCAPÃES	10/04/2016	9ª Aveiro 38017
	9,23 6,56 14,73 3,55 358,82				
1444	JENIFER JESUS	03 Inf	C DESP FEIRENSE	10/04/2016	10ª Aveiro 38017
	9,45 5,79 14,88 3,13 342,85				
1331	BEATRIZ TELHA	03 Inf	C DESP FEIRENSE	10/04/2016	11ª Aveiro 38017
	9,64 5,05 14,49 3,37 354,58				
994	CATARINA SÁ	03 Inf	C DESP FEIRENSE	10/04/2016	12ª Aveiro 38017
	9,81 6,76 14,62 3,05 453,57				





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Triatlo - Iniciados

Top 4 0 2,00

1521	BEATRIZ MONTEIRO 4,45 10,57 9,49	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	16/01/2016	1ª Aveiro 38009
1056	EVA GONÇALVES 3,84 13,05 10,09	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	16/01/2016	2ª Aveiro 38009
1049	PETRA SOUSA 4,18 12,61 7,96	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	16/01/2016	3ª Aveiro 38009
1028	BEATRIZ COSTA 4,26 11,86 5,74	01 Ini	GRECAS - VAGOS	16/01/2016	4ª Aveiro 38009
998	BEATRIZ MELO 4,04 12,47 7,41	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	16/01/2016	5ª Aveiro 38009
974	INÊS OLIVEIRA 3,98 12,48 7,26	01 Ini	GRECAS - VAGOS	16/01/2016	6ª Aveiro 38009
873	SOFIA CORDEIRO 4,04 13,94 8,01	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	16/01/2016	7ª Aveiro 38009
816	INÊS SANTOS 3,60 12,43 6,00	02 Ini	A C R D ESCAPÃES	16/01/2016	8ª Aveiro 38009
803	CÁTIA DUARTE 3,94 12,79 5,33	02 Ini	GRECAS - VAGOS	16/01/2016	9ª Aveiro 38009
792	CAROLINA OLIVEIRA 3,75 13,13 6,45	02 Ini	A C R D ESCAPÃES	16/01/2016	10ª Aveiro 38009
529	ADRIANA BIZARRO 3,89 17,92 5,60	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	16/01/2016	11ª Aveiro 38009
402	JULIANA CARDOSO 3,43 -5,13	02 Ini	A C A LOUROCOOP	16/01/2016	12ª Aveiro 38009





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Heptatlo Juvenis

Top 2 4 4 9,00

3508	ANA RITA SILVA	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	10/04/2016	1ª Aveiro 38017
	15,40 1,43 8,17 29,33 4,86 19,26 252,58				
3438	BEATRIZ SANTOS	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	03/07/2016	5ª Lagoa 03043
	17,49 1,44 11,34 30,19 4,69 28,12 303,22				
3320	MIRIAM TAVARES	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	10/04/2016	2ª Aveiro 38017
	16,66 1,51 8,38 29,65 4,48 16,31 248,63				
2825	DIANA SILVA	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	03/04/2016	1ª Luso 38016
	18,78 1,35 8,17 28,78 4,45 14,41 259,41				
2681	CARLA MOREIRA	00 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	10/04/2016	4ª Aveiro 38017
	17,53 1,31 6,23 28,93 4,06 17,22 304,96				
2614	LARA BASTOS	99 Juv	Juventude Atlético Mozelense	10/04/2016	5ª Aveiro 38017
	19,03 1,27 8,55 31,48 3,63 30,69 306,01				
2449	BÁRBARA PESSOA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	10/04/2016	6ª Aveiro 38017
	17,09 1,19 7,08 30,98 4,31 10,20 305,67				





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Pentatlo (Jun/Sen)

Top 1 6 4 2,00

2598	FABIANA FERREIRA	95 S23	GRECAS - VAGOS	03/01/2016	2ª Vagos 38004
	10,49 1,50 9,13 4,61	253,79			
1642	CATARINA SILVA	90 Sen	GRECAS - VAGOS	03/01/2016	4ª Vagos 38004
	12,06 1,38 6,68 4,63	-			





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Heptalo - Juniores

Top 3 0 8 5,00

3085

BEATRIZ SANTOS

00 Juv

A C R D ESCAPÃES

10/07/2016

5ª Viseu 03045

17.81 1.34 9.20 30.15 4.40 28.27 303.60





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Heptalo - Seniores

Top 3 6 3 6,00

3636

FABIANA FERREIRA

95 S23

GRECAS - VAGOS

03/04/2016

1ª Luso 38016

16,82 1,53 9,75 30,02 4,58 30,12 252,02



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

4X60 Metros

Top

3 9,89

3 6,04

C D F E

03 Inf

C DESP FEIRENSE

30/04/2016

1ª

Aveiro 38034

Beatriz Telha (2003) / Sofia Fernandes (2003) / Adriana Barbuda (2003) / Jenifer Jesus (2003)

3 9,89

G J P B

03 Inf

G PINHEIRO BEMPOSTA

30/04/2016

2ª

Aveiro 38034

Soraia Martins (2006) / Beatriz Coelho (2004) / Helena Santiago (2003) / Marta Pinho (2004)





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

4X80 Metros

Top

5 8,92

4 3,03	AVEIRO	01 Ini	AA Aveiro	11/06/2016	2ª	Abrantes 03036
	<i>Beatriz Melo 2001 / Beatriz Monteiro 2001 / Beatriz Costa 2001 / Sofia Almeida 2002</i>					
4 4,59	A C R D E	01 Ini	A C R D ESCAPÃES	30/04/2016	1ª	Aveiro 38028
	<i>Beatriz Melo (2001) / Carolina Oliveira (2002) / Inês Santos (2002) / Beatriz Monteiro (2001)</i>					
4 4,93	G R E C A S	01 Ini	GRECAS - VAGOS	30/04/2016	2ª	Aveiro 38028
	<i>Cátia Duarte (2002) / Beatriz Costa (2001) / Daniela Henriques (2001) / Beatriz Teiga (2001)</i>					
4 7,10	J A M	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	30/04/2016	3ª	Aveiro 38028
	<i>Sofia Cordeiro (2001) / Petra Sousa (2001) / Catarina Silva (2001) / Rita Silva (2003)</i>					
5 8,92	S S T S J M	01 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	30/04/2016	4ª	Aveiro 38028
	<i>Ana Sofia Oliveira (2001) / Mariana Ferreira (2001) / Mariana Almeida (2003) / Cátia Pinho (2003)</i>					





Femininos

4X100 Metros Planos

Top 1 0 0,45

5 1,29	A D R E PALHAÇA	99 Juv	A D R E PALHAÇA	02/07/2016	1ª Lagoa 03042
	<i>Juliana Vieira 2000 / Mafalda Rodrigues 2000 / Océane Conceição 1999 / Cátia Rodrigues 1999</i>				
5 1,41	GRECAS - VAGOS	90 Sen	GRECAS - VAGOS	16/07/2016	5ª Setúbal 03047
	<i>Sthephany Simões 1994 / Sara Neves 1995 / Fabiana Ferreira 1995 / Catarina Silva 1990</i>				
5 1,47	G R E C A S	90 Sen	GRECAS - VAGOS	30/04/2016	1ª Vagos 38030
	<i>Fabiana Ferreira (1995) / Francisca Martins (1998) / Mariana Conde (1997) / Catarina Silva (1990)</i>				
5 1,81	AVEIRO	99 Juv	AA Aveiro	12/06/2016	5ª Abrantes 03036
	<i>Ana Rita Silva 2000 / Beatriz Santos 2000 / Beatriz Duarte 1999 / Catia Rodrigues 1999</i>				
5 2,11	ADRE PALHAÇA	92 Sen	A D R E PALHAÇA	28/05/2016	3ª V Castelo / Fátima / Setúbal
	<i>Erica Gomes 1994 / Catarina Amorim 1992 / Cátia Coelho 1993 / Océane Conceição 1999</i>				
5 2,78	GRECAS - VAGOS	87 Sen	GRECAS - VAGOS	28/05/2016	3ª V Castelo / Fátima / Setúbal
	<i>Sthephany Simões 1994 / Fabiana Ferreira 1995 / Tânia António 1987 / Catarina Silva 1990</i>				
5 3,23	A D R E P	99 Juv	A D R E PALHAÇA	30/04/2016	2ª Vagos 38030
	<i>Beatriz Gomes (2000) / Juliana Vieira (2000) / Mafalda Rodrigues (2000) / Cátia Rodrigues (1999)</i>				
5 3,65	N A C	96 S23	N A DE CUCUJÃES	16/07/2016	5ª Vagos 03049
	<i>Carina Lopes 1998 / Rita Araújo 1999 / Ana Ricardo 1996 / Diana Oliveira 1997</i>				
5 4,45	A C R V D	97 Jun	A C R DE VALDÁGUA	30/04/2016	3ª Vagos 38030
	<i>Cátia Oliveira (1997) / Laura Regalado (1998) / Miriam Tavares (2000) / Diana Gingeira (1999)</i>				
5 4,92	N A C	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	30/04/2016	4ª Vagos 38030
	<i>Diana Fonseca (1992) / Rita Araújo (1999) / Ana Ricardo (1996) / Diana Oliveira (1997)</i>				
5 5,94	A D R E PALHAÇA	90 Sen	A D R E PALHAÇA	16/07/2016	5ª Setúbal 03048
	<i>Juliana Vieira 2000 / Catarina Amorim 1992 / Elisama Silva 1998 / Márcia Cardoso 1994</i>				
5 6,15	GRECAS - VAGOS	01 Ini	GRECAS - VAGOS	21/05/2016	3ª Vagos 03033
	<i>Cátia Duarte (2002) / Joana Silva (2001) / Inês Oliveira (2001) / Beatriz Costa (2001)</i>				
5 6,60	JUVENTUDE MOZELÉN	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	02/07/2016	5ª Lagoa 03042
	<i>Petra Sousa 2001 / Inês Almeida 2000 / Ana Rita Silva 2000 / Diana Silva 2000</i>				
5 6,95	J A MOZELENSE	99 Juv	Juventude Atlético Mozelense	21/05/2016	4ª Vagos 03033
	<i>Sofia Cordeiro (2001) / Lara Bastos (1999) / Inês Almeida (2000) / Diana Silva (2000)</i>				
5 7,68	JUV. ATL. MOZELENSE	97 Jun	Juventude Atlético Mozelense	04/06/2016	1ª Vagos 38029
	<i>Raquel Poças (1997) / Inês Almeida (2000) / Ana Rita Silva (2000) / Diana Silva (2000)</i>				
5 8,73	J A M	97 Jun	Juventude Atlético Mozelense	18/06/2016	1ª Aveiro 38032
	<i>Raquel Poças (1997) / Inês Almeida (2000) / Lara Bastos (1999) / Ana Rita Silva (2000)</i>				
5 9,33	A C R V D	92 Sen	A C R DE VALDÁGUA	16/07/2016	8ª Vagos 03049
	<i>Teresa Paulo 1992 / Ana Pinho 1996 / Rosário Silva 1996 / Inês Gonçalves 1999</i>				
5 9,46	N A CUCUJÃES	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	28/05/2016	4ª V Castelo / Fátima / Setúbal
	<i>Cristiana Dias 1999 / Rita Araújo 1999 / Diana Fonseca 1992 / Carina Lopes 1998</i>				
6 9,84	S S T J S JOÃO MADEI	58 Sen	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	28/05/2016	5ª V Castelo / Fátima / SetúbalX
	<i>Anabela Santos 1972 / Inês Batista 1997 / Diana Ferreira 1999 / Carolina Ribeiro 1958</i>				
1 0 0,36	N A C 2	95 S23	N A DE CUCUJÃES	30/04/2016	5ª Vagos 38030
	<i>Carina Lopes (1998) / Susana Ribeiro (1995) / Sara Leal (1996) / Cristiana Dias (1999)</i>				
1 0 0,45	NUC. ATL. CUCUJÃES	95 S23	N A DE CUCUJÃES	04/06/2016	2ª Vagos 38029
	<i>Cristiana Dias (1999) / Rita Araújo (1999) / Susana Ribeiro (1995) / Carina Lopes (1998)</i>				





Femininos

4X200 Metros

Top 2 2 1,83

1 5 8,18	ADREP A	99 Juv	A D R E PALHAÇA	03/01/2016	1ª Vagos 38003
	<i>Juliana Vieira (2000) / Micaela Nascimento (2001) / Mafalda Rodrigues (2000) / Cátia Rodrigues (1999)</i>				
2 0 5,13	N A CUCUJÃES	97 Jun	N A DE CUCUJÃES	24/01/2016	1ª Aveiro 38008
	<i>Cristiana Dias (1999) / Rita Almeida (1997) / Rita Araújo (1999) / Diana Oliveira (1997)</i>				
2 0 6,23	GRECAS	01 Ini	GRECAS - VAGOS	03/01/2016	2ª Vagos 38003
	<i>Beatriz Costa (2001) / Inês Oliveira (2001) / Cátia Duarte (2002) / Joana Cabral (2001)</i>				
2 0 7,87	SERV SOCIAIS T S J M	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	24/01/2016	2ª Aveiro 38008
	<i>Sara Oliveira (2000) / Mariana Oliveira (2000) / Fabiana Santos (1997) / Ana Inácio (1997)</i>				
2 1 5,87	J A MOZELENSE	99 Juv	Juventude Atlético Mozelense	03/01/2016	3ª Vagos 38003
	<i>Sofia Cordeiro (2001) / Lara Bastos (1999) / Petra Sousa (2001) / Inês Almeida (2000)</i>				
2 2 1,83	S S S J M	80 Sen	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/01/2016	4ª Vagos 38003
	<i>Diana Oliveira (2002) / Jéssica Pinho (2000) / Mariana Oliveira (2000) / Sara Oliveira (2000)</i>				





Femininos

4X400 Metros

Top **6 0 7,02**

4 1 6,15	A D R E PALHAÇA	89 Sen	A D R E PALHAÇA	17/07/2016	2ª	Setúbal 03048
	<i>Catarina Amorim 1992 / Carla Reis 1997 / Mónica Simões 1989 / Océane Conceição 1999</i>					
4 1 6,22	ADRE PALHAÇA	92 Sen	A D R E PALHAÇA	29/05/2016	3ª	V Castelo / Fátima / Setúbal
	<i>Cátia Rodrigues 1999 / Catarina Amorim 1992 / Carla Reis 1997 / Océane Conceição 1999</i>					
4 2 4,62	G R E C A S	95 S23	GRECAS - VAGOS	30/04/2016	1ª	Vagos 38030
	<i>Fabiana Ferreira (1995) / Francisca Martins (1998) / Daniela Costa (1998) / Mariana Conde (1997)</i>					
4 2 6,81	GRECAS	94 S23	GRECAS - VAGOS	05/06/2016	1ª	Vagos 38029
	<i>Rute Simões (1995) / Patrícia Oliveira (1994) / Daniela Costa (1998) / Francisca Martins (1998)</i>					
4 3 1,58	N A CUCUJÃES	73 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/05/2016	4ª	V Castelo / Fátima / Setúbal
	<i>Rita Araújo 1999 / Regina Gilvaz1973 / Diana Oliveira 1997 / Ana Ricardo 1996</i>					
4 3 5,95	A C R V D	96 S23	A C R DE VALDÁGUA	30/04/2016	3ª	Vagos 38030
	<i>Cátia Oliveira (1997) / Diana Gingeira (1999) / Ana Pinho (1996) / Laura Regalado (1998)</i>					
4 3 7,82	C D F E	96 S23	C DESP FEIRENSE	30/04/2016	4ª	Vagos 38030
	<i>Eduarda Caetano (1998) / Juliana Silva (1996) / Cátia Coelho (1998) / Stephanie Jesus (1996)</i>					
4 3 8,81	C. DESP. FEIRENSE	96 S23	C DESP FEIRENSE	05/06/2016	2ª	Vagos 38029
	<i>Stephanie Jesus (1996) / Bárbara Oliveira (1996) / Mariana Silva (1996) / Cátia Coelho (1998)</i>					
4 4 6,72	C D FEIRENSE	96 S23	C DESP FEIRENSE	10/01/2016	2ª	Vagos 38006
	<i>Eduarda Caetano (1998) / Juliana Silva (1996) / Mariana Silva (1996) / Stephanie Jesus (1996)</i>					
4 5 0,77	NUC. ATL. CUCUJÃES	97 Jun	N A DE CUCUJÃES	05/06/2016	3ª	Vagos 38029
	<i>Carina Lopes (1998) / Cristiana Dias (1999) / Rita Araújo (1999) / Diana Oliveira (1997)</i>					
4 5 4,89	N A CUCUJAES A	74 Sen	N A DE CUCUJÃES	10/01/2016	3ª	Vagos 38007
	<i>Cláudia Matos (1999) / Carla Araújo (1974) / Rita Araújo (1999) / Ana Ricardo (1996)</i>					
5 1 3,37	N A CUCUJÃES B	73 Sen	N A DE CUCUJÃES	10/01/2016	4ª	Vagos 38007
	<i>Diana Fonseca (1992) / Rita Almeida (1997) / Dulce Bastos (1973) / Susana Ribeiro (1995)</i>					
5 1 5,11	S S T S J MADEIRA	72 Sen	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	10/01/2016	5ª	Vagos 38007
	<i>Anabela Santos (1972) / Mariana Oliveira (2000) / Ana Inácio (1997) / Helena Ferreira (2000)</i>					
5 1 7,59	S S T S J M	99 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	30/04/2016	6ª	Vagos 38030
	<i>Rafaela Andrade (1999) / Jéssica Pinho (2000) / Mariana Oliveira (2000) / Diana Ferreira (1999)</i>					
6 0 7,02	A C R V D	93 Sen	A C R DE VALDÁGUA	17/07/2016	8ª	Vagos 03049
	<i>Isabel Silva 1996 / Ana Teresa Coelho 1993 / Sara Pereira 1999 / Ana Pinho 1996</i>					





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

Estafeta "Meddley"

Top 3 0 8,95

2 2 9	A D R E PALHAÇA	99 Juv	A D R E PALHAÇA	03/07/2016	1ª Lagoa 03042
	<i>Juliana Vieira 2000 / Mafalda Rodrigues 2000 / Cátia Rodrigues 1999 / Océane Conceição 1999</i>				
2 3 8,42	GRECAS - VAGOS	01 Ini	GRECAS - VAGOS	21/05/2016	3ª Vagos 03033
	<i>Inês Oliveira 2001 / Cátia Duarte 2002 / Beatriz Costa 2001 / Joana Silva 2001</i>				
2 4 0,72	J A MOZELENSE	99 Juv	Juventude Atlético Mozelense	21/05/2016	4ª Vagos 03033
	<i>Petra Sousa 2001 / Sofia Cordeiro 2001 / Lara Bastos 1999 / Diana Silva 2000</i>				
3 0 8,95	JUVENTUDE MOZELEN	99 Juv	Juventude Atlético Mozelense	03/07/2016	5ª Lagoa 03042
	<i>Petra Sousa 2001 / Inês Almeida 2000 / Sofia Cordeiro 2001 / Lara Bastos 1999</i>				





Femininos

3.000 Metros Marcha

Top 2956,22

1425,66	SANDRA SILVA	75 V40	GRECAS - VAGOS	28/05/2016	1ª V Castelo / Fátima / Setúbal
1609,88	SANDRA LEITÃO	75 V40	A D R E PALHAÇA	28/05/2016	3ª V Castelo / Fátima / Setúbal
1723,63	MARIA FERNANDES	52 V60	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	09/01/2016	3ª Vagos 38007
1738,32	SARA LEAL	96 S23	N A DE CUCUJÃES	28/05/2016	5ª V Castelo / Fátima / Setúbal
1917,40	CÁTIA PINHO	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/07/2016	1ª Aveiro 38034
1951,57	INÊS ALMEIDA	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	02/01/2016	1ª Vagos 38003
2011,04	ANABELA SANTOS	72 V40	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	05/03/2016	1ª Aveiro 38012
2146,03	ANA SANTOS	00 Juv	GRECAS - VAGOS	16/01/2016	2ª Aveiro 38008
2151,92	NATÁLIA SANTOS	70 V40	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	05/03/2016	2ª Aveiro 38012
2406,52	DIANA FERREIRA	99 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	16/01/2016	3ª Aveiro 38008
2501,64	SUSANA DUARTE	71 V40	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	09/01/2016	11ª Vagos 38007
2501,88	HELENA FERREIRA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/01/2016	3ª Vagos 38003
2628,16	DIANA OLIVEIRA	02 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/01/2016	4ª Vagos 38003
2956,22	ANA LEITE	02 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/01/2016	5ª Vagos 38003





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Femininos

4.000 Metros Marcha

Top 3 6 3 2,35

3 0 5 4,73	SOFIA OLIVEIRA	01 Ini	AA Aveiro	11/06/2016	13ª Abrantes 03036
3 2 3 7,86	MARIANA FERREIRA	01 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	07/05/2016	2ª Vagos 38025
3 3 0 3,80	BEATRIZ INACIO	02 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	07/05/2016	3ª Vagos 38025
3 6 3 2,35	ANA LEITE	02 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	07/05/2016	4ª Vagos 38025





Femininos

5.000 Metros Marcha

Top 4 5 3 0,41

2 4 2 4,88	SANDRA SILVA	75 V40	GRECAS - VAGOS	02/07/2016	1ª Aveiro 38033
3 1 2 9,52	MARIA FERNANDES	52 V60	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/07/2016	1ª Aveiro 38033
3 4 5 3,57	INÊS ALMEIDA	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	14/05/2016	1ª Vagos 38026
3 6 2 9,77	ANA SANTOS	00 Juv	GRECAS - VAGOS	14/05/2016	2ª Vagos 38026
3 8 1 4,08	NATÁLIA SANTOS	70 V45	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/07/2016	1ª Aveiro 38033
4 0 0 0,72	SOFIA OLIVEIRA	01 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	14/05/2016	3ª Vagos 38026
4 5 3 0,41	MARIANA FERREIRA	01 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	14/05/2016	4ª Vagos 38026





Femininos

10.000 Metros Marcha

Top 1 2 2 0 3,93

5 0 5 1,24	SANDRA SILVA	75 V40	GRECAS - VAGOS	19/03/2016	4ª Vagos 03023
1 0 3 5 8,42	MARIA FERNANDES	52 V60	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	30/04/2016	2ª Vagos 38030
1 0 7 5 3,54	SARA LEAL	96 S23	N A DE CUCUJÃES	30/04/2016	3ª Vagos 38030
1 1 0 1 9,96	ANABELA SANTOS	72 V40	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	30/04/2016	4ª Vagos 38030
1 1 5 5 0,78	INÊS ALMEIDA	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	30/04/2016	1ª Aveiro 38032
1 1 7 1 2,42	ANA SANTOS	00 Juv	GRECAS - VAGOS	30/04/2016	2ª Aveiro 38032
1 2 2 0 3,93	NATÁLIA SANTOS	70 V45	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	30/04/2016	7ª Vagos 38030

